



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 35 ▲ Červen 2025 ▲ Číslo 2



Milí přátelé a čtenáři,

přišlo jaro a s ním náš důležitý den s datem 14. 5. 2025. Ano, je to tak, opět po roce nás čekal nejnáročnější a nejdůležitější den – Český den proti rakovině. Všichni jsme si přáli krásné počasí, vlídně naladěné spoluobčany, kteří budou mít srdce otevřená. Od rána se chystaly kytičky s letáčky, spousta z vás už stála na svých místech a oslovovala první ranní ptáčata. Tento den byl 29. ročníkem celonárodní sbírky, ale byl i oslavou 35. výročí Ligy proti rakovině. Přesně 35 let Liga pracuje na tom, aby co nejméně lidí umíralo na zhoubné nádory. A práce má za sebou LPR opravdu hodně, lékaři nádorové linky za ty roky odpověděli na tisíce dotazů veřejnosti, putovní výstavu o nádorové prevenci si prohlédlo přes 150 tisíc návštěvníků a více než čtyři tisíce onkologických pacientů vyslala Liga na rekondiční pobyty. Zúčastnili

jsme se mnoha dalších akcí, měli jsme zástupce na různých osvětových aktivitách: účast a prezentace Ligy na Dnech zdraví v různých částech Prahy, NGO Market, účast na odborných konferencích a sympozii (Prague ONCO), mnoho let již běží preventivní projekty pro mateřské, základní a střední školy. Od roku 2008 Liga ve spolupráci s ČLS JEP vždy začátkem února organizuje odborné Sympozium o nádorové prevenci. Každoročně se pořádají tiskové konference, děkovné a vánoční koncerty, dvou denní Sněmy patientských organizací a mnoho dalších akcí.

Jak vidíte, Liga stále vyvíjí spoustu úsilí především na poli prevence onkologických onemocnění a výchovy ke zdravému způsobu života. Toto je jeden ze tří základních pilířů činnosti, dalšími dvěma pak jsou zlepšení kvality života onkologických pacientů a podpora onkologického výzkumu

a přístrojového vybavení onkologických pracovišť. K financování těchto pilířových aktivit slouží právě příspěvky za kytičky, zaslané DMS a poskytnuté dary.

Pevně věřím a doufám, že i letošní, 29. ročník bude tak úspěšný, jako byl ten minulý, a my se budeme moci radovat spolu s vámi z plodů naší neúnavné práce.

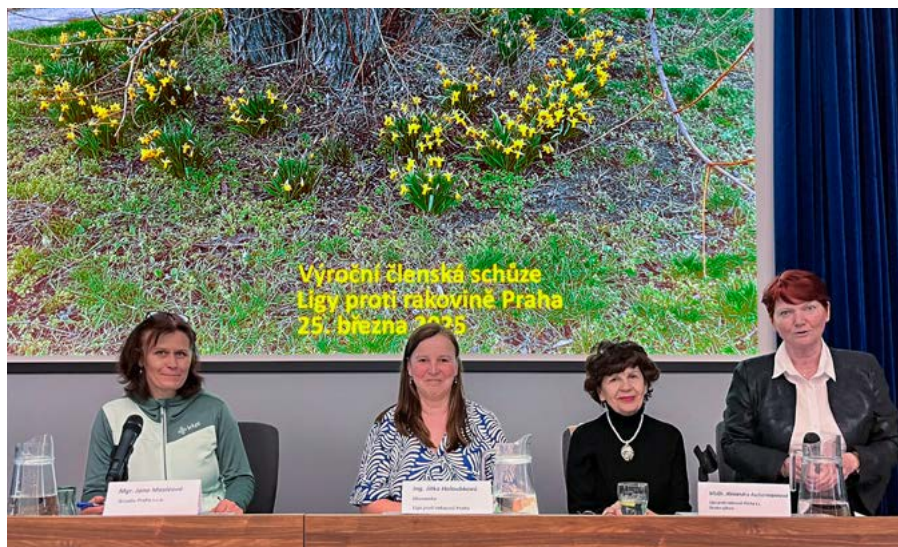
Velkou část tohoto čísla Zpravodaje jsme již tradičně věnovali letošní sbírce. Děkujeme vám za krásné příspěvky, které jste nám poslali.

Přeji vám všem krásné léto, užijte si ho v pohodě a ve zdraví, objevte spoustu nových míst při svých výletech a dovolenkování. Těším se na vaše zprávy o všech aktivitách, které o prázdninách zažijete.

Ing. Iveta Kuchařová



VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE



Na výroční členské schůzi se v úterý dne 25. března v 11.00 hod. sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Opět se konala v Lékařském domě ČLS JEP na Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku.

Přivítala nás **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy proti rakovině, která současně zahájila schůzi a seznámila nás s programem. Zhodnotila uplynulý rok. Všechny naplánované akce proběhly: sympozium ke Světovému dni proti rakovině, tisková konference, výroční členská schůze, ČDpR, rekondice, putovní výstava po školách, oba koncerty i sněm patientských organizací. V květnu jsme úspěšně zvládli Český den proti rakovině, který v roce 2024 překonal naše očekávání a byl nejúspěšnějším květinovým dnem v historii. Vybralo se přes 25 miliónů Kč. Letos slavíme 35 let založení Ligy proti rakovině a čeká nás 29. ročník sbírky.

