



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 36 ▲ březen 2026 ▲ Číslo 1



Milí čtenáři,

tolik jsem se bála, že budu psát svůj úvodník a venku bude mráz, sychravo, z nebe se bude snášet těžký sníh a stejně se budu cítit i já a mé povídání pro vás bude stejně pošmourně naladěno. Ale ráno mě vzbudilo sluníčko, ptáčci se překřikovali na naší třešni, kterou jsem si zasadila přímo pod okna ložnice, a oba naši pejskové radostně skákali s předzvěstí vytoužené procházky.

Dlouhý zimní kabát letěl do šatny, vystřídala ho jarní bunda, nastartovala jsem auto a jelo se na výlet. Tentokrát na již dlouho odkládanou procházku na již dříve hrad, které jsou od nás opravdu jen kousíček. Dívčí hrady (lidově známé jako Dívčí bary) jsou druhý název návrší Děvín, je to i název vilové čtvrti a stejnojmenné ulice na úbočí kopce, spadá do katastrálního území Praha-Smíchov a Radlice. Jako Dívčí hrady se označuje zejména severní část kopce, z jihu sem přiléhá vyhlídka Ctírad. Odtud dohlédneme na

řeku, Vyšehrad, Podolí, úplně na celou Prahu. Obdivovali jsme hrdou siluetu Vyšehradu i pyšnou Žižkovskou věž, čtvrtě Podolí a ultramoderní Pankrác s vysokými mrakodrapy, severní sídliště na Proseku a Kongresové centrum. Žádné významné zříceniny se zde bohužel nedochovaly, ale podle Aloise Jiráska si tu postavily tvrz ženy, které po smrti kněžny Libuše a pod vedením bojovné Vlasty bojovaly proti knížeti Přemyslovi, který vládl na protějším Vyšehradu.

Na naší vycházce jsme objevili i křovinami zarostlé zbytky nízkých cihlových zídek, jak jsme se dočetli, jde o pozůstatek německých protiletadlových palebných pozic ze druhé světové války. Velkou vzácností je chov koní Převalského na Dívčích hradech. Návštěvníci je mohou sledovat ze tří vyhlídek s bezbariérovým přístupem. Jedna z nich je vyvýšená, a poskytuje tedy nejen ojedinělý pohled na samotné koně, ale také na panorama Prahy. Smyslem projektu je nejenom oživit historickou lokalitu, ale také za

pomoci divokých koní, kteří spásají travní porost, přispět k tomu, aby se na ni vrátila původní společenstva rostlin a živočichů.

Přeji vám, abyste si užívali krásných jarních měsíců, těším se na naše setkávání a na spoustu akcí, které nás čekají. Snad mě zase potěšíte milými příběhy z vašich ozdravných pobytů a akcí, které pořádáte.

Iveta Kuchařová



HLAVNÍ AKCE LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA Z.S. V ROCE 2026

V prvním čísle letošního Zpravodaje vám chceme představit naše plány na tento rok. Již jsme se sešli na Symposiu, které se u příležitosti Světového dne proti rakovině konalo v únoru. Kromě našich tradičních každoročních aktivit plánujeme účast na mnoha dalších osvětových akcích.

Děkujeme vám všem, kteří nám o svých aktivitách píšete. Vždy se na vaše příspěvky těšíme a s radostí je ve Zpravodaji zveřejňujeme a potěšíme tak i další čtenáře, jimž třeba osvěžíme historické, vlastivědné a zeměpisné znalosti.

leden–prosinec

Mobilní výstava o prevenci pro žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ – v dané škole je vždy umístěna na 2–3 týdny. Je využívána v hodinách občanské výchovy, ZSV, biologie apod.

4. února

Symposium ke Světovému dni proti rakovině ve spolupráci s Českou lékařskou společností JEP.
Téma: Nádorová onemocnění hlavy a krku.

26. března

Výroční členská schůze Ligy proti rakovině Praha.

5. května

Tisková konference k Českému dni proti rakovině v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě.

13. května

Český den proti rakovině – 30. ročník
Téma: Nádorová onemocnění hlavy a krku. Doprovodné osvětové akce, workshopy, přednášky.

únor–říjen

17. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“. Je naplánováno zatím cca 25 měst a míst, o účasti v dalších se jedná.

duben–listopad

20 jedenácti- až čtrnáctidenních rekondičních pobytů pro onkologické pacienty v Nemocnici Na Pleši, v Lázních Meziboří, Libverda, Mšené a Kunčaticích.

31. května

Mezinárodní den nekouření – kampaň na sociálních sítích.

9. června

Děkovný koncert k Českému dni proti rakovině v Betlémské kapli – poděkování všem spolupracovníkům, podporovatelům a dobrovolníkům.

9. 9. – 10. 10.

On-line soutěž o zdravém životním stylu s možností vyhrát hodnotné ceny.

23. září

4. ročník preventivní kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví.

říjen

Sněm členských patientských organizací Ligy proti rakovině Praha – dvou-denní akce pro členské patientské organizace z celé ČR.

prosinec

Vánoční koncert v Karolinu s vyhlášením držitele Ceny Ligy proti rakovině Praha za mimořádnou onkologickou práci v roce 2025 a udělení Novinářské ceny a Ceny pro nejlepší členskou organizaci.

V průběhu celého roku se Liga účastní a prezentuje svou činnost na mnoha osvětových akcích, jako jsou například Dny zdraví, Dny sociálních služeb apod. Zástupkyně Ligy se účastní odborných konferencí a symposií (PragueONCO aj.), seminářů v ZŠ a SŠ, ve firmách apod. Každý pracovní den funguje poradenská Nádorová telefonní linka (224 920 935), kterou Liga proti rakovině provozuje již od roku 1993.

Iveta Kuchařová

SVĚTOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ (WORLD CANCER DAY)

Světový den proti rakovině připadá každoročně na 4. února, podporuje prevenci rakoviny na celém světě a prosazuje opatření v rámci boje proti této nemoci. Světový den proti rakovině je iniciativa Mezinárodní unie proti rakovině (UICC), v jejímž rámci se mohou její členové, partneři, podporovatelé a celý svět sjednotit v boji proti globální epidemii rakoviny. Pouze přispěním každého jednotlivce, organizace či vlády se může dosáhnout cíle – snížení výskytu rakoviny a předčasných úmrtí na ni.

Podle zpráv Evropské komise o rakovině za rok 2025 pro země EU, Norsko a Island se míra přežití rakoviny v celé EU zvýšila o 12 %. Prevalence rakoviny se však zvýšila o 24 % a v zemích EU přetrvávají nerovnosti. Významným rizikovým faktorem pro rozvoj rakoviny prsu, tlustého střeva nebo žaludku je nadváha a obezita. Nevhodná strava, která obsahuje nedostatek vlákniny a nadměrné množství červeného masa zvyšuje riziko vzniku rakoviny tlustého střeva. Zdravý jídelníček by se měl skládat



z dostatečného příjmu zeleniny, ovoce, kvalitních bílkovin, ale i zdravých tuků a komplexních sacharidů. Důležitý je také pravidelný pohyb a spánek. V rámci primární prevence hraje

velkou roli také vyhýbání se kouření a konzumaci alkoholu. Pokud člověk pije alkohol a zároveň kouří, efekt těchto rizikových faktorů se násobí. Nejvýznamnějším rizikovým faktorem vzniku rakoviny kůže je UV záření. Při pobytu na slunci by měl proto člověk

vždy používat krém s dostatečnou SPF ochranou. Nebezpečné je také opalování v soláriích, proto je vhodnější se jim vyhnout. Rakovinu mohou způsobovat také nějaké infekce. Nejtypičtějším příkladem je lidský papilomavirus (HPV), který je rizikový nejen pro

rakovinu děložního čípku, ale také karcinom konečníku nebo krku. Nebezpečný je tedy také pro muže. Účinnou prevencí v tomto případě představuje očkování.

