

Tisková zpráva, 2. 2. 2026

Liga proti rakovině Praha se v letošním roce zaměřila v rámci svého dlouhodobého programu prevence na nádory hlavy a krku. Stejně jako v minulých letech se i letos Liga připojí ke Světovému dni proti rakovině (World Cancer Day), který každoročně připadá na 4. února. Ve stejný den Liga proti rakovině společně s Českou lékařskou společností J.E.P. uspořádá k tomuto tématu Sympozium pro laickou i odbornou veřejnost. Konat se bude od 10.00 hodin v Lékařském domě v Praze.

Během sympozia přednese přednášku Prof. MUDr. Jan Klozar, CSc. z Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN v Motole o možnostech diagnostiky a chirurgické léčby nádorů ORL. Tématu ORL nádory a strategie léčby a možnosti radioterapie nádorů hlavy a krku se chopí Doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D., MBA z Kliniky onkologie a radioterapie LF UK a FN Hradec Králové.

MUDr. Lucie Veselá z Ústavu radiační onkologie FNB se bude věnovat systémové léčbě nádorů hlavy a krku a MUDr. Mgr. Petra Beran Holečková, Ph.D., MBA, která působí v Ústavu radiační onkologie FNB, se zaměří na problematiku výživy pacientů s nádory hlavy a krku. Rehabilitace hlasu a polykání po léčbě nádorů ORL oblasti rozebere MUDr. Markéta Bonaventurová z Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN v Motole. Podrobný program sympozia naleznete v příloze této tiskové zprávy.

Zhoubné nádory hlavy a krku vznikají v oblasti dutiny ústní (rty, jazyk, dásně), hltanu, hrtanu, nosní dutiny a ve vedlejších nosních dutinách či slinných žlázách. Mezi příznaky mohou patřit například neobvyklé krvácení z dutiny ústní, bílá nebo rudá mapa na dásních, jazyku nebo sliznici úst, obtížné polykání či chrapot. Zpozornět je však třeba i při častých bolestech hlavy, zvonění v uších nebo zhoršení sluchu, ale i pocitech plného nosu či otocích nebo necitlivosti v obličeji.

„Nádory hlavy a krku jsou výrazně ovlivnitelné životním stylem. Hlavní příčinou většiny těchto nádorů je kouření, v kombinaci s alkoholem se riziko onemocnění násobí. Důležitá je však i správná ústní hygiena a taktéž ochrana před UV zářením. U části nemocných je příčinou vzniku infekce lidským papilomavirem HPV 16,“ říká předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová a doplňuje: „Opomenout však nelze ani sekundární prevenci, tedy pravidelné preventivní prohlídky u zubního a praktického lékaře a včasné řešení varovných příznaků, jako je například chrapot, nehojící se vřed či bulka na krku.“

Celosvětově představoval tento typ onkologického onemocnění v roce 2022 asi 4,7 % ze všech nově diagnostikovaných nádorů. V Česku byl v roce 2023 nově diagnostikován nádor hlavy či krku u 2 086 pacientů, více případů přitom připadá na muže. Co se úmrtnosti týče, zemřelo v tomtéž roce v ČR 822 osob.

Prevence nádorů hlavy a krku bude tématem nejen únorového Sympozia, ale i hlavní akce Ligy – celonárodní sbírky Český den proti rakovině. Jubilejní 30. ročník této nejstarší sbírkové akce v Česku je naplánován na středu 13. května. Přispět bude možné tradičně pořízením žluté kytičky se stužkou. Loňská sbírka vynesla rekordní částku, vybráno bylo téměř 29 mil. Kč. Přehled podpořených projektů je k dispozici v přiložené zprávě.

Vedle celonárodní sbírky však Liga proti rakovině Praha každoročně pořádá i řadu dalších akcí zaměřených na prevenci nádorových onemocnění. Vloni například do 37 základních a středních škol po celé ČR dopravila mobilní výstavu, díky níž získávají povědomí o zdravém životním stylu a nádorové prevenci děti a studenti. Liga dále pravidelně organizuje a finančně podporuje rekondiční pobyty pacientů po ukončené základní onkologické léčbě a pořádá Putovní výstavu po českých a moravských městech, která se pod názvem „Každý svého zdraví strůjcem“ snaží prohloubit informovanost široké veřejnosti o prevenci nádorových onemocnění a zdravém životním stylu. Na podzim Liga proti rakovině již tradičně pořádá kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví! – s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví!, jejímž cílem je motivovat účastníky vyslovit a splnit svá předsevzetí související se zlepšením životního stylu.

Liga proti rakovině Praha pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory, už třicátým šestým rokem. Členy Ligy jsou onkologičtí pacienti a jejich rodiny, zdravotníci, lidé, jimž není lhostejný boj nemocných, a téměř šedesátka kolektivních členů z řad onkologických patientských organizací z celé České republiky.

Aktivita Ligy mají tři hlavní pilíře činnosti: prevenci nádorových onemocnění a výchovu ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť.

Kontakt:

Liga proti rakovině Praha, www.lpr.cz, tel.: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz