



2020

30 LET

LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA • Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz • www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300



LEDEN / JANUARY

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ÚNOR / FEBRUARY

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

4. 2. 2020 – Světový den proti rakovině

Soutěž o dárkový hrníček Ligy

Pojďte si s námi hrát o hrníček Ligy. V kalendáři je každý měsíc jedna otázka. Odpověď na ni naleznete na našich webových stránkách. Pro první tři nejrychlejší z vás máme připraven dárkový hrníček Ligy.

Na správné odpovědi čekáme vždy do 10. dne každého měsíce na e-mailové adrese kurcova@lpr.cz.

Následující den bude zveřejněna odpověď na www.lpr.cz.

Symposium ke Světovému dni proti rakovině

Světová unie proti rakovině ustanovila 4. únor Světovým dnem proti rakovině. K této celosvětové kampani se připojuje i Liga proti rakovině Praha a každoročně organizuje v přednáškovém sále Lékařského domu ČLS J. E. P. odborné Symposium, které je zaměřeno vždy na hlavní téma daného roku.

Otázka pro měsíc leden:

Co znamenají tři lístky v logu Ligy proti rakovině Praha?

Otázka pro měsíc únor:

S kterou odbornou společností spolupracuje Liga proti rakovině Praha při pořádání každoročního Symposia ke Světovému dni proti rakovině?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020



BŘEZEN / MARCH

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

BŘEZEN 2020 – Výroční schůze LPR Praha

DUBEN / APRIL

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Nádorová telefonní linka

Poradenská linka slouží již od roku 1993. Každý pracovní den od 9 do 16 hodin odpovídají zkušené lékařky na telefonické dotazy týkající se onkologických onemocnění, jejich prevence i následné péče. Po 16. hodině a o víkendu je možné zanechat vzkaz na záznamníku a lékařka jej následující pracovní den vyřídí. Rovněž lze využít e-mailový dotaz (birkova@lpr.cz) nebo osobní konzultaci.

Dny zdraví

Snažíme se co nejlépe využívat našich dlouholetých zkušeností v oblasti prevence onkologických onemocnění a prezentovat naši činnost i na akcích pořádaných jinými subjekty, především zdravotnickými zařízeními, školami či městskými částmi Prahy. Dny zdraví přispívají k lepší informovanosti veřejnosti o zdravém způsobu života. Díky spolupráci s Klubem ŽAP je na stánku Ligy i edukace samovyšetření prsu.

Otázka pro měsíc břez:

Vyjmenujte alespoň tři místa, kde se Liga pravidelně zúčastňuje Dnů zdraví.

Otázka pro měsíc duben:

Liga proti rakovině Praha je členem dvou mezinárodních organizací. Víte kterých?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020



KVĚTEN / MAY

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

13. 5. 2020 – Český den proti rakovině

31. 5. 2020 – Světový den bez tabáku

ČERVEN / JUNE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ČERVEN 2020 – Děkovný koncert

Český den proti rakovině

Každoroční květinovou sbírku provází kampaň zaměřená na jedno onkologické téma, a proto každý, kdo si zakoupí kytičku měsíčku lékařského, obdrží i leták s informacemi o rizicích daného onkologického onemocnění a o jeho možné prevenci.

Publikace

V rámci dlouhodobého programu nádorové prevence vydává Liga edukační a poradenské publikace, které jsou pravidelně aktualizovány a dotiskovány. Brožury jsou zdarma poskytovány všem zájemcům – jednotlivcům, patientským organizacím i zdravotnickým zařízením.

Každých pět let vydává Liga i ročenku, v níž jsou podrobné statistiky většiny ligových aktivit doprovázené mnoha fotografiemi.

Otázka pro měsíc květen:

Kolikátý ročník veřejné sbírky Český den proti rakovině se koná v roce 2020?

Otázka pro měsíc červen:

Nabízí Liga, v rámci dlouhodobého programu zlepšení kvality života onkologických pacientů, masérské, regenerační a relaxační služby? Pokud ano, tak kde?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020



ČERVENEC / JULY

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SRPEN / AUGUST

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Děkovný koncert

Tradiční červnový koncert v Betlémské kapli je upřímným poděkováním všem, kteří jakýmkoli způsobem pomohli a podpořili sbírku Český den proti rakovině.

Rekondiční pobyty

Cílem rekondičních pobytů je zlepšit kvalitu života občanů, kteří prodělali onkologické onemocnění a jsou po ukončené základní onkologické léčbě. Pobyty, na které Liga finančně přispívá 300 Kč / osobu a den, jsou organizovány od května do října ve čtrnáctidenních turnusech na třech místech – v Nemocnici na Pleši u Mníšku pod Brdy, v Sanatoriu Paracelsus v Meziboří v Krušných horách a ve Slatinných lázních Toušeň. Novinkou je nabídka dvou mimosezónních pobytů, viz webové stránky.

Otázka pro měsíc červenec:

Který den v roce vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) Světovým dnem bez tabáku?