Poté proběhlo hlasování o zprávě o činnosti Ligy, jež byla jednohlasně schválena.

Po MUDr. Fridrichové dostala slovo **Ing. Jiřka Holoubková**, ekonomka Ligy, která stručně shrnula hospodaření LPR za uplynulý rok. Veškeré podklady k výsledovce a rozvaze obdrželi přítomní v taškách s materiály.

Hospodařili jsme s dobrým výsledkem, náklady byly lehce nižší než v r. 2023 (kdy mělo vliv na výši nákladů stěhování Ligy do nových prostor). Poté proběhlo hlasování a hospodářská zpráva byla jednohlasně všemi přítomnými schválena.

Zprávu revizní komise přednesla za nepřítomnou MUDr. Lenku Hronovskou **MUDr. Alexandra Aschermanová**, která sdělila přítomným, že kontrola revizní komise proběhla v pořádku. Revizní komise zkontrolovala účty a provedla i kontrolu pokladních dokladů. V závěru svého hodnocení konstatovala, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky. Hlasováním byla zpráva revizní komise schválena.

Po ukončení povinné části výroční členské schůze následovalo sdělení MUDr. Alexandry Aschermanové – zhodnocení rekondičních pobytů v roce 2024. Upozornila přítomné, že přihlašování na letošní termíny je již v plném proudu. Aktuální informace lze najít na webových stránkách LPR.

Vyzdvihla možnost obsazení volných míst v mimosezónních termínech (Lázně Kundratice). Zmínila se také o podpoře LPR účastníkům rekondičních pobytů ve formě příspěvku, který činí 400 Kč/den, a také dopravy zdarma z Prahy na místo pobytu.

V dalším příspěvku **Mgr. Jana Mauleová** z agentury Arcadia informovala o podrobnostech příprav na sbírku. Pochválila spolky za včasné odeslání přihlášek, ubezpečila všechny, že kytiček i vaků je letos dostatek a bude možnost si je ještě doobjednat. A nemohla nezmínit velký úspěch sbírky v minulém roce. Rozesílka bude probíhat ve dnech 1.–3. dubna, zásilky opět doručí DPD, před dodáním přijde upozorňující SMS. Mgr. Mauleová požádala všechny, kteří budou zásilku přebírat, aby provedli okamžitou kontrolu, vznikne tak prostor pro řešení případných nesrovnalostí. Důležitou součástí je i propagace. Zmínila se o podpoře ČT, Radiožurnálu, firmy Trigama a nově i firmy Datarun.

Jak již bylo řečeno, ČDpR proběhne dne 14. května, pevná místa budou kytičky nabízet až do 18. května dle svých otevíracích hodin. Nadále pokračuje skvělá spolupráce s DPD a Českou poštou.

Nově bude přímo v zásilkách vložena zestručněná verze instrukcí, detailní informace jsou k dispozici ke stažení na webu www.cdpr.cz.

Dobrovolníci obdrží k jednomu vaku 2 ks sušenek EMCO, 2 ks časopisu Země světa a jedno žluté tričko.





Poté předsedkyně LPR MUDr. Michaela Fridrichová při příležitosti 35. výročí vzniku LPR připomněla osobnost **prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc.**, zakladatele Ligy, který mimo jiné založil i obor nukleární medicíny ve východní Evropě. Všichni členové podpořili její myšlenku zaslání návrhu ocenění prof. Dienstbiera in memoriam prezidentem republiky.

Po krátké diskusi jsme byli zvědaví na přednášku **Ing. Jiřky Holoubkové** Změny v DPP a DPČ. Od 1. 1. 2025 došlo k úpravě dle § 74 – § 77 b zákoníku práce. Platí stále, že musí být sjednány písemně, první vyhotovení obdrží zaměstnanec, druhé zaměstnavatel. Tři dny před zahájením práce musí být zaměstnanec seznámen s písemným rozvrhem práce. U DPP došlo ke změně v posunutí hranice bez povinnosti platit SP a ZP, nyní je to 11 499 Kč (dříve 10 tis. Kč). Zaměstnanci se propíací dovolená, a to pokud odpracuje více než 80 hodin a DPP trvá déle než 4 týdny. Obě skutečnosti musí platit současně. Stále se však musí dodržet hranice 300 hodin/rok.

U DPČ stále platí, že úvazek nemůže být vyšší než 0,5, tedy max. 20 hodin

týdně. Vzrostl limit na odvod pojištění, nyní tedy 4 499 Kč.

Ing. Holoubková nám také představila vzorec na výpočet dovolené a ukázala vzor tiskopisu rozvrhu práce a pracovního výkazu.

