

Vážení přátelé,

děkujeme za Váš zájem o rekondiční pobyty pro onkologicky nemocné, organizované Ligou proti rakovině Praha z.s.

Cílem jedenáctidenního rekondičního pobytu je zvýšit Vaši fyzickou kondici, psychickou odolnost, zlepšit soběstačnost. Rekondiční pobyt není vhodný pro zájemce s přidruženými interními chorobami, které nejsou plně stabilizované, zvláště jedná-li se o onemocnění kardiovaskulárního aparátu, nestabilní krevní tlak, cukrovku, především u občanů starších 75 let.

Takto koncipované rekondiční pobyty jsou určeny pro nemocné po ukončené protinádorové léčbě, to znamená po ukončení chirurgické léčby, radioterapie, chemoterapie, když je nemocný již soběstačný a chodí jen na pravidelné kontroly k lékaři. Tedy zpravidla ne dříve než 3 měsíce po ukončení léčby. Hormonoterapie a udržovací léčba jsou dle posouzení individuálně přípustné.

Odborná náplň rekondičních pobytů je pravidelně doplňována o nové poznatky a je přizpůsobena zdravotním potížím a možnostem frekventantů.

Rekondiční pobyty organizujeme již 29 let. Nyní nabízíme pobyty v Nemocnici Na Pleši u Mníšku pod Brdy, v Sanatoriu v Meziboří v Krušných horách, v Lázních Kunderatice, Libverda a Mšené. **Bližší informace o pravidlech zařazování žadatelů – onkologicky nemocných do jednotlivých rekondičních pobytů jsou na konci tohoto textu.**

Rekondiční pobyt doporučujeme především těm onkologicky nemocným, kteří jsou po ukončené základní léčbě a přetrvávají u nich některé potíže, např. bolesti zad, bolesti ramene operované strany, občas se objevující otok paže apod. a těm, kteří ještě nikdy rekondiční pobyt neabsolvovali. Je třeba zdůraznit, že **nejde o klasický lázeňský pobyt.**

Rekondiční pobyty s Sanatoriu v Meziboří

Pobyty se konají přímo v budově Sanatoria Paracelsus. K dispozici jsou jednolůžkové, dvoulůžkové pokoje i jeden třílůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením (sprchy, WC) v přízemí i se společným soc. zařízením. V každém pokoji je umyvadlo. V I. patře jsou také jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje se společným sociálním zařízením, k dispozici je výtah.

Pokud máte přání být na pokoji s některým účastníkem, nezapomeňte to uvést v přihlášce. Bude to podle možnosti respektováno.

V přízemí je společenská místnost s malým barem a televizorem. V budově je k dispozici výtah, společenská místnost s televizí a kuchyňka, kde je možnost si uvařit čaj nebo kávu. Jídlo je podle denní nabídky dodavatele jídla. Jídlo se dováží a strava je smíšená. Jídelna je v přízemí hlavní budovy. V budově se chodí v domácí obuvi (jsou tam koberce a lina). Nejbližší obchod s potravinami je cca 500 metrů od Sanatoria.

Diety je nutné objednat předem a to písemně na přihlášce k rekondičnímu pobytu.

Co vzít s sebou?

Okolí nabízí možnost krátkých, středních i delších vycházek v krásné přírodě. Vezměte s sebou vhodné oblečení a obutí, abyste neprochladli a neměli potíže na lesních a polních cestách - ochudili byste se o důležitou součást rekondice. Pro cvičení si vezměte s sebou sportovní oblečení. Je **vhodné** vzít si navíc **vlastní ručník, případně osušku a pantofle**. Dále elektrickou svítilnu, příp. plavky, koupací čepici pro soukromou návštěvu bazénu v Litvínově nebo Mostě, malý tranzistorový radiopřijímač (ve společenské místnosti ani na pokojích rozhlasové přijímače nejsou).

Dále je třeba vzít si **léky**, které pravidelně **užíváte** (na celý pobyt + 5 denní rezervu) nebo je občas **potřebujete**, včetně základních léků v případě pobytu mimo domov (např. na bolest, spaní, náplasti apod.).

Jak se přihlásit?

