



Jubilejní 30. ročník celonárodní sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ uspořádá ve středu 13. května Liga proti rakovině Praha. Ulice českých měst zaplní tisíce dobrovolníků ve žlutých tričkách nabízejících lidem, kteří chtějí pomoci s bojem proti rakovině, žluté kytičky měsíčku lékařského, v letošním roce se světle fialovou stužkou. Spolu s kytičkou obdrží přispěvatelé i informační leták o prevenci.

Hlavním tématem letošní sbírky je prevence nádorů hlavy a krku. V Česku byl v roce 2023 tento typ onkologického onemocnění nově potvrzen u 2086 pacientů, více případů připadá na muže.

„Nádory hlavy a krku jsou výrazně ovlivnitelné životním stylem. Hlavní příčinou většiny těchto nádorů je kouření, v kombinaci s alkoholem se riziko onemocnění násobí. Důležitá je však i správná ústní hygiena a ochrana před UV zářením. U části nemocných je příčinou vzniku infekce lidským papilomavirem HPV 16,“ říká předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová.

PREVENCE A SCREENINGOVÉ PROGRAMY

V případě nádorů hlavy a krku není žádný screeningový program. Zásadní je nekouřit a vyhnout se nadměrné konzumaci alkoholu. Kromě zdravého životního stylu je pravděpodobnost vzniku onemocnění možné ovlivnit i sekundární prevencí. Je třeba nezanedbávat pravidelné preventivní prohlídky u zubního a praktického lékaře a nevynechávat ani pojišťovny podporovanou zubní hygienu. Důležité je také včasné řešení varovných příznaků, jako je například dlouhodobý chrapot, přetrvávající bolesti v krku, při polykání, změna hlasu, nehojící se defekt v ústech, bulka na krku. V případě infekce lidským papilomavirem HPV 16, který způsobuje i jiná onemocnění, je dostupné preventivní očkování. To je pro děti ve věku 11 - 15 let plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Očkovat se však mohou i dospělí.

V pravidelných intervalech je možné absolvovat také další, zdravotními pojišťovny plně hrazené preventivní programy, které se zaměřují na včasné odhalení karcinomů různého typu. Například díky mamografickému screeningu bylo provedeno přes deset milionů vyšetření, odhaleny byly desítky tisíc nádorů prsu, většinou v dobře léčitelném stadiu. Úmrtnost klesla o více než 30 %. Obdobně příznivé výsledky byly zaznamenány také díky screeningu kolorektálního karcinomu a karcinomu děložního hrdla. K dispozici je také program časného zachytu karcinomu prostaty a mezi nové preventivní programy patří i