Po přestávce spojené s obědem a káfičkem nás **doc. RNDr. Karel Nesměrák, Ph.D.**, z katedry analytické chemie Přírodovědecké fakulty UK zavedl do historie a představil nám Léčivé balzámy od nejstarších dob. Přednáška byla zajímavá nejen vyprávěním, ale dokonce jsme mohli přivonět k několika balzámům, které pan docent nechal kolovat. Dozvěděli jsme se něco o významu termínu „balzám“. Je to slovo jako z pohádky, původ má na Blízkém východě na Arabském poloostrově. Jde o produkty rostlin, existují tzv. dobré a špatné vůně, podle toho se rozlišovaly rostliny zdravé a škodlivé. V přeneseném významu znamená slovo balzám:

- mumifikace (antiseptické účinky)
- obětina
- všehoj
- alkoholický nápoj (používal se k jeho výrobě)
- balzám na duši (vonné směsi, čaje)

Jedná se o přírodní látky, které vznikají v rostlinách (ochrana rostliny při zranění). Podle skupenství se dělí na balzámy, pryskyřice a klejopryskyřice (myrha nebo kadidlo).

Balzámy starověku – první zmínky již v bibli – kniha Genesis (narození Ježíše – králové přinášejí kadidlo a myrhu). Další balzámy – mastix, laudanum, resina pini (jedle balzámová, borovice). Balzámy novověku – zámořské výpravy – nové balzámy – benzoe, peruánský balzám, balzám kopaiva.

Přírodní balzámy se začaly používat jako léčiva, např. Ebersův papyrus (1500 let př. n. l.) – prostředek proti popálenině, v Mezopotámii se v 7. st. př. n. l. léčil přírodním balzámem i tumor oka. Jednou z nejvýznamnějších knih 16. století je Mattioliho herbář, jde o praktickou příručku používanou k léčení, ale také k vaření, je zde mnoho odkazů na používání myrhy, laudana, terebinthiny (terpentýnu). I dnes se přírodní balzámy používají jako léčiva (vazelína, Višněvského masť).

Docent Nesměrák se také krátce zmínil o tzv. umělých balzámech, které nahrazují přírodní balzámy. Oblíbené byly především v období renesance a baroka (Lobkovický balzám, Hoffmannský balzám – kapky).

Přednáška nás obohatila o další informace z historie léčiv. Vtipné historky o složení některých dávných balzámů nás opravdu pobavily.

Na závěr výroční členské schůze poděkovala MUDr. Michaela Fridrichová všem za to, že se schůze zúčastnili, a vyjádřila přání, aby byl Český den proti rakovině stejně úspěšný jako v minulém roce a my se sešli ve zdraví, v dobré náladě, plni optimismu za krásného slunečného počasí.

Iveta Kuchařová
LPR



TISKOVÁ KONFERENCE

Stejně jako v minulých letech se v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě na Praze 2 konala dne 6. května tisková konference.

Moderátor pan Josef Kudrna seznámil přítomné s tématem letošního roku, kterým je kolorektální karcinom. Upozornil na barvu stužky u kytičky, letos je to světlezelená, jedná se o 29. ročník ČDpR a letos dokonce Liga proti rakovině slaví 35 let od svého založení.

Předal slovo předsedkyni LPR **MUDr. Michaela Fridrichové**, která upozornila na to, že si tuto diagnózu vyslechne v Česku ročně zhruba sedm tisíc lidí. Lehce pozitivní zprávou je, že zatímco dříve se Česko umísťovalo na čelních příčkách v počtu úmrtí a nových výskytů, poslední údaje ukazují, že úmrtnost na nádorová onemocnění tlustého střeva a konečníku v Česku sice zůstává vysoká, ale např. oproti

roku 2018 klesla o třetinu. Paní doktorka upozornila i na rizikové faktory, které zvyšují pravděpodobnost vzniku onemocnění, těmi jsou především nadváha, obezita, nedostatek pohybové aktivity či nesprávná životospráva. Důležitá je však také sekundární prevence, v tomto případě se jedná o testy na okultní krvácení a kolorektální screening. Například díky mamografickému screeningu bylo za více



než 20 let provedeno přes deset miliónů vyšetření, úmrtnost poklesla o více než 30 %.

Ve své velmi zajímavé přednášce zdůraznil **doc. MUDr. Michal Vočka, Ph.D.**, z **Onkologické kliniky 1. LF a VFN**, že screening je velmi důležitý, díky němu stoupá počet onemocnění zachycených již v 1. stadiu, 40 % pacientů se tak dožívá pěti a více let. Bohužel procento pacientů ve stadiu III neklesá, činí stále 25 %, stejně je to i u generalizovaných onemocnění, podíl činí 20–25 %, což je 1 500 až 1 700 pacientů ročně – jedná se o metastatická onemocnění. Lokalizovaná onemocnění se většinou řeší primárně chirurgicky. Na začátku léčby stojí vždy multidisciplinární tým, ten rozhoduje o postupu léčby. V průběhu let dochází k postupnému rozšiřování léčebných možností. Větší využití lokálních metod vede k postupnému zlepšování přežití. Základem léčby zůstává chemoterapie. Imunoterapie se týká léčby malé skupiny pacientů. Jak vyzdvihl doc. Vočka závěrem:

- základem dobrých výsledků terapie je precizní onkologie
- molekulární vyšetření nádorové tkáně + volba skutečně cílené terapie
- molekulární tumor board (patolog, molekulární biolog a onkolog), VFN je jedním ze dvou pracovišť, které zavedlo tumor board do rutinního provozu
- imunoterapie zcela mění pohled na mikrosatelitově nestabilní karcinomy tlustého střeva a konečníku (5 %)
- je nutná úzká spolupráce se zkušeným pracovištěm chirurgie (včetně onkogynekologického a uroonkologického centra), stereotaktické radio-terapie a intervenční radiologie.