-red-



SYMPOZIUM KE SVĚTOVÉMU DNI PROTI RAKOVINĚ

Liga proti rakovině Praha u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádala ve středu 4. února společně s Českou lékařskou společností JEP



Sympozium určené laické i odborné veřejnosti. Letošním tématem byla „Nádorová onemocnění hlavy a krku“.

V krásném sále Lékařského domu přivítala v úvodu všechny přítomné **MUDr. Alexandra Aschermannová**. Upozornila na skutečnost, že toto každoroční odborné setkání se koná již podevatenácté. Poté předala slovo **MUDr. Michaele Fridrichové**, předsedkyni Ligy, která se věnovala ve



svém vystoupení především možnostem prevence ORL nádorů. Uvedla, že mezi nádory označované jako nádory hlavy a krku patří tumory paranazálních sinů (vedlejších nosních dutin), du-

tiny nosní, ústní, jazyka, slinných žláz, faryngu. Celosvětově tvoří zhoubné nádory hlavy a krku 890 000 nových případů za rok a figurují jako příčina smrti u více než 450 000 případů (rok 2023). V Evropě bylo v roce 2021 zaznamenáno okolo 151 000 nových případů (přibližně 4 % ze všech nádorů) a 70 000 úmrtí. V roce 2021 bylo jen v ČR zachyceno téměř 2 000 nádorů, čímž se toto onemocnění řadí na 9. místo v incidenci, s výraznou převahou mužů (2,3 : 1). V období 2017–2021 byl v ČR střední věk nově nemocných 64 let, 50 % pacientů bylo ve věku 57–72 let.



Nejčastěji jsou hlášeny nádory rtu a dutiny ústní, nádory hrtanu a hltanu a nádory orofaryngu. Zatímco incidence s tabákem spojených nádorů mírně klesá, vzrůstá podíl HPV pozitivních nádorů orofaryngu, především patrové tonsily. 75 % nádorů je spojeno s nadměrným užíváním alkoholu, nedostatečnou hygienou dutiny ústní, kariézním chrupem s chronickým drážděním bukalní sliznice, kouřením a používáním tabáku v libovolné formě. Zbýlá procenta připadají na jiné mechanismy vzniku, např. infekce lidským papilomavirem HPV 16.

Paní doktorka se zmínila také o terapeutických možnostech nádorů hlavy a krku. Základem je vyšetření ORL odborníkem, je nutný staging onemocnění, zhodnocení celkového stavu a komorbidit pacienta a jeho preferencí. Nálezem se zabývá multidisciplinární tým, který zvolí strategii léčby. Následně se slova ujal **prof. MUDr. Jan Klozar, CSc.**, z Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku



1. LF UK a FN v Motole, který se ve své přednášce věnoval diagnostice a chirurgické léčbě nádorů ORL. Úvodní část zaměřil na prevenci, do které zahrnul očkování proti HPV, jež je dnes již zcela hrazené pojišťovnamy pro adolescenty ve věku 11 až 14 let, je účinné stejně jak pro dívky, tak i pro chlapce. Očkování má smysl i v dospělosti, kdy si je občané již hradí sami. Diagnostika nádorů prošla vývojem od nových světelných zdrojů, rozšíření endoskopických metod do ambulantní sféry, rozvoj sonografické diagnostiky, optických sonografických metod až po vývoj zobrazovacích metod, kterými jsou CT, magnetická rezonance nebo PET CT. V několika videích nás pan profesor seznámil s flexibilní video-laryngoskopií či možnostmi endoskopického zobrazení. V přehledu terapií se soustředil na roli chirurgie ve všech oblastech, zásadní roli má interdisciplinární spolupráce (chirurg, radiační onkolog, klinický onkolog, rentgenolog, foniatr, plastický chirurg, rehabilitační pracovníci). Nové trendy léčby kladou důraz na kvalitu života, rozvoj endoskopické operability a perorálních výkonů včetně robotické chirurgie, dochází k odklonu od velmi radikálních výkonů.

Přednáškami „ORL nádory a strategie léčby“ a „Možnosti radioterapie nádorů hlavy a krku“ nás zaujal

doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D., MBA,

z Kliniky onkologie a radioterapie LF UK a FN Hradec Králové. V úvodu poděkoval Lize proti rakovině za její činnost a aktivity. Vyjádřil poděkování i za dva poskytnuté granty na podporu onkologického výzkumu na klinice onkologie a radioterapie FN HK.

Nejdříve nás seznámil s neúprosnými čísly, v roce 2023 byla incidence nádorů hlavy a krku 2498, tvoří 3,8 % všech nádorů, u mužů 5,2 % všech nádorů a u žen 2,2 %, mortalita činí 1056 případů, což představuje 3,9 % všech nádorů. Docent Vošmik také zdůraznil vysokou účinnost multidisciplinárních týmů. Nejčastěji se vyskytují nádory orofaryngu (34 % všech nádorů krku a hlavy). V časných stádiích se volí buď radikální operace nebo radikální radioterapie, lokálně a regionálně pokročilé nádory ORL jsou buď resectabilní (radikální operace + pooperační RT nebo pooperační RCHT), nebo neresectabilní (radikální chemoterapie, chirurgický výkon je ponechán jako záchranná léčba). Zmínil se také o využití PET CT pro plánování radioterapie (přesné zobrazení místa ozáření).

Po krátké diskusi a následném obědě jsme se opět všichni sešli v sále.

MUDr. Lucie Veselá z Ústavu radiační onkologie FNB svou přednášku na téma



„Systémová léčba nádorů krku a hlavy“ zahájila obrázkem podrobného schématu umístění nádorů. Uvedla, že v roce 2021 to byl 9. nejčastější diagnostikovaný novotvar, poměr muži : ženy činí 2,3 : 1. Nejvíce postihuje populaci ve věku 60 až 69 let. V roce 2021 bylo bohužel 61 % nově diagnostikovaných novotvarů ve III. a IV. stadiu. Pětileté přežití činilo v letech 2015–2019 55,9 %, oproti letům 2009–2015, kdy to bylo pouhých 9 %.

MUDr. Veselá uvedla, jak důležité je v oblasti prevence očkování proti HPV, lidskému papilomaviru. Očkování je dostupné od roku 2000 a od roku 2018

je poskytováno zdarma pro dívky ve věku od 11 do 15 let a od roku 2024 i pro chlapce.

Léčebná strategie se odvíjí od toho, zda se jedná o lokalizované karcinomy (časná stadia) a lokálně a regionálně pokročilé karcinomy, zde dochází k chirurgické resekci + adjuvantní radioterapii, chirurgické resekci a adjuvantní chemoterapii atd. Pokud je nádor inoperabilní, přistupuje se ke kombinaci chemo- a radioterapie. Léčba onemocnění diagnostikovaného v metastatickém stádiu (tyto nádory většinou metastázuji do lymfatických uzlin – toto lze ještě léčit), pokud jde o metastázy vzdálené, není možná. Do roku 2014 docházelo ke kombinaci operace + chemoterapie + radioterapie, po roce 2014 přichází imunoterapie a nový lék Pembrolizumab, který se používá k léčbě pokročilých typů nádorových onemocnění. Bohužel i zde nastupují nežádoucí účinky imunoterapie, tím, že dochází k nadměrné aktivaci imunitního systému, mohou nastat chřipkové příznaky, průjemy, vyrážky, záněty plic, střev či štítné žlázy. Pokud jsou příliš závažné, může dojít k přerušení nebo ukončení podávání léku a dále se podávají kortikosteroidy.

