

Vážení přátelé,

děkujeme za Váš zájem o rekondiční pobyty pro onkologicky nemocné, organizované Ligou proti rakovině Praha z.s.

Cílem dvanáctidenního rekondičního pobytu je zvýšit Vaši fyzickou kondici, psychickou odolnost, zlepšit soběstačnost a sebedůvěru. Rekondiční pobyt není vhodný pro zájemce s přidruženými interními chorobami, které nejsou plně stabilizované, zvláště jedná-li se o onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nestabilní krevní tlak, cukrovku, především u občanů starších 75 let.

Takto koncipované rekondiční pobyty jsou určeny pro nemocné po ukončené protinádorové léčbě, to znamená po ukončení chirurgické léčby, radioterapie, chemoterapie, když je nemocný již soběstačný a chodí jen na pravidelné kontroly k lékaři. Tedy zpravidla ne dříve než 3 měsíce po ukončení léčby. Hormonoterapie a udržovací léčba jsou dle posouzení individuálně možné.

Rekondiční pobyty organizujeme již 29 let. Nyní nabízíme pobyty v Nemocnici Na Pleši u Mníšku pod Brdy, v Sanatoriu v Meziboří v Krušných horách, v Lázních Kundratice, Libverda a Mšené. Bližší informace o pravidlech zařazování žadatelů – onkologicky nemocných do jednotlivých rekondičních pobytů jsou na konci tohoto textu

Rekondiční pobyt doporučujeme především těm onkologicky nemocným, kteří jsou po ukončené základní léčbě a přetrvávají u nich některé potíže, např. bolesti zad, bolesti ramene operované strany, občas se objevující otok paže apod. a těm, kteří ještě nikdy rekondiční pobyt neabsolvovali.

Lázně Kundratice

poskytují svým hostům procedury, které působí velice příznivě při následujících onemocněních: rheumatická arthritida, Morbus Bechtěrev, funkční poruchy páteře (blokády páteře), chronické ploténkové syndromy a stavy po operaci plotének, arthrosy, spondylosy, spondylarthrosy, porušené pohybové stereotypy, svalový rheumatismus, onemocnění svalů, šlach a povázek, a to zánětlivého, toxického i traumatického původu. Mimo tato onemocnění je možné příznivě ovlivnit i přidružená onemocnění typu hyperurikemie, vysokého krevního tlaku, ischemické choroby dolních končetin, cukrovky, a podobně.

Nosným léčebným programem jsou koupele v přírodní léčivé sirnoželezité slatině a tato léčba je podle potřeby doplňována různými typy masáží, koupelemi - perličková, meduňková, kosodřevinová, calmonal, vodoléčbou a mnoha dalšími procedurami včetně, plynopunktury a kryotherapie. V současné době bylo podávání léčebných procedur rozšířeno o ošetření pomocí laseru a biolampy. **Nejedná se o klasický lázeňský pobyt, léčba respektuje onkologické onemocnění.**

V balíčku pro klienty LPR je zahrnuto:

- 1 x vstupní lékařská konzultace
- 3x slatinná koupel (slatinný zábal)*
- 3x klasická masáž částečná
- 1x segmentová nebo podvodní masáž
- 3x bazén*
- 2x skupinový tělocvik
- 6x přísadová koupel nebo perličková koupel

- 2x parafín
- 2x vířivá lázeň na DK nebo HK

* V případě kontraindikace bude procedura nahrazena.

Ke vstupní lékařské konzultaci předložte přihlášku s vyplněným potvrzením praktického lékaře a onkologa.

Na pobyt je třeba vzít si s sebou **léky**, které pravidelně **užíváte** (na celý pobyt + 5denní rezervu) nebo je občas **potřebujete**, včetně základních léků v případě pobytu mimo domov (např. na bolest, spaní, náplasti apod.).

Jak se přihlásit?

Přihlásíte se v kanceláři Ligy proti rakovině Praha telefonicky, osobně nebo e-mailem. Poté obdržíte **dvě přihlášky** - rezervační přihlášku a přihlášku s vyjádřením lékařů.