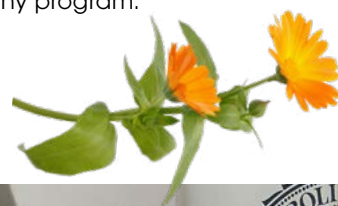
Poté dostal slovo **doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D.**, přednostu Ústavu

všeobecného lékařství, který nám popsal roli praktického lékaře v prevenci a časně diagnostice CRC. I on v první řadě zmínil pět screeningových programů včasného zachytu onkologických onemocnění, ale upozornil i na další důležité screeniny zachycující např. osteoporózu, demenci apod. Praktický lékař hraje klíčovou roli při včasné zachytu kolorektálního a bronchogenního karcinomu a karcinomu prostaty. K datu 1. 7. 2000 se datuje začátek screeningu kolorekta, v té době bylo také nejvyšší pokrytí vyšetření, činilo 33 %. V tomto roce žilo v ČR 30 tisíc osob s tímto onemocněním. V roce 2022 dosáhla prevalence hodnoty 61 429 osob. Cílem screeningu je snížit nemocnost i úmrtnost na sledované onemocnění. Test poskytne praktický lékař a jeho provedení je ne-náročné.



Poté předal moderátor slovo **prof. MUDr. Janě Třešňák Hercogové, CSc., MHA, IFAA**, která svou přednášku věnovala prevenci kožních nádorů. Kožní zhoubné nádory tvoří stále pětinu všech maligních nádorů, nejagresivnějším nádorem je melanom. Kožní nádory jsou stále častěji diagnostikovány v nižším věku, ročně je vyšetřena téměř pětina pacientů. Incidence klesá, ale bohužel se týká především mladých osob ve věku od 20 do 39 let. Téměř polovina je diagnostikována v 1. stadiu nemoci, přežití činí téměř 100 %. Paní profesorka opět apelovala na důležitost prevence. Ukazuje se, že pro časný záchyt kožních nádorů lze efektivně využít mobilní aplikace zaměřené na zdraví (mHealth), které jsou snadno dostupné díky všudypřítomnému používání chytrých telefonů. V současné době existuje několik aplikací zaměřených na detekci rizikových kožních lézí. Všechny umožňují uživateli pořídit snímek léze fotoaparátem chytrého telefonu, u něhož následně vyhodnotí riziko nádorového onemocnění.

Tiskovou konferenci ukončila MUDr. Fridrichová, poděkovala všem přítomným a přednášejícím, pozvala všechny na středu 14. května na Václavské náměstí, kde bude také umístěna preventivní Putovní výstava. Po oficiálním zahájení v 9.30 za účasti primátora hl. m. Prahy a předsedkyně Ligy bude dále probíhat celodenní bohatý doprovodný program.



29. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Upřímně děkujeme všem dobrovolníkům, sponzorům a podporovatelům, kteří pomohli uskutečnit 29. ročník veřejné sbírky.

Naše díky patří samozřejmě i všem občanům, kteří koupí kytičky měsíčku lékařského podpořili hlavní dlouhodobé programy Ligy proti rakovině.

Průběžný výsledek – na sbírkovém účtu se k 12. červnu t. r. podařilo shromáždit více než

27 500 000 Kč

Finanční prostředky budou použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu v Čechách, na Moravě a Slezsku.

Děkujeme vám!

Výbor Ligy proti rakovině Praha z.s.

29. ročník tradiční veřejné sbírky Český den proti rakovině se konal opět druhou středu v měsíci máji 14. května 2025. Květ měsíčku lékařského byl ozdoben světlezelenou stužkou, a každý dárcce obdržel ke kytičce také letáček s informacemi o prevenci kolorektálního karcinomu, screeningových programech a je zde zmíněno také významné výročí, které si LPR letos připomíná – již 35 let pracujeme na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory.

Český den proti rakovině

14. KVĚTEN 2025

35 let
1990–2025 Liga proti
rakovině Praha

Významné výročí si letos připomíná Liga proti rakovině Praha. Už 35 let pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory. Půlkulatiny jsou důvodem k bilancování a poděkování.

Za zmiňovaných 35 let odpověděli lékaři nádorové telefonní linky na **tisíce dotazů**. Liga vyslala přes **4 tisíce účastníků** na rekondiční pobyty, putovní výstavu o nádorové prevenci shlédlo více než **150 tisíc návštěvníků**, mezi zájemce byly **rozdány stovky tisíc** poradenských a preventivních publikací, nová edukační výstava Každý svého zdraví strážcem zavítá každoročně do desítek škol po celé ČR...

Liga proti rakovině Praha VELMI DĚKUJE všem podporovatelům, kteří se každý rok během nejstarší sbírkové akce Český den proti rakovině ozdobí žlutým kvítkem měsíčku lékařského!