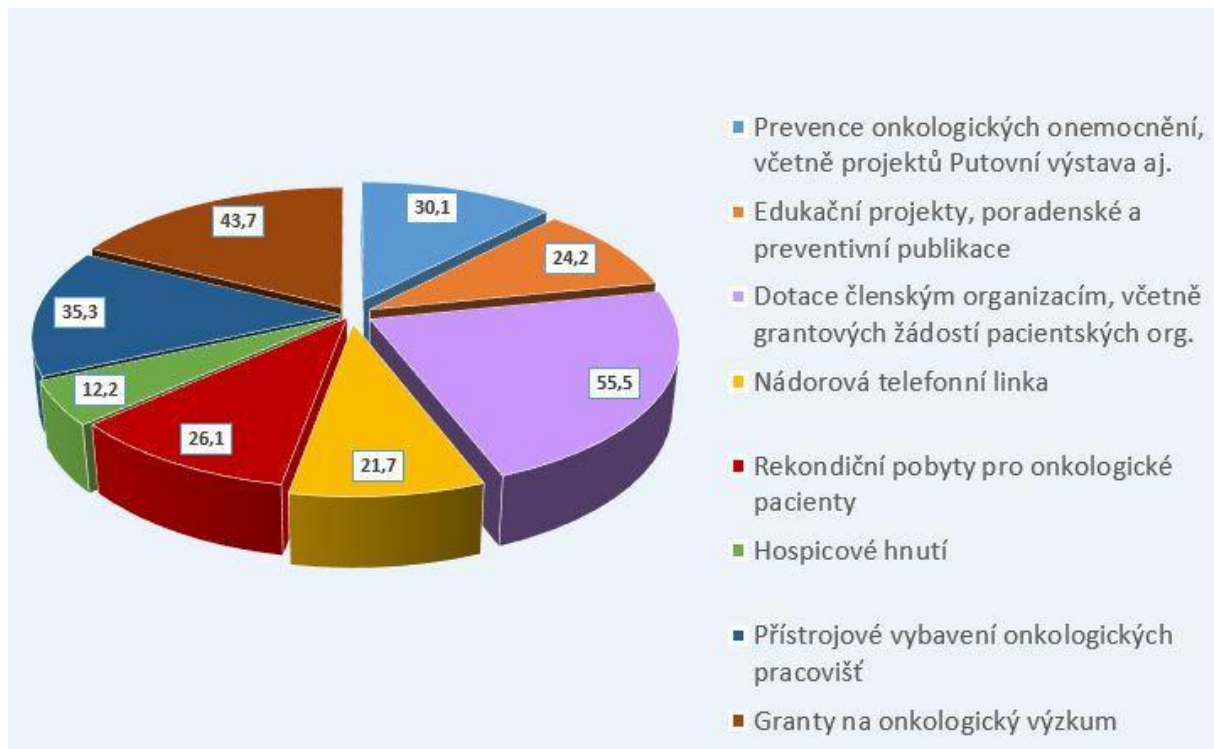
screening nádorů plic pomocí nízkodávkového CT, které umí včas odhalit nádory plic. Určeno je pro rizikové skupiny – dlouhodobé kuřáky.

V rámci zdravého životního stylu je vhodná prevence vzniku maligního melanomu. Nepřehánět opalování, nevystavovat se slunci v době mezi 11 až 15 hodinou, používat opalovací krémy s vysokým ochranným faktorem a v případě změny pigmentového znaménka vyhledat svého kožního lékaře k dermatoskopické kontrole.

36 LET PRÁCE, 30 LET KYTIČKOVÉ SBÍRKY

Dlouhých 36 let Liga proti rakovině Praha pracuje na tom, aby co nejméně lidí umíralo na zhoubné nádory. Sbírková preventivní akce Český den proti rakovině je hlavním zdrojem financování aktivit Ligy a je sbírkou s nejdelší tradicí v České republice. Probíhá každoročně začátkem května nepřetržitě už od roku 1997 (do roku 2006 pod názvem Květinový den). Díky dárcům, kteří si za dobu konání sbírky pořídili tradiční žlutý kvítek měsíčku lékařského se stužkou, byla rozdělena celková částka přesahující 250 mil. Kč. Vybrané prostředky směřují především na preventivní a osvětové aktivity, podporu života onkologických pacientů, protinádorový výzkum a přístrojové dovybavení onkologických pracovišť.

Rozdělení výtěžku sbírky Český den proti rakovině (1997 - 2025) v mil. Kč



Kromě sbírky Český den proti rakovině, jejíž loňský ročník vynesl rekordní částku téměř 29 milionů, pořádá Liga každý rok i řadu dalších akcí, např. tradiční Putovní výstavu o nádorové prevenci, mobilní preventivní výstavu ve školách a podzimní kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví! s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví!. Provozuje poradenskou telefonní linku a organizuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty.