Rezervační přihlášku vyplňte ve všech bodech včetně Vašeho čísla mobilu a jména a telefonu na nejbližšího příbuzného a **obratem odešlete zpět do kanceláře Ligy** poštou nebo naskenovanou na e-mail birkova@lpr.cz.

Druhou přihlášku, na které vyplníte základní údaje o sobě, **dejte k vyjádření** svému **onkologovi**, ke kterému chodíte na kontroly (všimněte si, zda nezapomněl uvést diagnózu a statistickou značku Vaší nemoci a rok, ve kterém byla u Vás nemoc zjištěna, léčba ukončena, event. léčba, která ještě probíhá). V případě, že jste předání do dispenzární péče od onkologa k praktickému lékaři, tak praktický lékař vyplní také 1. část, vypíše diagnózu, léčbu a ukončení léčby podle zprávy od předávajícího ošetřujícího onkologa.

Váš **praktický lékař** připojí informaci o Vašich interních onemocněních, lécích a o Vaší současné kondici. Poté zašlete poštou na adresu LPR Praha, nebo naskenovanou na e-mail birkova@lpr.cz.

Žadatele prosíme, zkontrolujte čitelnost a vyplnění všech požadovaných údajů na Vaší přihlášce.

Důležité: potvrzená přihláška Vaším praktickým lékařem nesmí být v den nástupu na pobyt starší jednoho měsíce.

U žadatelů nad 75 let vyžadujeme vyjádření praktického lékaře ještě aktualizované 14 dní před nástupem na rekondiční pobyt (stačí krátké vyjádření k aktuálnímu stavu žadatele, přihláška pobytu musí být zaslána mimo toto vyjádření).

Ubytování:

Pobyt je na 12 nocí. Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím v budově s výtahem (Šárka nebo Dalibor).

V den příjezdu je Váš pokoj připraven od 12,00 hod, v den odjezdu musí být pokoj opuštěn do 10,00 hod.

Internet je k dispozici lázeňským hostům zdarma.

Kulturní vyžití – taneční večery (pondělí, středa, pátek), možnost zapůjčení horských kol.

Stravování:

Stravování je řešeno plnou penzí (možnost dietního programu).
Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

Ceník pobytů platný pro rok 2023:

Dvoulůžkový pokoj	cena za pobyt	11.421,- Kč
Doprovod nemá nárok na dotovanou cenu a hradí plnou cenu pobytu, tzn.		16.221,- Kč

Pro letošní rok máme také možnost využít nabídku mimosezónního pobytu v termínu od **6. - 18. listopadu**, který je cenově výhodnější.

Dvoulůžkový pokoj	cena za pobyt	10.641,- Kč
Cena pro doprovod		15.441,- Kč

Cena je uvedena za osobu a pobyt.

Místní lázeňský poplatek ve výši 20,-Kč/den se hradí až na místě.

Cenu za pobyt uhradte nejpozději 30 dnů před nástupním termínem přiloženou poštovní poukázkou nebo převodem na číslo účtu 888 88 88 888 / 0300, var. symbol 333.

Příspěvky onkologicky nemocných kryjí jen část nákladu na rekondiční pobyt. Výše příspěvku se samozřejmě mění podle nákladů, které musíme uhradit. Liga proti rakovině Praha od roku 2017 zvýšila dotaci na částku 300,- Kč/osoba/den a od letošního roku je dotace zvýšena na 400,-Kč/osoba/den. Liga hradí rovněž dopravu z Prahy do Lázní Kunderatice a zpět.

Storno podmínky

Storno podmínky se řídí Všeobecnými smluvními podmínkami Lázní Kunderatice, viz níže:

VII. Odstoupení od smlouvy a stornovací podmínky

Lázním vzniká nárok na zaplacení odstupného (dále jen Stornovacího poplatku), které je stanoveno podle délky doby mezi dnem Storna a prvním dnem potvrzeného Pobytu.