Rozdělení výtěžku sbírky (1997–2024, částky v mil. Kč)



- Prevence onkologických onemocnění, včetně projektu Putovní výstava
- Edukační projekty, poradenské a preventivní akce
- Dolace Českým organizacím, včetně grantových žádostí
- Nádorová telefonní linka
- Rekondiční projekty pro onkolog. pacienty
- Hospicové služby
- Přístrojové vybavení onkolog. péčovišť
- Granty na onkologický výzkum

JAK PROBÍHALA CELÁ AKCE NAPŘÍČ ČESKOU REPUBLIKOU?

Následující příspěvky jsme obdrželi od vás, milí čtenáři, a nyní se o ně chceme podělit s ostatními.

Některé zprávy od vás se do tohoto čísla Zpravodaje již nedostaly, ale můžete se na ně těšit v čísle následujícím.

BENEŠOV



Fotografie ze ZŠ Týnec nad Sázavou od paní učitelky Mgr. Lucie Biskupové

Máme velkou radost, že se nám i letos podařilo s pomocí našich přátel nabídnout všech objednaných 3 300 kytiček i informačních letáčků. Trochu jsme se toho bály, protože momentální zdravotní situace není v našem spolku nejlepší. Sbírku nám také zkomplikovalo to, že jsme musely zrušit využití pošty na dvou místech, protože členky, které to tam zajišťovaly, odjely na rekondační pobyt na Pleši. Vše musela zvládnout pošta v Benešově a my jim za jejich práci moc děkujeme. Děkujeme všem, kteří nám s nabízením žlutého kvítku měsíčku lékařského – symbolu Českého dne proti rakovině – pomohli. Naše členky vyrazily už ráno před sedmou hodinou před naše osvědčené místo, kterým je prostor před benešovským Kauflandem. Před obědem jsme dorazily zmrzlé do kanceláře, uvařily jsme si kávu a posilnily se dobrými chlebíčky. Jako vždy jsme si zavzpomínaly i na minulé roky, na kamarádky, které vždy při sbírce rády pomáhaly, ale už mezi námi nejsou.

Ale nebudeme končit smutně, máme radost, že sbírka byla v Benkonu úspěšná, mezi přispívajícími jsme se neseptkaly s žádnými negativními reakcemi a věříme, že i letos, jako vždy, přinese výtěžek této krásné akce veliký prospěch pro všechny, kteří to potřebují.

Helena Volfová
Benkon Benešov

BOHUMÍN

Členové klubu PROFIT 12 v Bohumíně byli během sbírky i v letošním roce velmi úspěšní. A to i přes zdravotní indispozici vedoucí klubu. Díky nesmírnému úsilí mnoha členů klubu i pomoci a podpory všech věrných příznivců byl Český den proti rakovině v Bohumíně plný radosti a milých zážitků, jak lze soudit i ze zaslaných fotografií. Podrobnější příspěvek uveřejníme v příštím čísle Zpravodaje.

-red-



BRNO

Letošní Český den proti rakovině se nesl ve znamení naděje, solidarity a krásného slunného dne. Naše patientská organizace Nebýt na to sama, která se již pátým rokem věnuje podpoře onkologických pacientek a pacientů všech věkových kategorií s různými diagnózami, se již pořetí připojila k této celostátní sbírkové akci. Do sbírky se spolu s námi zapojilo několik desítek škol, skautských oddílů, firem z Brna a blízkého okolí. Také pobočky VZP v celém Jihomoravském kraji a Kraji Vysočina. Téměř 250 dobrovolníků po celý den s úsměvem



nabízelo v ulicích Brna symbolické kvítky měsíčku lékařského.

Celý den panovala velmi pozitivní atmosféra – slunečné počasí a upřímná ochota pomoci vytvořily krásnou energii. Bylo cítit, že spojení lidí pro dobrou věc má hluboký smysl. Dobrovolníci s nadšením šířili nejen kytičky, ale především osvětu o prevenci a léčbě rakoviny.

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnovali akci svůj čas, energii i laskavost. Vaše nasazení má obrovský význam – pomáhá nejen sbírat finanční prostředky, ale také šířit důležité informace a naději. Společně ukazujeme, že na to nikdo nemusí být sám.

Barbora Šmírová
Nebýt na to sama

HAVÍŘOV

Naše organizace INNA z. s. Havířov se zapojuje do organizace sbírky Českého dne proti rakovině každoročně už od svého založení v roce 1997. Je to vlastně taková tradice, krásná, smysluplná a prospěšná akce, která je v Havířově vždy úspěšná.

Většina obyvatel se na sbírku doslova těší, protože na našem kontaktním místě ve Společenském domě Reneta, se zastavují lidé už od rána od osmé hodiny cestou do práce nebo v případě, když zrovna žádné studenty či naše členky cestou nepotkali. Letošní „květinový den“, jak u nás na Moravě sbírce říkáme, se nám velmi



vydařil. Počasí bylo příjemné, sluníčko svítilo, a přitom nebylo vedro, a tak bylo v ulicích plno lidí, kteří na sbírku přispívali. Někteří se zastavili a hovořili o svých nebo rodinných zkušenostech s rakovinou.

