



VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

Celodenní akce pro malé i velké, juniory i seniory!

Park Přátelství Praha 9 - Prosek
úterý 10. 10. 2023 od 9 do 18 hod.



Přijďte a udělejte s námi 1. krok ke zdraví!

- ✓ **Stezka 1000 kroků ke zdraví**
- ✓ **Hrátky o zdraví pro malé i velké**
- ✓ **Soutěže o zajímavé ceny**
- ✓ **Bohatá nabídka pohybových aktivit**
- ✓ **Ukázky na pódiu i v prostoru parku**
- ✓ **Step, nordic walking, břišní tance, kondiční zpevňovací cvičení, žonglování, slack line, skákací hrad, Klub českých turistů Praha a další**
- ✓ **Vše můžete aktivně vyzkoušet pod vedením zkušených instruktorů**

INFORMAČNÍ STÁNEK A PORADNA LIGY
S NABÍDKOU PUBLIKACÍ ZDARMA

Méně dortů,
více sportu!

Pohyb
=
klíč ke zdraví!

Správné Češky
chodí pěšky!
A Češi taky 😊

A navíc velká on-line **SOUTĚŽ Ligy** **O SKVĚLÉ CENY!**

Stačí napsat svoje předsevzetí pro úpravu životního stylu a můžete vyhrát víkendový wellness pobyt pro 2 osoby, sportovní hodinky, hole na nordic walking, poukázky na sportovní zboží a ovocné speciality, rodinné vstupenky do aquaparku a další ceny!

Více na druhé straně letáku!



**Liga proti rakovině
Praha**

Podrobný program akce na www.lpr.cz

Poliklinika Černý Most - Parník
Generála Janouška 902/17, Praha 9
tel.: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz