



VKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

SOUTĚŽ o skvělé ceny **9.9.-10.10.2025**

Předsevzetí = první krok ke zdraví!



**Zaregistrujte své předsevzetí pro zdravější život
na www.LPR.cz/soutez a odměna může být vaše!**

**Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby, rodinné vstupenky do Aquapalace,
sportovní batohy a lahve, turistické lékárničky, poukázky na ovocné speciality a další ceny!**

Nastartujte s námi změnu... A vydržte!

Piješ alkohol?
Omez na minimum,
s čistou hlavou
je život barevnější!



Zdravější strava?
Čerstvé potraviny,
dostatek vlákniny,
ovoce a zeleniny!



**Každý den
alespoň
3000 kroků?**



**Redukce
váhy?**



Kouříš?
Přestaň, nebo
alespoň kouření
výrazně omez!



Opalování?
Pouze s ochrannými
prostředky a mimo
polední hodiny!



**Nevyužili jste
screeningové
programy?**
Objednejte se hned!



Podrobná
pravidla
soutěže na

www.LPR.cz/soutez

**Každý svého
zdraví
strůjcem!**



35 let Liga proti
1990-2025 **rákovině Praha**

**Registrace
předsevzetí:**



**Život tě baví? Chraň si své zdraví!
Nejez tolik, hýbej se, nekuř, častěj usměj se!**



Partneři

Fruitisimo.



Zahrada



Mediální partneři

deník.cz



Organizátor