Naši organizaci znají, nejen z ČDpR, ale hlavně z akcí, na kterých každoročně edukujeme o prevenci nádorových onemocnění, jako jsou „Den zdraví“ či „Veletrh sociálních služeb“, a z přednášek o prevenci nádoru prsu. Možná se nám díky tomu podaří získat i nové členky. Uvidíme. Bohužel i letos jsme se setkali s několika negativními reakcemi.

Velmi jsem ocenila na první straně letáčku procentuální rozdělení sbírky ČDpR už od roku 1997, protože veřejnost se velmi zajímá o to, na co výtěžek sbírky jde.

Naše organizace odeslala na účet Ligy proti rakovině celkem 250 376 Kč. Jsme rádi za QR kódy na pokladnách, kde byl výtěžek skoro 20 000 Kč.

Velmi děkuji naší hlavní koordinátorce sbírky Martě Mokošové za skvělou práci, a nám všem, nejen členkám, ale i příznivcům, za podporu, pomoc a spolupráci při organizaci sbírky.

Velký dík patří studentům Střední školy kpt. Jasioka v Havířově-Suché, studentům Gymnázia na Studentské ulici v Havířově-Podlesí a všem našim příznivcům, kteří nám velmi pomáhají nejen v Havířově, ale také v okolních obcích. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci v příštím roce.

*Marta Marčová
INNA z. s. Havířov*



HAVLÍČKŮV BROD

Tradiční květinová sbírka na podporu boje proti rakovině letos oslavila již 29. ročník. Žluté kytičky měly letos světlezelenou stužku, která symbolizovala podporu pacientům s kolorektálním karcinomem. Výtěžek sbírky bude využit na výzkum nových léků, nákup potřebné techniky, prevenci a přímou pomoc onkologicky nemocným pacientům.

Náš Klub stomiků H.B. ILCO, který je členem Ligy proti rakovině, se do sbírky s radostí opět zapojil. Z výtěžku květin, které se našemu klubu podaří nabídnout dárcům, získáváme 30 % zpět – tyto prostředky používáme na rekondiční pobyty, zajištění provozu klubu a organizaci setkání našich členů. Věříme, že pravidelný kontakt, sdílení zkušeností a vzájemná podpora

jsou pro pacienty velmi důležité. Kdo jiný rozumí lépe než ten, kdo prošel stejnou cestou?

Zapojení do sbírky vyžadovalo velkou dávku organizace i úsilí – především jsme museli odhadnout, na kolik kytiček máme síly a kde seženeme ochotné dobrovolníky. Nakonec jsme se rozhodli pro 2 000 kusů a s radostí můžeme říci, že jsme je všechny úspěšně uplatnili.

Do sbírky se s námi zapojili: Nemocnice Havlíčkův Brod
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Havlíčkův Brod
Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Krajská knihovna Vysočiny
Domov pro seniory – Husova Havlíčkův Brod

A samozřejmě i naši skvělí dobrovolníci z klubu: Helenka Macounová, Dana Bářňová, Vendulka Vodičková a Jitka Juhasová.

Všem patří naše velké poděkování! Díky vám jsme opět pomohli dobré věci a ukázali, že solidarita a pomoc druhým mají stále své pevné místo v našich životech.

Velké poděkování patří také organizacím, které našemu klubu dlouhodobě fandí a i prostřednictvím této sbírky nás podpořily – Kulturnímu zařízení KyTICe ve Světlé nad Sázavou a Českému svazu žen – Vysočina.

Zájem veřejnosti nás velmi mile překvapil – byl opravdu veliký. Lidé jasně ukázali, že jim boj proti zákeřné nemoci není lhostejný a že pomoc onkologicky nemocným má v jejich srdcích

pevné místo. Nakonec se podařilo rozdat celý objednaný počet 2000 kytiček. Pomohli jste dobré věci a zároveň podpořili činnost našeho klubu i pacienti, kteří to nejvíce potřebují.

S vděčností
za Klub stomiků H.B. ILCO
Hana Brabcová



HRÁDEK U ROKYCAN

Velký dík patří také členům pionýrské skupiny Hrádek, kteří se opět zapojili do pomoci při letošní sbírce. Během dne bylo pěkné počasí a vládla dobrá nálada a pohoda. Dobrý dojem

kazilo jen velké množství kytiček, které se rozpadaly, a nebylo možné je nabídnout dárcům. Přesto, jak píše vedoucí skupiny paní Vlasta Vasková: „Letošní průměr na kytičku byl

26,50 Kč a celkově jsme od dárců obdrželi 20 630 Kč, z toho 730 Kč prostřednictvím QR kódu.”

-red-



CHOMUTOV

Letošní sbírka byla vydařená. Podařilo se nám nabídnout dárcům téměř všechny kytičky.

Pomáhali členky naší organizace i studenti z průmyslové a zdravotní školy v Chomutově.

Setkali jsme se s velkým zájmem veřejnosti k podpoře této sbírky i tématu prevence rakoviny.

Opět nás podpořil klub HC Verva Litvínov, všichni si zakoupili kytičky a vyfotili se s nimi pro vás.

Těšíme se na další ročník.

*Bc. Marcela Vöršová
Kapka 97,
spolek onkopacientů a přátel*

JABLONEC NAD NISOU

Členky onkologického spolku Jakop nabídly dárcům letos 2000 kytíček a informačních letáčků. Při rozhovorech nezapomínaly zdůrazňovat důležitost preventivních vyšetření.