Přihlásíte se v kanceláři Ligy proti rakovině Praha telefonicky, osobně nebo e-mailem. Poté obdržíte **dvě přihlášky** - rezervační přihlášku a přihlášku s vyjádřením lékaře.

Rezervační přihlášku vyplňte ve všech bodech včetně Vašeho čísla mobilu a jména a telefonu na nejbližšího příbuzného a **obratem odešlete zpět do kanceláře Ligy** poštou nebo naskenovanou na e-mail birkova@lpr.cz.

Druhou přihlášku, na které opět vyplníte základní údaje o sobě, **dejte k vyjádření** jak svému **onkologovi**, ke kterému chodíte na kontroly (**všimněte si**, zda nezapomněl uvést diagnózu a statistickou značku Vaší nemoci a rok, ve kterém byla u Vás nemoc zjištěna, léčba ukončena, event. léčba, která ještě probíhá). V případě, že jste předáni do dispenzární péče od onkologa k praktickému lékaři, tak praktický lékař vyplní také 1. část, vypíše diagnózu, léčbu a ukončení léčby podle zprávy od předávajícího ošetřujícího onkologa.

Váš **praktický lékař** připojí informaci o Vašich interních onemocněních, lécích a o Vaší současné kondici. Poté zašlete poštou na adresu LPR Praha, nebo naskenovanou na e-mail birkova@lpr.cz.

Žadatele prosíme, zkontrolujte čitelnost a vyplnění všech požadovaných údajů na Vaší přihlášce.

Důležité: potvrzená přihláška Vaším praktickým lékařem nesmí být v den nástupu na pobyt starší jednoho měsíce.

U žadatelů nad 75 let vyžadujeme vyjádření praktického lékaře ještě aktualizované 14 dní před nástupem na rekondiční pobyt (stačí krátké vyjádření k aktuálnímu stavu žadatele, přihláška pobytu musí být zaslána mimo toto vyjádření).

Sanatorium v Meziboří má bohaté vybavení pro fyzikální léčbu. Má uzavřené smlouvy s většinou zdravotních pojišťoven, a proto by bylo dobré, abyste požádali svého praktického lékaře, aby Vám doporučil (**formulář zdravotní pojišťovny FT – vzor na 4. straně propozic**) fyzikální procedury, které pokládá pro Vás za potřebné. Další možností jak využít rehabilitaci, je **zaplatit si procedury sami**.

Možnosti ubytování a ceník platný pro rok 2023:

Přízemí:

- 1./ dvoulůžkový pokoj, TV, sprcha a WC na pokoji (pokoje číslo 3., 4., 5., a 6.)
cena za ubytování je 425,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 9.075,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.675,- Kč**
- 2./ dvoulůžkový pokoj, TV, sprcha na pokoji, WC přes chodbu (pokoj číslo 2.)
cena za ubytování je 375,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 8.525,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.125,- Kč**
- 3./ jednolůžkový pokoj, TV, sprcha a WC na pokoji (pokoj č. 7. a 9.)
cena za ubytování je 650,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 11.550,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **7.150,- Kč**
- 4./ třílůžkový pokoj TV, sprcha a WC na pokoji (pokoj č. 8.)
cena za ubytování je 283,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 7.513,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **3.113,- Kč**

I. patro

- 1./ dvoulůžkový pokoj, sprcha a WC společné na patře (pokoje číslo 10., 11., 12., 15., 16., 18., 19. a 20.)
cena za ubytování je 250,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 7.150,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **2.750,- Kč**
- 2./ dvoulůžkový pokoj, sprcha na pokoji, WC společné na patře (pokoj číslo 21. a 22.)
cena za ubytování je 275,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 7.425,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **3.025,- Kč**
- 3./ jednolůžkový pokoj, sprcha na pokoji, WC společné na patře (pokoj č. 23. a 24.)
cena za ubytování je 450,- Kč/den pobytu, stravování 400,- Kč/den pobytu
celková částka za 11denní pobyt je 9.350,- Kč, příspěvek Ligy je v celkové částce 4.400,- Kč/pobyt. Platba účastníka pobytu je **4.950,- Kč**

Doprovod **nemá nárok** na dotovanou cenu a **hradí plnou cenu pobytu** tzn. příslušný druh ubytování + 4.400,- Kč (dotace Ligy je 400,- Kč/osoba/den).