MUDr. Mgr. Petra Beran Holečková, Ph.D., MBA, z Ústavu radiační onkologie FNB svou přednášku „Výživa pacientů s nádory hlavy a krku“ zahájila mottem: „Žádný pacient neprofituje z malnutrice“.



foto: bulovka.cz

Až 20 % pacientů s nádorovým onemocněním umírá z důvodů malnutrice. Malnutrice, tedy podvýživa, je při těchto onemocněních velmi častá, výrazně zhoršuje zdravotní stav, komplikuje léčbu a snižuje šance na uzdravení, zhoršuje psychický stav pacienta. ORL nádory jsou komplikované anatomicky, jsou léčeny komplexně a komplikovaně, a proto je velmi nutná komplexní nutriční podpora. Pacienta musíme doslova živit, čím vyšší BMI, tím delší přežití. Musí dojít ke změně životního stylu, nemocný se musí naučit péči o sebe sama, důležité je udržet si svalovou hmotu, která klesá u více než 50 % pacientů. Pacienti s úbytkem svalové hmoty vykazují větší toxicitu chemoterapie. Nutností je tedy zachovat tělesnou kompozici. Onkologický pacient musí mít schopnost anabolismu, tedy

dostatek bílkovin, obohacených aminokyselin, vitamínu D, Omega - 3 PUFA, což jsou rozpustné vlákniny spolu s adekvátním příjmem energie. Důležitou součástí je nutriční intervence, což je cílená léčebná nebo preventivní metoda založená na úpravě výživy. Využívá se také sondová výživa nebo parenterální výživa.

Opět zde má nezastupitelnou roli multidisciplinární tým (spolupráce lékařů, nutričních specialistů, psychologů, duchovní podpora).

Poslední přednáška „Rehabilitace hlasu a polykání po léčbě nádorů ORL oblasti“ **MUDr. Markéty Bonaventurové** z Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku



1. LF UK a FN v Motole nám nastínila rozdělení rehabilitace podle typu operačního výkonu, zda jde o operaci bez zásahu na hrtanu, se zachováním hrtanu či odnětí hrtanu (laryngektomie).

Pro první dvě skupiny, tedy bez zásahu na hrtanu nebo se zachováním hrtanu, je vypracován soubor cvičení a režimových opatření, která pomáhají léčit hlasovou poruchu. Cvičení zlepšuje i dýchání, důležitá je také hlasová hygiena, tedy dostatečný příjem tekutin, zvlhčený vzduch, hlasový klid. Pokud dojde při operaci k odnětí hrtanu (laryngektomie), využívají se náhradní hlasové mechanismy – jícnový hlas (tento typ využívají 2 % pacientů), elektrolarynx (počítačový/mechanický hlas) nebo použití tracheozofaceální protězy. Tato protěza přináší úspěšnou pomoc 85 % pacientům, platí zde nutnost celoživotních kontrol, výměn a zavádí se již při primárním výkonu operace. Mezi soubor rehabilitací patří dechová rehabilitace, fyzioterapie, rehabilitace polykání – zde je nutné včasné zahájení, cílem je zabránit podvýživě, dehydrataci a aspiraci. Paní doktorka rovněž podtrhla důležitost součinnosti multidisciplinárního týmu, ORL specialisty, stomatologa, logopeda, nutričního specialisty a fyzioterapeuta.

Klíčovými oblastmi rehabilitace jsou logopedie a svalové posilování. IDDSI je mezinárodně uznávaný systém úpravy konzistence stravy, zahrnuje osm úrovní od čirých tekutin po pevnou stravu, využívá se tedy typ stravy, kterou může pacient polykat. Cílem rehabilitace je zajistit pacientovi dostatečnou kvalitu života.

Symposium mělo charakter postgraduálního vzdělávání. Českou asociací sester je akce evidována a zařazena do vzdělávacích akcí. Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 a Českou lékařskou komorou je hodnocena čtyřmi kredity.

Iveta Kuchařová



PALIATIVNÍ SEMINÁŘ NA MEZINÁRODNÍM 17. PRAŽSKÉM ONKOLOGICKÉM KOLOKVIU

ABSTRACT BOOK

Prague
17. | ONCO
ONCOLOGY COOPERATION



17. pražské mezioborové
onkologické kolokvium

WORLD INTERDISCIPLINARY ONCOLOGY COLLOQUIUM

28.–30. ledna 2026

Na program letošního semináře byly zajímavé přednášky ve třech sekcích. Naším cílem je opakovaně upozornit na fakt, že rozvoj oboru onkologie zahrnuje i diagnostiku a léčbu pacientů v pokročilejších stádiích onemocnění a léčbu recidiv.

V celé jedné sekci jsme se věnovali využití moderní cílené léčby tzv. PARP inhibitorů, léků, které mají nyní využití u více zhoubných nádorů: rakoviny vaječníků, těla děložního, slinivky, plic, prsu, žaludku, močového měchýře. Tyto léky blokují v těle enzym, který pomáhá opravovat poškozenou DNA nádorových buněk. Zásadní roli mají v udržovací léčbě u pacientek s vysoce rizikovým karcinomem vaječníků, které měly efekt na chemoterapii.

Léčba by měla trvat až dva roky. Vždy záleží i na toleranci léčby, lékaři by měli pacientce vysvětlit rizikovou prognózu. Samostatná přednáška se věnovala vedlejším účinkům této léčby, kterou proto nemocní mohou odmítat. Jedná se především o vyšší výskyt anémie, pokles počtu krevních destiček, únavu a zažívací obtíže, nechutenství. Proto jsou důležité pravidelné kontroly krevního obrazu a případná kombinace s jinými léčivými.

Velice přehledně připravená byla přednáška, která shrnula současné léčebné možnosti u rakoviny prsu. Rakovina prsu je dnes vnímána jako soubor různých podskupin onemocnění s různými genetickými rysy, a tedy i s jinak plánovanou léčbou, která by měla být navržena v multidisciplinárním týmu odborníků.

Dvě přednášky byly věnovány melanomu oka, sice vzácnější problematice, ale je správné o ní informovat. Byl uveden přehled diagnostických možností, ultrazvuk, CT, magnetická rezonance, fluorescenční angiografie. Volba terapie melanomu oka závisí na řadě faktorů, lokalizaci, rozměru nádoru, věku, celkovém zdravotním stavu pacienta, včetně psychiky. Používají se chirurgické zákroky, radioterapie, v poslední době i cílená léčba. Melanom ve vysokém procentu zakládá i po letech metastázy v jiných orgánech, především v játrech. Pro část nemocných s generalizací nádoru a s určitými genetickými znaky je možné použít nový lék (Tebentafusp), který prodlužuje dobu přežití, k jeho použití se sbírají první zkušenosti.

Zhoubné nádory jsou obecně spojeny s vyšším rizikem vzniku tromboembolických příhod a krvácením oproti pacientům bez nádoru, také má vliv onkologická léčba, větší operace a další metody. Ke stanovení rizika těchto situací využíváme tzv. skórovací systémy, zahrnující především laboratorní hodnoty, hmotnost pacienta i genetiky. U ohrožených pacientů je standardem dlouhodobá podkožní aplikace nízkomolekulárních heparinů.

Problematika bolesti v onkologii je široká, většinou souvisí s nádorovým onemocněním, jeho léčbou, nebo může mít i neonkologickou příčinu. Jde o bolesti kostní, artrózy, neuralgie. Představuje vždy závažný tělesný, psychický a sociální problém. Bolesti rozlišujeme různých typů, mohou se kombinovat, mají různou intenzitu. Bolest nemocnému snižuje kvalitu života. V léčebné paletě je využíváno množství léků, kombinace opiátů i dalších analgetik, náplastové formy, atypické opioidy, nefarmakologické přístupy. Je třeba pravidelné hodnocení efektivity léčby a jejich vedlejších účinků. Vzhledem k stoupajícímu výskytu nádorových onemocnění, předávají onkologové do péče praktických lékařů nemocné, kteří jsou dostatečně stabilizováni, s doporučením ke sledování, dispenzarizaci. Současně praktický lékař poskytuje péči nemocným ve všech fázích onkologického onemocnění, je jeho průvodcem, pomáhá mu i psychickou podporou a s orientací v systému zdravotní péče. Je důležitým článkem v komplexní péči o registrované občany, má dohlížet na

primární prevenci, na screeningová vyšetření, hlídat začátky celé škály interních nemocí.