*Christa Petrásková
Jablonecký spolek
onkologických pacientů*



KARVINÁ

Tak už máme za sebou další květinový den LPR, kterého jsme se s radostí a pýchou opět zúčastnili. I letos nám přálo krásné počasí, lidé byli vstřícní, usměvaví, dokonce nás někteří vyhlíželi, zda letos opět nabídneme kytičku. Některé

naše nové členky se této akce zúčastnily poprvé a byly reakcí některých lidí mile překvapeny. Našlo se sice i pár škarohlídů, ale to nám na dobré náladě z tak prospěšné akce neubralo. Každá kytička, která našla svého dárce, se počítá

a úsměv, jímž nám lidé oplácejí, vždy potěší.

Těšíme se na další úspěšný rok.

Dagmar Šitarčíková
Onko Naděje Karviná



LITOMĚŘICE

Kytičkový den proběhl v Litoměřicích na náměstí, kde jsme měli zajištěné stolky před městským úřadem. Několik děvčat chodilo okolo náměstí s kytičkami, ostatní stály u stolků. Na stolku byly i „prsa“ na ukázky samovyšetření. Myslím, že akce se opět vydařila a lidé měli zájem, jak o kytičky, tak i o vyzkoušení samovyšetření na modelu.

Jarka Hojdarová
Viktoria Litoměřice



MLÉKOVICE

Zaměstnanci Centra pro seniory ve středočeské obci Mlékovice opět podpořili sbírku Český den proti rakovině. Díky vstřícnosti pana Tomáše Hajného, který nabídku kytiček a informačních letáčků v Mlékovicích zajistil, byla na sbírkový účet Ligy zaslána částka 2000 Kč.

-red-



NOVÝ BOR

Milý dopis obdržela i naše spolupracovnice Jana Mauleová. Rádi jej uveřejňujeme.

Vážená paní Mauleová,
letos jsem se poprvé zúčastnila Českého dne proti rakovině jako dobrovolník, a moc ráda.

U nás ve firmě jsem nabízela informační letáčky a kytičky (100 ks), celkem se mi podařilo vybrat 3 136 Kč do pokladního vaku a dalších 1 940 Kč přes QR kód.

V příloze zasílám foto a tímto i souhlas k možnému zveřejnění na Vašich stránkách nebo k otištění ve Zpravodaji. Budeme rádi.

Byla to pro mne zajímavá zkušenost a budu se těšit opět příště.

Děkuji celému vašemu „týmu“ za perfektní přípravu celé akce, přípravu informačních materiálů i dárečků ve formě sušenek i časopisů.

Věřím, že celá akce má smysl a šíření osvěty je velice prospěšné a důležité.

*Jitka Šulcová
Aktivit, s. r. o.*



OLOMOUC

Spolek ILCO Olomouc

Ve středu 14. května si sluníčko přivstalo a od brzkého rána se vydalo spolu s námi na další ročník Českého dne proti rakovině. Za Spolek ILCO Olomouc jsme se účastnili letošní sbírky. Dobrovolníci z našeho spolku se vydali do ulic s úsměvem na tváři. Naše skupinka vyrazila do areálu Fakultní nemocnice Olomouc, kde jsme nabízeli žlutý kvítek a informační letáčky jak jednotlivcům, tak i sestřičkám a lékařům na ambulancích. Zájem



byl veliký a lidé nám sami přicházeli naproti. Potěšily nás dotazy na letošní sbírku, kterému onemocnění je věnována. S velkým úspěchem byla vítána i mobilní platba přes QR kód. Nezaznamenali jsme žádné negativní reakce, ba naopak, každý, kdo se k nám blížil, měl ve tváři spokojený výraz. Věříme, že letošní sbírka bude úspěšná a kytička spolu s letáčkem splní svůj účel upozornit především na prevenci a možnost využití screeningových vyšetření. Přejeme všem hodně zdraví a budeme se těšit na další ročníky.

*Illiada Perutková
Spolek ILCO Olomouc*



Onko klub Slunečnice Olomouc

Letošní Český den proti rakovině (všeobecně zvaný kytičkový den) se uskutečnil za slunečného, ale trochu chladného počasí ve středu 14. května. Přesto od rána na oděvech olomouckých občanů přibývalo kvítků měsíčku lékařského – letos se světle-zelenou stužkou. Zasluhu na tom vedle studentů středních škol jsme měly i my, členky Onko klubu Slunečnice Olomouc.

Náš klub se do kytičkového dne zapojuje pravidelně od svého vzniku. I letos bylo naším cílem napomoci naplňování posláni sbírky, především šíření nádorové prevence, zlepšování života onkologických pacientů, podpora onkologického výzkumu, dovybavení onkologických pracovišť. Přípravu jsme zahájily už v měsíci únoru.

Čas uběhl rychle a už tu byl 14. květen – kytičkový den. Naše děvčata a jimi získaní pomocníci z řad příbuzných, přátel, studentů vyšli s kytičkami do ulic, náměstí, podniků, institucí, škol apod. Potkat je jako každoročně bylo možné nejen v Olomouci a v dalších místech širšího okolí, ale i tam, kde by to nikdo neočekával.