V případě bezdůvodného zrušení pobytu ze strany účastníka po předání závazné přihlášky (nepočítá se nemoc), má LPR Praha právo účtovat přihlášenému účastníkovi storno poplatky dle platného ceníku příslušného roku.

Platbu uhradte nejpozději 21 dnů před nástupním termínem přiloženou poštovní poukázkou nebo převodem na číslo účtu 888 88 88 888 / 0300, var. symbol 333.

Příspěvky onkologicky nemocných kryjí jen část nákladu na rekondiční akci. Výše příspěvku se samozřejmě mění podle nákladů, které musíme uhradit. Liga proti rakovině Praha od roku 2017 navýšila dotaci na částku 300,- Kč/osoba/den a od letošního roku je

dotace zvýšena na 400,-Kč/osoba/den. Liga hradí rovněž dopravu z Prahy do Sanatoria v Meziboří a zpět.

Důležité:

Kdyby Vám nepředvídaná překážka znemožnila nástup na rekondiční pobyt, na který jste se přihlásil(a), volejte to ihned na tel. 224 919 732 – Liga proti rakovině Praha, abychom mohli nabídnout Vaše místo jinému zájemci.

Které doklady vzít s sebou?

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- **kopii zprávy z onkologického oddělení nebo jinou zprávu o prodělané nemoci a léčení**
- FT poukaz

Doprava:

Doprava je zajištěna zvláštním autobusem z Prahy. Sraz všech účastníků je u Fantovy kavárny, nejpozději v 10.25. K autobusu, který bude přistaven k nástupišti u **Hlavního nádraží** (vlakového) stanice Metra C „Hlavní nádraží“, poté přecházíme společně. Jeho odjezd je v 10,30 hod. (přesně!).

Od příjezdu vlaků **je možné** projít po ochozu k Fantově kavárně.

Návrat do Prahy - na stejné místo (zpravidla mezi 9 a 10 hod. dle dopravní situace).

Informace pro cestu metrem

V pražském metru se orientujete podle názvu konečných stanic, které určují, o kterou linku jde a v jakém směru pojedete. Nad každými dveřmi vozů metra je zevnitř plánek všech 3 linek metra (A, B, C) - všimněte si, kde se přestupuje (křížení 2 linek) a které jsou konečné stanice každé z linek.

Pokud chcete přijet vlastním dopravním prostředkem, nezapomeňte toto zřetelně uvést na přihlášce, abychom Vás v době odjezdu nehledali. Je třeba se dostavit do místa rekondice do 11,30 hod., abyste stihli oběd a lékařskou prohlídku.

Zařazování žadatelů

Přednost mají žadatelé, kteří se hlásí na rekondici poprvé.

V případě volné kapacity se lze přihlásit opakovaně k pobytu a zájemci budou uspokojeni podle kapacity destinací.

Naše rekondice jsou určené pro onkologicky nemocné z celé republiky a počet míst na rekondičních pobytech nelze zvýšit. Můžeme proto vyhovět hromadným přihláškám z onkologických klubů jen velmi omezeně a je třeba se informovat s velkým předstihem v kanceláři LPR Praha o aktuální situaci.

Přejeme Vám příjemný rekondiční pobyt!



Liga proti rakovině Praha, z.s.

VZOR FT POUKAZU

Platnost poukazu je 7 dní

Kód pojišťovny	požaduje díl A	ICP	Datum	
		Odbornost		Požadováno poskytnutí FT na adrese:
POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT				Lékařská kontrola dne:
Pacient				
C. pojištěnce		Základní diagnóza		
Variabilní symbol		Ost. dg.		
Odeslán ad:		Kód náhrady		
				_____ razítko a podpis požadujícího
Stav vyžadující FT:				
Cíl, kterého má být dosaženo:				
Upozornění pro poskytovatele:				
Požadováno: (Pro úhradu pojišťovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, její trvání v minutách a celkový počet procedur)				
				