LETOŠNÍ SBÍRKA V ČÍSLECH

1,1 milionu	kytiček se světle fialovou stužkou
1,1 milionu	letáčků s informacemi o prevenci nádorů hlavy a krku a screeningových programech
16 000	dobrovolníků nabízejících kytičky a preventivní letáky
8 000	pokladních vaků na výběr příspěvků za kytičky, doplněných QR kódy
1 900	balíků s materiálem zdarma rozvezených firmou DPD
1 700	míst v celé České republice, sbírka je ve všech krajích i okresech
1 800	spolupracujících subjektů: 406 středních škol, 472 základních škol, 50 sdružení onkologických pacientů (členů Ligy), 73 skautských oddílů, 60 pionýrských skupin, 255 knihoven a informačních center, 110 sborů dobrovolných hasičů ze Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, 15 organizací ČSŽ, 17 spolků ČČK, 85 jednotlivců, 191 ostatních (obce, firmy, MŠ, VŠ...) atd.
600	pevných míst, kde budou kytičky nabízeny až do neděle 17. května
300	platebních terminálů pro bezkontaktní platbu, pilotně v Praze díky společnosti Mastercard

JAK PŘÍSPĚT?

- Kytičku mohou dárci získat od dobrovolníků za příspěvek v minimální výši 20 Kč.
- Příspěť lze i bezhotovostně prostřednictvím QR kódu na pokladním vaku.
- **NOVINKA - LETOS POPRVÉ** bude možné v **Praze** přispět také **bezkontaktní platbou kartou nebo mobilním telefonem** díky 300 platebním terminálům, které pro akci zpřístupní společnost **Mastercard**.
- Díky aplikaci Den proti rakovině si každý zájemce může najít sobě nejbližšího dobrovolníka s kytičkami.
- Do 17. května budou kytičky k dispozici také na pevných distribučních místech v některých obchodech, provozovnách, knihovnách, informačních centrech dopravních podniků a na dalších místech. Seznam je k dispozici na www.cdpr.cz.
- Podpořit Český den proti rakovině je možné také pořízením e-kytičky za dárcovskou SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo 90 nebo 290 nebo 490. Možná je i pravidelná měsíční podpora, a to zasláním SMS ve tvaru DMS TRV KVET 30 nebo 90 nebo 290 nebo 490.
- Příspěvek lze zaslat také na sbírkový účet 65 000 65/0300.



Liga proti rakovině Praha děkuje všem dárcům a spolupracovníkům za podporu!

ŽLUTÝ STAN LIGY V PRAZE NA MŮSTKU

V den sbírky budou v Praze na Můstku žluté stany Ligy proti rakovině, kam si mohou zájemci přijít pro kytičky, získat některou z publikací, které Liga pro veřejnost vydává, ale také využít dermatologickou a onkologickou poradnu. Na pódiu budou připravena kulturní vystoupení, kam zavítají šansoniérky Markéta Burešová a Petra Bílková, vystoupí hudební skupiny Bety, Nina a batik Boys, O. J. Žlábek Band a Hackatón, představí se Taneční studio Andrea, ZŠ Švehlova a další.

KONTAKT: Liga proti rakovině Praha, www.lpr.cz, tel.: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz

K ČEMU SLOUŽÍ VÝNOS SBÍRKY?

Příspěvky za kytičky, za zaslané DMS a peněžité dary slouží k financování pilířových dlouhodobých programů Ligy proti rakovině Praha:

- Prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života
- Podpora kvality života onkologických pacientů
- Podpora onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť

Konkrétní rozdělení výnosu Liga oznámí po ukončení sbírky na konci roku.

30. ROČNÍK VEŘEJNÉ SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ PODPORUJÍ:

Hlavní partner:	DPD (Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.)
Hlavní mediální partneři:	Česká televize; ČRo Radiožurnál, MAFRA, a.s.
IT partner:	Trigama International s.r.o.
Mediální partneři:	Datarun; City Digital Media; Týdeník Květy; Rengl, s.r.o.; Zahrádkář
Partneři a spolupracovníci:	Bluetech s.r.o.; Český červený kříž; Český svaz žen; Emco spol.s r.o.; Junák - český skaut, z.s.; Mastercard; Model Obaly a.s; Mediaboard s.r.o.; Nadační fond Albert; Pionýr, z.s.; Prosaz, z.ú.; Sdružení dopravních podniků ČR; Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska; Soleta Signum s.r.o.; Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR; Země světa.