Otázka pro měsíc srpen:

V kterém roce se konal první rekondiční pobyt?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020



PUTOVNÍ VÝSTAVA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM 12 let



Liga proti rakovině
Praha

TIKÁ V KAŽDÉ RODINĚ
LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA



ZÁŘÍ / SEPTEMBER

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ŘÍJEN / OCTOBER

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ZÁŘÍ – ŘÍJEN 2020
XIII. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci
„Každý svého zdraví strůjcem“

Putovní výstava

V uplynulých 12. ročnících jsme navštívili sedmdesát měst po celé České republice, mnohá již i opakovaně. Úspěšnost akce nás přesvědčila o tom, že forma nadsázky, humoru a hry, kterou jsme zvolili při konceptu výstavy, našla u veřejnosti pozitivní odezvu. Cílem výstavy zůstává oddémonizovat závažné téma rakoviny, upozornit na zdravý životní styl a efektivní preventivní doporučení včetně dostupných screeningových programů.

Členské pacientské organizace

Více než šest desítek členských organizací z Čech, Moravy a Slezska propojuje v průběhu roku svou činnost s aktivitami Ligy, ať již v rámci sbírky Český den proti rakovině nebo při podzimní preventivní akci Každý svého zdraví strůjcem.

Na podzim se zástupci klubů scházejí na tradičním Sněmu a v průběhu dvou dnů je pro ně připraven bohatý přednáškový i kulturní program.

Otázka pro měsíc září:

Jmenujte alespoň pět měst, v kterých se Putovní výstava konala opakovaně.

Otázka pro měsíc říjen:

Které členské organizace LPR mají sídlo v Jihočeském kraji?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020



LISTOPAD / NOVEMBER

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PROSINEC / DECEMBER

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

PROSINEC 2020 – Vánoční koncert v Karolinu

Vánoční koncert

V adventním období se stalo již tradicí, že se přátelé, příznivci a podporovatelé Ligy scházejí na vánočním koncertě ve Velké aule Karolina. Slavnostní atmosféru umocní i ceremoniál předávání výročních cen Ligy proti rakovině Praha.

Rozdělení finančních prostředků

V rámci tří pilířových programů Liga rozděljuje výtěžek sbírky Český den proti rakovině v poměru 40 % na nádorovou prevenci, 30 % na zlepšení kvality života onkologických pacientů a 30 % na onkologický výzkum a přístrojové vybavení onkologických pracovišť.

Otázka pro měsíc listopad:

Které výroční ceny předává předsedkyně Ligy na vánočním koncertě v Karolinu?

Otázka pro měsíc prosinec:

Do kdy nejpozději je třeba podat žádost o grantovou podporu z výtěžku sbírky ČDpR?



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA

Na Truhlářce 100/60 • 180 81 Praha 8
tel.: 224 919 732 • e-mail: lpr@lpr.cz
www.lpr.cz • č. účtu 8888 88 8888/0300

2020

Liga proti rakovině Praha z.s.

Liga proti rakovině Praha je nezisková organizace, která byla založena již v roce 1990. Členy jsou jak nádorově nemocní a jejich rodinní příslušníci, tak občané s humanitárním cítěním a zdravotníci. Více než 60 onkologických patientských organizací z celé republiky jsou kolektivními členy. Vzájemnou informovanost umožňuje periodicky vydávaný Zpravodaj. Liga je členem mezinárodních organizací ECL a UICC.

Naší snahou je snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění v České republice. K dosažení tohoto cíle jsme vytyčili tři hlavní dlouhodobé programy:

1. soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci,
2. snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných,
3. podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť.

Liga nabízí zdarma:

- Poradenství v pracovní dny na **NÁDOROVÉ TELEFONNÍ Lince** (224 920 935), mailem na birkova@lpr.cz nebo při osobní návštěvě.
- 46 titulů brožur o nádorové prevenci a údajích o různých druzích zhoubných nádorů. Tituly jsou poskytovány jednotlivcům i do lékařských zařízení.

V průběhu celého roku Liga organizuje preventivní a osvětové akce. Mezi největší patří únorové Symposium pro laickou i odbornou veřejnost, které se koná u příležitosti Světového dne proti rakovině, v květnu pak sbírka Český den proti rakovině a od

poloviny září do půli října putuje po českých a moravských městech s výstavou o nádorové prevenci s názvem „Každý svého zdraví strůjcem“, která je určena široké veřejnosti od dětí předškolního věku po seniory. Organizuje a přispívá na rekondiční pobyty onkologicky nemocných, přispívá na hospicovou péči, pořádá koncerty pro veřejnost apod. Každoročně Liga vyhlašuje téma, týkající se prevence jednoho konkrétního druhu nádorového onemocnění a toto téma se v průběhu roku zopakuje na všech akcích Ligy.

Liga jako nezisková organizace získává finanční prostředky sbírkou během Českého dne proti rakovině a dary od jednotlivců i organizací.

Každoročně publikuje veřejně dostupnou výroční zprávu včetně hospodářského rozboru.

Rádi Vás uvítáme mezi členy.

O přihlášku můžete požádat

na tel. 224 919 732

nebo na email. [adrese birkova@lpr.cz](mailto:adrese.birkova@lpr.cz)



LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA z.s.

Na Truhlářce 100/60

180 81 Praha 8

tel.: 224 919 732

e-mail: lpr@lpr.cz • www.lpr.cz

Číslo účtu Ligy je 8888 88 8888 / 0300