Je potěšující, že se v posledních letech zvedá zájem o tento obor mezi mladými lékaři.

V průběhu semináře jsme se věnovali gynekologickým onemocněním, se zájmem jsme vyslechli poznatky z historie léčby ženských chorob od

Mezopotámie, starověkého Egypta, antiky (Hippokrates, Galén) přes středověk (Avicena), renesanci, novověk až po dnešek. Receptury na bylinné přípravky jsou známy už od 3. století př. Kr., později byly používány porodnické nástroje, minerální léčiva, v 19. století se uplatnila antiseptická hygiena při porodech v 19. století (Ignác Filip Semmelweis), porodní

anestezie, až konečně došlo k etablování gynekologie jak samostatného oboru.

Seminář byl jistě přitažlivý, nebyla již ani místa v sále k sezení. Doufáme, že příští rok budou mít posluchači opět zájem se zúčastnit a dozvědět se nové podnětné informace.

MUDr. Alexandra Aschermannová
členka výboru LPR

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 29. ROČNÍK

Děkujeme upřímně vám všem, kteří jste pomohli při loňské sbírce Český den proti rakovině.

Děkujeme všem partnerům, kteří 29. ročník ČDPr podpořili!

Český den proti rakovině vynesl k 31. prosinci 2025
(včetně darů na účet a dárcovských DMS)

28 892 000 Kč

PŘEDBĚŽNÉ ROZDĚLENÍ VÝTĚŽKU SBÍRKY

Čistý výtěžek sbírky: 16 935 000 Kč

Liga proti rakovině Praha rozdělí:

- na dlouhodobý program nádorové prevence 5 996 000 Kč
- na dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů 6 587 000 Kč
- na podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť 4 352 000 Kč



Z významných projektů uvádíme:

Preventivní osvětové akce (Putovní výstava – 35 měst a míst, prevence ve školách, kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví, Dny zdraví aj.), poradenské a informační publikace a tiskoviny pro veřejnost.	4 215 000 Kč
Členské pacientské organizace získaly ze sbírky (včetně udělených grantů)	4 650 000 Kč
Hospicová péče	1 080 000 Kč
Nádorová telefonní linka	1 247 000 Kč
Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty.	910 000 Kč
Onkologická klinika VFN – výzkumný onkologický projekt	250 000 Kč
Přírodovědecká fakulta Jihočeské univerzity v ČB – výzkumný onkologický projekt.	106 000 Kč
Onkologická klinika FNT – výzkumný onkologický projekt	142 000 Kč
Vysoká škola chemicko-technologická – výzkumný onkologický projekt.	395 800 Kč
Ústav patologické fyziologie, LF MU v Brně – výzkumný onkologický projekt.	300 000 Kč
Mikrobiologický ústav AV ČR – výzkumný onkologický projekt	543 000 Kč
Lázně Kundratice – přifinancování přístrojového vybavení	138 000 Kč
Ústav biofyziky a informatiky 1. LF UK – výzkumný onkologický projekt	254 000 Kč
Nemocnice na Pleši, s.r.o. – přifinancování vybavení pro onkologické odd.	239 000 Kč
Lázně Mšené – přifinancování přístrojového vybavení balneoprovozu	150 000 Kč
Katedra genetiky a mikrobiologie, Laboratoř virologie PíF UK – výzkumný onkologický projekt	471 000 Kč
Lázně Meziboří – přifinancování přístrojového vybavení balneoprovozu.	430 000 Kč
III. chirurgická klinika 1. LF UK a FN v Motole – výzkumný onkologický projekt.	480 000 Kč

30. ročník celonárodní veřejné sbírky

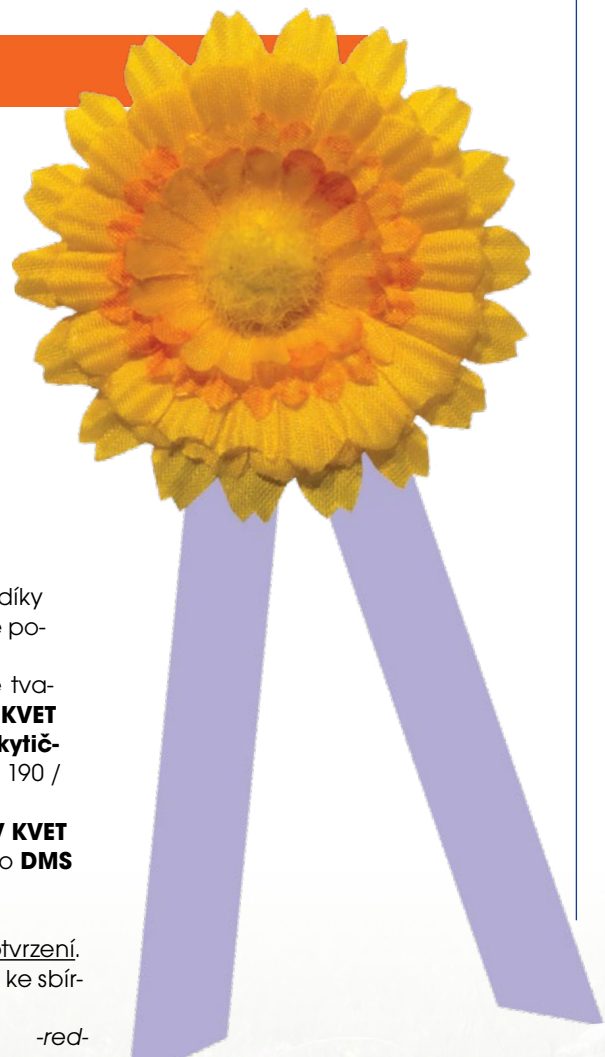
Český den proti rakovině

30. ročník veřejné sbírky Český den proti rakovině se bude konat ve středu 13. května 2026. Tématem letošního roku jsou Nádory hlavy a krku a jejich možná prevence.

Během sbírky můžete opět využít i mobilní aplikaci DEN PROTI RAKOVINĚ, díky níž lze snadno získat elektronickou kytičku a v den sbírky také zjistit, kde se pohybuje nejbližší dobrovolník s kytičkami a preventivními letáčky. Podporou sbírky jsou také Dárcovské SMS. Posláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** nebo **DMS KVET 290** nebo **DMS KVET 490** na číslo **87 777** získáte **e-kytičku** a podpoříte tak Český den proti rakovině. Cena DMS je 30 / 60 / 90 / 190 / 290 / 490 Kč, LPR Praha obdarží 29 / 59 / 89 / 189 / 289 / 489 Kč. Pomáhat nám můžete také pravidelně každý měsíc odesláním **DMS TRV KVET 30** nebo **DMS TRV KVET 60** nebo **DMS KVET 90** nebo **DMS KVET 190** nebo **DMS TRV KVET 290** nebo **DMS TRV KVET 490**.

Potvrzení o daru za odeslané DMS získáte na www.darcovskasms.cz/potvrzeni. Organizačně sbírku zajišťuje agentura Arcadia Praha. Detailní informace ke sbírce jsou k dispozici na www.cdpr.cz a také na www.lpr.cz.