Stornovací poplatky jsou účtovány z celkové, tj. sjednané ceny Pobytu následovně:

<i>Storno pobytu provedeno:</i>	<i>Výše stornovacího poplatku v %:</i>
<i>28 dnů a více</i>	<i>bez stornovacího poplatku</i>
<i>27 -15 dnů</i>	<i>30% z ceny pobytu</i>
<i>15 dnů a 7 dnů</i>	<i>80% z ceny pobytu</i>
<i>6 a méně nebo nenastoupení na pobyt bez předchozího storna</i>	<i>100% z ceny pobytu</i>

Dnem Storna je den doručení písemného Storna Lázním a započítává se do výše uvedeného počtu dní rozhodných pro výpočet Stornovacích poplatků, první den Pobytu se do tohoto počtu dní nezapočítává. V případě stornované Smlouvy provedou Lázně nejpozději do 14 dní vyúčtování a vrácení zaplacené ceny Pobytu s odečtenými Stornovacími poplatky, pokud tyto vzniknou. Stornovací poplatky nebudou účtovány v případě, že v účasti na Pobytu Klientovi zabránily následující okolnosti - živelná pohroma, úmrtí člena rodiny (rodiče, manžel(ka), dítě).

Důležité:

Kdyby Vám nepředvídaná překážka znemožnila nástup na rekondiční pobyt, na který jste se přihlásil (a) volejte **ihned** na tel. 224 919 732 – Liga proti rakovině Praha, abychom mohli nabídnout Vaše místo jinému zájemci.

Které doklady vzít s sebou:

- občanský průkaz
- průkaz pojišťovny zdravotní pojišťovny
- kopii zprávy z onkologického oddělení nebo jinou zprávu o prodělané nemoci a léčení

Doprava

Doprava je zajištěna mikrobusem, který bude přistaven v **10,30 hod.** na konečné stanici Metra C „Letňany“ v Praze 9 Letňanech. Sejdeme se až za turnikety ve vestibulu stanice metra, kde je také několik prodejen, kde si můžete koupit kávu nebo čaj.

Návrat z rekondičního pobytu – mikrobusem je přistaven v Lázních Kundratice v **9,00 hod.** a do Prahy se navracíte na stejné místo, na konečnou stanici Metra C „Letňany“.

Informace pro cestu metrem

V pražském metru se orientujete podle názvu konečných stanic, které určují, o kterou linku jde a v jakém směru pojedete. Nad každými dveřmi vozů metra je zevnitř plánek všech 3 linek metra (A, B, C) - všimněte si, kde se přestupuje (křížení 2 linek) a které jsou konečné stanice každé z linek. Pokud přijede na Hlavní nádraží v Praze, dostanete se odtud na odjezdové místo do Letňan přímo linkou **metra C** bez přestupu, (stanice Letňany).

Pokud chcete přijet vlastním dopravním prostředkem, nezapomeňte to zřetelně uvést na přihlášce, abychom Vás v době odjezdu nehledali. Je třeba se dostavit do Lázní Kundratice do 11,00 hod., abyste stihli absolvovat vstupní lékařskou konzultaci a oběd.

Spojení v době pobytu:

Lázně Kundratice a.s.
Lázně Kundratice 134
463 52 Osečná

Zařazování žadatelů:

Přednost mají žadatelé, kteří se hlásí na rekondici poprvé.

V případě volné kapacity se lze přihlásit opakovaně k pobytu a zájemci budou uspokojeni podle kapacity pobytových míst.

Naše rekondice jsou určeny pro onkologicky nemocné z celé republiky a počet míst na rekondičních pobytech nelze zvýšit. Můžeme proto vyhovět hromadným přihláškám z onkologických klubů jen omezeně a je třeba se informovat raději s velkým předstihem v kanceláři LPR Praha o aktuální situaci.

Přejeme Vám příjemný pobyt,



Liga proti rakovině Praha z. s.