

👣 **VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!**

SOUTĚŽ o skvělé ceny **9.9.-10.10.2024**

Předsevzetí = první krok ke zdraví! 👣

Zaregistrujte své předsevzetí pro zdravější život na www.LPR.cz/soutez a odměna může být vaše!

Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby, rodinné vstupenky do aquaparku, sportovní batohy a lahve, turistické lékárníčky, poukázky na ovocné speciality a další ceny!

Nastartujte s námi změnu... A vydržte!

Zdravější strava?

Čerstvé potraviny,
dostatek vlákniny,
ovoce a zeleniny!



Každý den alespoň 3000 kroků?



Redukce váhy?

Kouříš?

Přestaň, nebo alespoň kouření výrazně omez!



Piješ alkohol?

Omez na minimum,
s čistou hlavou
je život barevnější!



Opalování?

Pouze s ochrannými
prostředky a mimo
polední hodiny!



Nevyužili jste screeningové programy?

Objednejte se hned!



Každý svého zdraví strůjcem!

Podrobná pravidla soutěže na www.LPR.cz/soutez



Liga proti rakovině
Praha

**Život tě baví? Chraň si své zdraví!
Nejez tolik, hýbej se, nekuř, častěj usměj se!**

Partneři



Mediální partneři



Organizátor