-red-



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen • Model Obaly, a. s.
Monitora media, s. r. o. • Prosaz, z. ú. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR

Partneři:



Organizátor:



REKONDIČNÍ POBYTY V ROCE 2026

Liga proti rakovině organizuje rekondiční pobyty a finančně přispívá na ně již od roku 1994. Za tuto dobu bylo uskutečněno 314 pobytů, kterých se zúčastnilo celkem 4408 klientů.

Rekondiční pobyty jsou nedílnou součástí následné péče po ukončení základní onkologické léčby. Účastníci při nich absolvují rehabilitační procedury, odpovídající tělesná cvičení, vše v souladu s limity prodělaného onkologického onemocnění. Programy jsou schváleny onkologem

a rehabilitačními specialisty. Současně se účastníci seznamují se správnou životosprávou, důležitostí pohybu a omezování stresu.

Rekondiční pobyty mají za cíl posílit celkově zdravotní kondici, zlepšit tělesný i duševní stav účastníků po prodělaném onkologickém onemocnění, informovat o rizicích návratu choroby a novém stylu života. Současně se na základě získaných informací pacientů daleko lépe orientují ve zdravotnickém a sociálním systému.

Liga dlouhodobě spolupracuje s Nemocnicí Na Pleši, Lázněmi Meziboří a od roku 2022 také s Lázněmi Kundratice, Mšenské a Libverda.

V rámci dlouhodobého programu podpory onkologických pacientů Liga přispívá každému účastníkovi, který splňuje podmínku onkologického pacienta, částkou **400 Kč na osobu a den. Všem účastníkům hradí také dopravu autobusem z Prahy na místo pobytu a zpět.**

Iva Kurcová

Nabídka rekondičních pobytů v roce 2026:

Nemocnice Na Pleši (u Mníšku pod Brdy)



Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 840 Kč // doprovod: 6 440 Kč. V ceně pobytu je 14x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny: Pokyny k pobytu

12. 5. – 26. 5.
26. 5. – 9. 6.
4. 8. – 18. 8.
18. 8. – 1. 9.



Lázně Kundratice

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 14870 Kč // doprovod: 19 670 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny: Pokyny k pobytu

25. 5. – 6. 6.
8. 6. – 20. 6.
17. 8. – 29. 8.
14. 9. – 26. 9.



Mimosezónní pobyt – cena:
13 925 Kč (doprovod 18 725 Kč)
2. 11. – 14. 11.

Lázně Libverda

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 17 200 Kč // doprovod: 22 000 Kč.

V ceně pobytu je 12x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny: Pokyny k pobytu

13. 4. – 25. 4.
25. 5. – 6. 6.
8. 6. – 20. 6.
17. 8. – 29. 8.



Lázně Meziboří



V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní konzultace u fyzioterapeuta, léčebné procedury dle rozpisu na FT poukazu (nutný FT poukaz s sebou). Aktuální ceny jednotlivých pokojů jsou rozepsány níže v pokynech k pobytu v Meziboří.

Termíny: Pokyny k pobytu

1. 6. – 12. 6.
3. 8. – 14. 8.
21. 9. – 2. 10.



Lázně Mšenské

Klienti si hradí pobyt v celkové ceně 14 680 Kč // doprovod: 19 080 Kč.

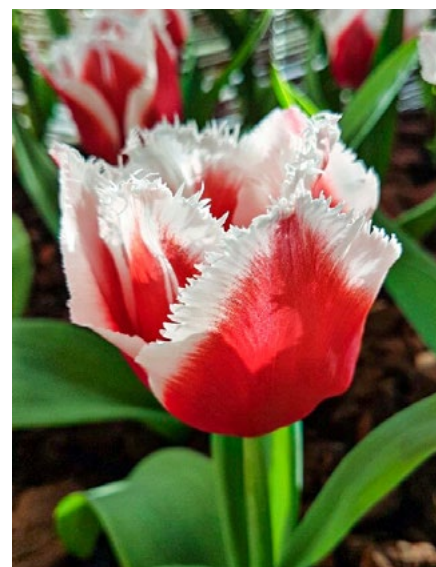
V ceně pobytu je 11x ubytování, plná penze, vstupní lékařská konzultace, léčebné procedury dle rozpisu lékaře.

Termíny: Pokyny k pobytu

1. 6. – 12. 6.
13. 7. – 24. 7.
10. 8. – 21. 8.
7. 9. – 18. 9.



Přihlášky a aktuální informace získáte v kanceláři Ligy proti rakovině Praha, tel. **224 919 732**, nebo na e-mailové adrese: **birkova@lpr.cz**.



PUTOVNÍ VÝSTAVA

17. ročník projektu Putovní výstava byl letos poprvé představen v Nemocnici Kadaň od 3. do 15. února, poté jsme se přesunuli do Knihovny Václava Štecha ve Slaném (16.–27. února).

Unikátní výstava je tvořena formou trojbokých panelů s texty upozorňujícími na některé druhy nádorových onemocnění a jejich možnou prevenci. Pro návštěvníky jsou poutavou formou zpracována témata, která se týkají především zdravého životního stylu a prevence nejen onkologických onemocnění. Texty na panelech jsou doplněny kreslenými vtipy V. Jiráčka, J. Slívy, M. Bartáka a fotografiemi F. Dostála.

Nedílnou součástí akce jsou i znalostní testy s možností výhry drobných

odměn a hrátky o zdraví a pro zdraví určené dětem i dospělým, dále široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů.

Díky dlouhodobé spolupráci se Státním zdravotním ústavem nebude chybět ani nabídka vyšetření základních parametrů zdravotního stavu.

Na této kampani Liga tradičně spolupracuje se zdravotní pojišťovnou ČPZP, která má v některých vybraných městech i svůj stánek s nabídkou edukačních materiálů.

Ve městech, kde působí naše členská patientské organizace, je také stánek a prezentace činnosti místního klubu.

Na našich webových stránkách a sociálních sítích průběžně sledujte aktuální informace o konání této

preventivní kampaně v jednotlivých městech po celé České republice.

Iva Kurcová



Seznam měst a míst, která navštívíme v letošním roce:

3.–15. 2.	Kadaň (nemocnice)	4. 6.	Nový Bor
16.–27. 2.	Slaný (Knihovna Václava Štecha)	9. 6.	Šumperk (nemocnice)
28. 2.	Rosice u Brna	17. 6.	Česká Lípa
7. 4.	Opava (Moravskoslezská nemocnice)	3.–28. 8.	Uherské Hradiště (nemocnice)
11. 4.	Počátky	3. 9.	Břeclav
16. 4.	Kladno (nemocnice)	11. 9.	Praha 9 – Újezd na Lesy
29. 4.	Praha 9 (Poliklinika Prosek)	12. 9.	Lukavice
2. 5.	Králíky	15. 9.	Bystřice
15.–16. 5.	České Budějovice	16. 9.	Jihlava
20. 5.	Praha 18 – Letňany	18. 9.	Kyšice
27. 5.	Nymburk (nemocnice)	23. 9.	Praha 9 – Prosek,
28. 5.	Praha 9 – Prosek (Mikroklima)	4. ročník	Vykröčte s Ligou ke zdraví
30. 5.	Drahelčice	28. 9.	Týnec nad Sázavou, areál Nákří
3. 6.	Ústí nad Labem	17. 10.	Praha 4 – Pankrác



SOUTĚŽ O HRNÍČEK LIGY

Již několik let probíhá oblíbená soutěž o hrníček Ligy. V ligovém kalendáři na rok 2026 je každý měsíc jedna otázka. **Odpověď na ni naleznete na našich webových stránkách a v materiálech, které vydáváme.**

Pro první tři nejrychlejší je připraven **dárkový hrníček Ligy.**

Na správné odpovědi čekáme vždy do 10. dne každého měsíce na e-mailové adrese kurcova@lpr.cz.

Odpovědi naleznete následující

den na našich webových stránkách www.lpr.cz.

Pokud jste nesehnali tištěný kalendář, může si otázky přečíst i na ligovém webu.



CO NÁS ČEKÁ V OBLASTI MEZD V ROCE 2026?

V článku se zaměříme na povinnosti v oblasti mezd, které jsou v roce 2026 aktuální. Vstoupily v platnost nové zákony, které ovlivní administrativní zátěž každého zaměstnavatele. I toho, kdo do konce roku 2025 téměř žádné povinnosti neměl, neboť zaměstnával zaměstnance na základě dohody o pracovní činnosti s měsíční mzdou do limitu 4 499 Kč. V tomto případě nebyla povinnost cokoli hlásit České správě sociálního zabezpečení, „jen“ vznikla povinnost jedenkrát ročně zaslat vyúčtování zálohové a srážkové daně na finanční úřad.

Od 1. 1. 2026 se situace změnila. V platnost vstoupily tyto nové zákony a nařízení vlády:

Zákon o jednotném měsíčním hlášení zaměstnavatele (č. 323/2025 Sb.)

Zákon, kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákona o jednotném měsíčním hlášení zaměstnavatele (č. 360/2025 Sb.)

Nařízení k provedení zákona o jednotném měsíčním hlášení zaměstnavatele (č. 417/2025 Sb.)

Na základě těchto nových zákonů a nařízení je potřeba evidovat na České

správě sociálního zabezpečení každý pracovní poměr (to již platilo), každou dohodu o provedení práce (platilo od 1. 7. 2024) a nyní i každou dohodu o pracovní činnosti. Limity pro osvobození od sociálního a zdravotního pojištění v tomto případě již nehrají žádnou roli, je potřeba hlásit opravdu vše.

Všeobecné informace k jednotnému měsíčnímu hlášení zaměstnavatele

Tento jeden obsáhlý formulář nahradí až 25 různých formulářů zasílaných na různé úřady – na Českou správu sociálního zabezpečení, Finanční správu, Úřad práce, Český statistický úřad a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Některé dříve zasílané formuláře budou nahrazeny JMHZ pouze částečně, je tedy možné, že se ještě nějaké jiné formuláře těchto institucí budou používat.

Do budoucna odpadne např. každoroční vystavování potvrzení o příjmech pro zaměstnance, zasílání evidenčních listů důchodového pojištění, zasílání vyúčtování srážkové a zálohové daně na FÚ.

Aby mohla tato situace nastat, tzn. některé povinnosti zaměstnavatelům odpadnou, je potřeba přejít v roce 2026 na detailnější hlášení o příjmech zaměstnanců.

V letošním roce je tedy nutné hlásit všechny druhy pracovněprávních vztahů – pracovní poměry, dohody o provedení práce i dohody o pracovní činnosti, ať je odměna jakákoliv. V prvním čtvrtletí roku 2026 se nezasílá pravidelné měsíční hlášení. Zahájení zasílání tohoto formuláře (pouze datovou větou, nikoliv ve formátu pdf) je plánováno na období po 1. 4. 2026, takže je (nebo byl) čas se na to připravit. Měsíce leden, únor a březen budou muset být dohlášeny v období mezi 1. 4. 2026 a 30. 6. 2026. Aktuálně (k datu 6. 3. 2026) Česká správa sociálního zabezpečení hlásí, že vše je již na systém jednotného měsíčního hlášení připraveno.

Formulář obsahuje mnohem více údajů o zaměstnancích a odměně z pracovněprávních vztahů, než se hlásilo dříve. Nyní budou údaje oznamovány za každého zaměstnance jmenovitě, dříve byl podáván pouze souhrnný

Zákon č. 323/2025 Sb.

Zákon o jednotném měsíčním hlášení zaměstnavatele

výkaz za všechny zaměstnance, pokud vznikla povinnost odvodu sociálního pojištění.

Jak postupovat v případě, že ještě žádné zaměstnance nemáte, ale chtěli byste vyplatit nějakou odměnu na základě dohody o provedení práce nebo dohody o pracovní činnosti?

Jako první bod bude potřeba se přihlásit jako zaměstnavatel na Českou správu sociálního zabezpečení. Na webových stránkách eportal.cssz.cz si najdete formulář REGZEL (do 1. 4. 2026 Přihláška do registru zaměstnavatelů), formulář vyplníte a odešlete do datové schránky ČSSZ.

Do formuláře je potřeba uvést datum zahájení zaměstnávání, takže souběžně si připravíte pracovní smlouvy nebo dohody s datem zahájení prací. Vyčkáte na přidělení variabilního symbolu od České správy sociálního zabezpečení. Rozhodnutí o přidělení variabilního symbolu a vaší správy sociálního zabezpečení obdržíte do datové schránky spolku. Přidělená správa sociálního zabezpečení může být odlišná od té správy sociálního zabezpečení, kam byste spadali podle sídla vašeho spolku. ČSSZ tím optimalizuje vyřízení jednotlivých pracovišť.

Poté formulářem REGZEM (do 1. 4. 2026 formulář ONZ – oznámení o nástupu do zaměstnání) přihlásíte zaměstnance se všemi požadovanými údaji, kterých není právě málo. V případě zaměstnávání důchodců je potřeba znát datum nástupu do důchodu, což je údaj, který ČSSZ zná, neboť důchody vyplácí, přesto je potřeba tento údaj zadat do formuláře. Protože si málokdo pamatuje datum nástupu do důchodu, v praxi se tato problematika řeší tak, že účetní zavolá na ČSSZ, sdělí rodné číslo zaměstnance a pracovnice ČSSZ jí sdělí datum zahájení vyplácení důchodu daného zaměstnance. Tento údaj účetní (nebo vy) vyplní do přihlášky zaměstnance a kompletní formulář odešle pomocí datové schránky příslušné OSSZ, která byla danému spolku přidělena rozhodnutím ČSSZ.

ČSSZ přidělí zaměstnanci osobní identifikační číslo. Vyčkejte cca týden a pak si tento údaj stáhněte na portálu ČSSZ – www.eportal.cssz.cz, bude potřeba s ním dále pracovat.

Jak postupovat v roce 2026, když už zaměstnance máte?

V prvním čtvrtletí si shromažďujte údaje o zaměstnancích. Pomůže vám k tomu osobní dotazník zaměstnance, o který si můžete napsat na e-mail: holoubkova@lpr.cz. Dle zákoníku práce je potřeba evidovat pracovní dobu zaměstnance. O výkaz práce na rok 2026 si můžete rovněž napsat na e-mail: holoubkova@lpr.cz. Osobní dotazník i výkaz práce na rok 2026 vám rádi zdarma zašleme.

Měsíční mzdy zpracujte jako obvykle. Pokud máte zaměstnance účastníce se zdravotního a sociálního pojištění, odvedte částky zdravotního a sociálního pojištění jako obvykle. Zdravotním pojišťovnám odešlete přehledy o platbě pojistného zaměstnavatele (zdravotní pojišťovny nejsou zahrnuty v JMHZ). Na ČSSZ nezasílejte žádný přehled. Vše dopošlete až po 1. 4. 2026, poté bude již potřeba zasílat JMHZ klasicky do 20. dne po skončení kalendářního měsíce, za který je JMHZ podáváno. V případě, že máte pouze zaměstnance, jejichž mzda nepodléhá zdravotnímu a sociálnímu pojištění (DPČ do 4 499 korun, DPP do 11 999 korun), žádné přehledy v prvním čtvrtletí 2026 nezasíláte. Nezasíláte vlastně žádné každoměsíční přehledy na ČSSZ, i když máte zaměstnance v pracovním poměru. Formulář JMHZ za první tři měsíce roku 2026 dopošlete až po 1. 4. 2026. Rovněž dohlásíte údaje za spolek jako zaměstnavatele a také další informace o zaměstnancích, pokud u vás již byli zaměstnání k 31. 12. 2025 a ve svých dohodách dále pokračují. Pokud přijmete nového zaměstnance v období od 1. 1. do 31. 3. 2026, nahlásíte jej do evidence ČSSZ formulářem ONZ, který se využíval i v minulých letech.

V případě zdravotního pojištění postupujete stále stejně jako v minulých letech, zde se nic nezměnilo. Je možné využívat i e-komunikaci s jednotlivými zdravotními pojišťovkami, myšleno tak, že jste registrováni na portálech zdravotních pojišťoven a data nahráváte přímo do těchto portálů.

Jak se bude postupovat při zaměstnávání zaměstnanců po 1. 4. 2026?

1. Nejste zaměstnavatel

- přihlásíte se jako zaměstnavatel pomocí formuláře REGZEL
- přihlásíte zaměstnance pomocí formuláře REGZEL
- evidujete plán směn a výkazy práce
- posíláte každoměsíčně jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele (JMHZ)
- přihlásíte se na pojišťovnu Kooperativa a platíte čtvrtletně zákonné úrazové pojištění zaměstnanců (v případě zaměstnávání pouze na DPP nebo DPČ malého rozsahu se jedná o částku 100 Kč čtvrtletně)

Po každoměsíčním zpracování mezd odešlete JMHZ – jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele. Výkaz se zasílá do 20. dne následujícího měsíce. Výkaz je možné odeslat přímo z účetního softwaru nebo pomocí výkazu JMHZ na webových stránkách eportal.cssz.cz. Teprve praxe ukáže, jak malé spolky budou tuto administrativu zvládat svépomocí bez účetního softwaru, jestli je to neodradí od toho stát se zaměstnavatelem. Je to nyní čerstvá novinka, která se musí vstřebat a zapojit do běžného administrativního procesu každého zaměstnavatele.

POZOR!!! Od 1. 7. 2026 je nutné všechny nové zaměstnance přihlásit na Českou správu sociálního zabezpečení PŘED nástupem do zaměstnání alespoň částečně, pak do 8 dnů je nutné dohlásit všechny další požadované údaje. Částečné přihlášení zahrnuje tyto údaje: jméno a příjmení, rodné příjmení, rodné číslo, místo narození, státní občanství zaměstnance, předpokládaný den nástupu zaměstnance do zaměstnání, variabilní symbol zaměstnavatele.

2. Jste již zaměstnavatel

- dohlásíte údaje o vás jako zaměstnavateli pomocí formuláře REGZELDOPL
- dohlásíte údaje o zaměstnancích pomocí formuláře REGZEC do 30. 4. 2026
- dopošlete jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele za období leden–březen 2026 v termínu do 30. 6. 2026
- evidujete plán směn a výkazy práce

- posíláte každoměsíční jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele (JMZH)
- odvádíte pravidelně zákonné úrazové pojištění na pojišťovnu Kooperativa

V případě nejasností ohledně jednotného měsíčního hlášení zaměstnavatele, doporučuji webové stránky www.cssz.cz, kde je v sekci Jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele (JMZH) vše

podrobně vysvětleno. Formuláře uvedené v článku zatím nejsou na webu České správy sociálního zabezpečení k dispozici, koncem března by již k dispozici být měly.

*Ing. Jitka Holoubková
ekonomka Ligy proti rakovině Praha*



ZDRAVÁ ÚSTA = ŠŤASTNÝ ŽIVOT!

Vážené kolegyně a vážení kolegové, březen je každoročně ve znamení dentálního zdraví, 20. března se totiž slaví Světový den ústního zdraví. Navíc tématem letošní sbírky Český den proti rakovině jsou onkologické diagnózy hlavy a krku.

Velice si vážím vaši celoroční činnosti ve prospěch vašich členek a členů. V této souvislosti bych vám proto ráda nabídla možnost bezplatné besedy o dentální hygieně právě pro vaši patientskou organizaci.

Jedná se o projekt ve spolupráci České stomatologické komory, Asociace mužů sobě, z. s., škol a fakult, kde se dentální hygiena vyučuje. Projekt podporuje Liga proti rakovině.

Partnery projektu jsou Herbadent, Enzymel – výrobci produktů vhodných při obtížích během onkologické léčby. Nemějte obavy, bude se jednat o povídání tzv. suchou metodou bez vyšetřování vaší dutiny ústní. Nejedná se ani o registraci do konkrétního zdravotnického zařízení.

Edukace bude zaměřena na specifika péče o dutinu ústní před náročnou onkologickou léčbou a během ní, se kterou mnohdy souvisí nepříznivé účinky, jež se mimo jiné týkají úst.

Termín besedy pro vaši organizaci si můžete dohodnout s garantkou projektu, paní Anetou Ečekovou Maršálovou na e-mailu: aneta.marsal@seznam.cz. Teším se na vás!

Aneta Ečeková Maršálová

Viceprezidentka

Asociace mužů sobě, z. s. – jsme tu pro muže s rakovinou prostaty a jejich rodiny



ZE ŽIVOTA KLUBŮ

LPR NÁCHOD SE PŘIPOJILA K 130. VÝROČÍ ZALOŽENÍ NÁCHODSKÉ NEMOCNICE



V roce 2025 oslavila Oblastní nemocnice Náchod, a. s., 130 let své existence. Při této příležitosti byla na sklonku roku uspořádána osvětová akce pro veřejnost nazvaná **Den zdraví**. Náchodská LPR zde měla stánek, kde se veřejnosti i v nepříznivém počasí se značným ohlasem a vděkem přítomných zájemkyň o informace věnovaly dvě členky, Alena Honců a Anna Soukupová. Za to jim patří veliký dík.

*Ing. Libuše Kučerová
Liga proti rakovině Náchod, z. s.*



MOHLY BYCHOM TO NAZVAT BOHUMÍNSKÉ PERLENÍ...

Onkologický spolek PRO-FIT12 z. s. Bohumín se po sedmi letech stal opět hostitelem setkání onkologických spolků Moravskoslezského kraje. Situace byla velmi těžká, původní setkání se mělo konat již v roce 2024, bohužel přišly povodně a všechno bylo pryč. Ve spolku bylo vše připraveno, dárky, dokumentace, materiály, prezentace, kytice, vše vzala voda. Smutný den 16. 9. 2024 a 19. 9. mělo být setkání. Místo toho byly oči pro pláč i proto, že nikdo ze členů nic nezmohl. Vše bylo odstříhnuo od světa. Doslova.

A tak se v roce 2025 snažily členky vymyslet kde, jak a co nabídnout. Těžké bylo vybrat termín, ale nakonec se vše podařilo a 13. listopadu se uskutečnilo setkání onkospolků.

Členky spolku PRO-FIT12 z. s. začaly připravovat, organizovat, shánět sponzory. Pomohli partneři a čestní členové spolku (MUDr. Vojtěch Balcárek aj.).

Pod záštitou starosty města Ing. Lumíra Macury, bohumínské Městské nemocnice a Mgr. Andrey Babišové, zastupitelky města, partnerů a sponzorů jsme mohli uskutečnit toto významné, milé setkání spolků.



Krásná secesní budova hotelu Pod Zeleným dubem ve Starém Bohumíně přivítala všechny onkologické spolky, které se sjely do Bohumína.

Celou akci jsme připravili jako hostitelé, vybrali jsme tento krásný hotel, tíha organizace spočívala nejvíce na organizačním štábu, člencích spolku.

V začátcích nám velmi pomohl pan Jiří Pavlík, technický manažer Městské nemocnice v Bohumíně. Přijely jsme sepsat smlouvu a byly jsme překvapené jeho přístupem, elánem a chutí pomoci. Poradil nám s volbou sponzorů, zajistil sponzorství i samotné bohumínské nemocnice, která nám věnovala 5 000 Kč. Bohužel v den konání akce s námi z pracovních důvodů nemohl být.

Vše bylo vzorně zajištěno, což velmi ocenili přítomní zástupci onkologických klubů i významní hosté. Ti všichni obdivovali úsilí bohumínských členů PRO-FIT12 z. s.

První polovinu programu zahájil ředitel a člen představenstva nemocnice MUDr. Svatopluk Němeček, dále zástupce hejtmána Moravskoslezského kraje, místostarosta Bohumína, vedoucí sociálního odboru městského úřadu, zastupitelka města Mgr. Andrea Babišová, primář interního oddělení v nemocnici, členky spolků a další hosté. Jejich úvodní slova byla věcná a velmi milá.

V neposlední řadě jsme na akci přivítali také milé hosty z Prahy – z Ligy



proti rakovině a z Aliance žen s rakovinou prsu.

Všichni hosté ocenili velkou účast a líbila se jim i naše tradice, že všechny členky oblékly trička v klubových barvách. A tady patří dík našim „holkám“ – kamarádkám – předsedkyním ze všech severomoravských klubů, že tuho milou tradici dodržují.

Celodenní program byl zahájen naší hymnou Znovu se zrodit, bylo to velmi dojemné a dodalo to lesk celému dni. Na akci se předávaly dárky a zdravotce. V programu vystoupily také malé zpěvačky za klavírního doprovodu pana učitele ze ZUŠ. Bylo to dojemné a krásné. Poděkování patří paní ředitelce za zajištění.

Dopoledne patřilo hostům, spolkům a v druhé polovině dopoledního programu byla prohlídka místního kostela Panny Marie v Bohumíně a polského zámečku v Chalupkách, kousek za hranicemi.

Ve 14 hodin začala odpolední část programu, kterou zahájil starosta města, předal dárky, pamětní listy a krásné kytičky předsedkyním spolků, členky obdržely dárečky, které věnovali sponzoři akce.

Poté byl připraven kulturní program. Nápad vedoucí tanečního souboru Lenky Krčové připravit módní přehlídku a spojit to s tanečními čísly tanečnicků Radost-Impuls, byl skutečně senzační. Celý program procítěně, svižně a s radostí uváděla sama paní Lenka Krčová. Společně s choreografkou Barčou Waleckou připravily skoro dvouhodinový program. Módní přehlídku zajistily s vedoucí butiků z Polska paní Halinou, která přivezla 50 kostýmů a doplňků k modelům.

Všichni byli dojatí, sálem zněl stále potlesk a modelky – členky spolku PRO-FIT12 a maminky dětí, které tancily, – byly úžasné. Tance, jež tanečnicki předváděli, měly vynikající úroveň,

tu ještě podtrhly jejich nádherné kostýmy. Mezi tanečnickými byly i mistři ČR a mistři Evropy.

Všechno jednou končí. I tento den věnovaný všem onkologickým pacientům a poselství poslané do všech spolků jejich členkám s přáním hodně zdraví, úsměvů a lásky byl ukončen tanečním vystoupením spolku.

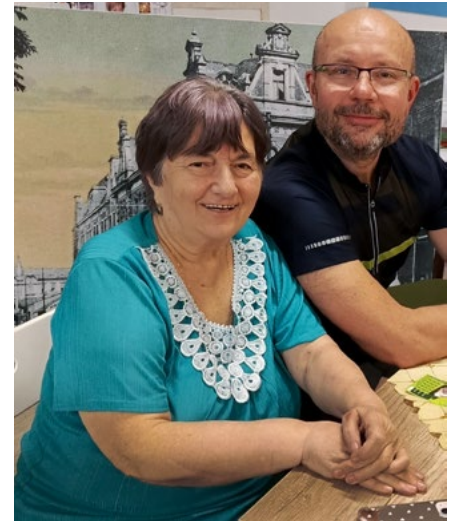
Poděkování patří kamarádovi a příteli Zbyňku Krůlovi, který nám pomohl s organizací, doporučil nám sponzory a pomohl uskutečnit toto setkání v krásném hotelu Pod Zeleným dubem.

Náš velký dík patří i řediteli hotelu panu Adrianu Wovrovi, velmi příjemné, charismatické a obětavé manažerce paní Natálii Minaříkové a také sympatickému manažerovi Křištofu Gavelčíkovi, kteří nám vyšli ve všem vstříci, poradili a pomohli nám se vším, co jsme potřebovali. Připravili pro nás výborný raut, obědy, dobré koláče a zajistili pitný režim po celý den. Děkujeme moc a přejeme těmto dobrotivým lidem hodně zdraví.

Akce to byla nesmírně náročná. Byl to bič, který jsem si na sebe upletla, a poté obava, že to nedáme, přiznám se, že byla. Nenaplnila se. Hodnocení bylo vynikající a já děkuji členům a organizátorům, přátelům, kamarádům, kteří pomáhali a drželi nám palce.

Poděkování patří – a to musím napsat, hlavně od účastnic spolků a hostů z Prahy – také řidiči Jaroslavu Cichému, který celý den jezdil, vozil členky k vlakům dle potřeby a staral se o naše hosty. Bavil členky spolků a svým klidem přispěl k pohodě celého dne.

Přeji všem hodně zdraví a děkuji ještě jednou hlavním tahounům akce, Jiřímu Pavlíkovi z bohumínské nemocnice, Zbyňku Krůlovi, městu, partnerům, sponzorům – a omlouvám se všem, jestliže jsem na někoho zapoměla.



Těšíme se na další setkání v roce 2027, našimi hostiteli bude spolek ISIS Opava. Vážení a milí členové spolku, partneři, přátelé, organizátoři, milí sponzoři děkujeme za pomoc a podporu, bez vás bychom tady nebyli a nemohli bychom organizovat akce pro onkologické pacienty. Patří vám velké díky. Smekám před vámi všemi, co nás, onkologické pacienty, podporujete. S úctou děkuji.

*Za spolek PRO-FIT 12 z.s. osobně
a za všechny organizátory
Zdeňka Cichá*

Na setkání moravskoslezských patientských organizací jsme se obě velmi těšily. Za celá léta víme, že přivítání je zde vždy vřelé a upřímné a atmosféra na akcích je přátelská.

Samy moc dobře víme, jak složité je přichystat takovou velkou akci, a tak opravdu oceňujeme skvělou organizaci členek bohumínskému PROFITU, které měly vše doladěno do posledního detailu, včetně zajištění odvozu z nádraží do Starého Bohumína a později zpět k vlaku. Zde patří velký dík panu Jaroslavu Cichému.

Celodenní program byl nabitý a byl velmi dobrý nápad doplnit jej procházkou k zámečku Chalupki pár desítek metrů za hranicí na polské straně a poté prohlídkou části Starého Bohumína. I když jsme nestihly zhlédnout program celého dne, i tak jsme odjžděly domů nabitě dojmy ze srdečných rozhovorů a setkání s členkami severomoravských klubů. Děkujeme za krásné zážitky.

*Za Ligu proti rakovině
Iva Kurcová
a Lenka Maršíková*



INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Srdečně vás zveme na nejbližší akce Ligy:

Výroční schůze LPR

Termín: 26. března 2026

Místo konání: Lékařský dům ČLS JEP

Český den proti rakovině

Termín: 13. května 2026

Téma: Nádory hlavy a krku a jejich možná prevence
Barva stužky: světle fialová

Děkovný koncert k Českému dni proti rakovině

Termín: 9. června 2026

Místo konání: Betlémská kaple – Aula Českého vysokého učení technického v Praze



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **birkova@lpr.cz**

Toto vydání Zpravodaje vyšlo za podpory
Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Poliklinika Černý Most – Parník
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9
Kancelář – tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zasílán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.
Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS., Lenka Maršíková • Grafická úprava: ALL IN AGENCY
Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.