Tradičně kytičky od našich členek kupovali např. pracovníci i klientky Domova seniorů v Tovačově, zaměstnanci celního úřadu a Moravské vodárenské v Olomouci, učitelky

a rodiče MŠ Wolkerova Olomouc, členové klubů seniorů, občané a chaťáři z Hluboček. Výčet by byl dlouhý. Dlouhodobě uvolňuje dvě dvojice studentů na pomoc při nabídce kytiček Gymnázium Hejčín. Kytičky se od nás dostaly až do MŠ v malé obci Újezd u Rosic na okrese Brno-venkov, do samotného Brna, Prahy i vsi Světlava v okrese Praha-východ. V naprosté většině si občané kytičky kupovali s radostí, rádi si i pohovořili.

Ještě dva postřehy. Jedna naše členka nabízela kytičky občanům Olomouce u hlavního nádraží, na Horním i Dolním náměstí, a především trhovcům a zákazníkům tržnice. A právě mezi květinami byl o kytičky největší zájem.

Jinou členku, která již neměla žádné kytičky ani letáčky a vracela se domů, mile překvapila trojice mladých lidí. Přáli si kytičky. Chlapec viděl, že měla jednu připíchnutou na bundě. Vyjádřil

se, že je kupuje pravidelně, protože mu zemřel kamarád na rakovinu. Věnovala mu tu svoji.

A jaký byl letošní výsledek sbírky v našem klubu? Za 3 650 kvítků se na účet Ligy proti rakovině zaslalo 116 358 Kč (o 19 332 Kč více než v loňském roce) při průměru 31,88 Kč za jednu kytičku. Poděkování za tento úspěch patří všem výše jmenovaným.

Věra Kratochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc

OSTRAVA

Onko – Amazonky

Letošní kytičkový den, jak říkáme ze zvyku této sbírce, začal pro nás Onko – Amazonky již brzy ráno. Už po šesté hodině v ostravském studiu České televize v pořadu Dobré ráno naše vedoucí Katka Pintérová odpovídala na dotazy moderátorů a představovala posluchačům význam sbírky i její přínos pro pacienty s onkologickým onemocněním. Ostrava byla celkem podmrčená, sluníčko se ven moc nechtělo, ulicemi se proháněl studený vítr. Celkem s obavami jsem se kolem sebe rozhlížela, bylo něco po půl sedmé a v dohledu žádná žlutá kytička. Ale už za půl hodiny bylo vše jinak. Ulice se zaplnily dvojicemi ve žlutých tričkách a s kytičkami v rukou. Jsme rády, že i letos nás na Magistrátu města Ostravy přijali velmi přátelsky a do sbírky se aktivně zapojili zástupci vedení města, stejně jako další zaměstnanci radnice. A nejen oni. Díky aktivitě paní Lacinové se o naší přítomnosti před radnicí dozvěděli všichni pracovníci úřadu a my jsme se skoro nestačily divit. Kytičky, které jsme měly připravené, rychle došly. Chvilka zděšení, zájem byl velký, ale poradily jsme si. Opět nastoupila paní Lacinová. Rychle do naší kanceláře, další dávka kytiček a zpět. Všechno dopadlo dobře, na tu chvilku před radnicí za nás zaskočily studentky, takže přísun kytiček se nezastavil. A při zasedání ostravského zastupitelstva skoro všechny přítomné zdobily žluté kvítky. Byly to strašně příjemné chvíle, při předávání kvítků přišla i milá slova podpory a přání zdraví. Náš příděl kytiček byl vyčerpán a my také, nejsme už nejmladší. Pokladničky jsme doručily do



kanceláře, kde se už pomalu začaly shromažďovat i další vaky. Kromě našich členek nám s nabídkou kytiček pomáhá spousta dobrovolníků a studenti gymnázií, (Gymnázium Fr. Hajdy v Hrabůvce, Gymnázium Olgy Havlové v Porubě, Gymnázium Volgogradská v Zábřehu, Wichterlovo gymnázium

v Porubě a studentky SZŠ VOŠZ). Oproti loňsku jsme postrádaly podporu zaměstnanců hutě Liberty, která již není v provozu, ale i tak se nám podařilo dostat mezi občany všech necelých 8 000 kytiček a informačních letáčků. Nový způsob úhrady přes QR kód si získává příznivce hlavně u mladší

generace. A zajímavosti? V pokladničkách se objevily nejen koruny, ale i jeden dolar, pár eur a bohužel i neplatná bankovka – snad jen nedopatřením. A ta práce, která není vidět, teď zůstává na Gitě a Katce. Závěrem chceme poděkovat všem, kdo se do sbírky zapojili – ať už jako dobrovolníci, nebo jako dárci. Věříme, že letošní ročník byl úspěšný. Nikdo se na nás nemračil – kdo mohl, koupil si kytičku, a kdo ne, měl jistě důvod.

Mirka Juřinová
Onko – Amazonky, Ostrava



Slezský klub stomiků

Slezský klub stomiků Ostrava se již po čtyřicetém zapojil do nabídky kytiček měsíčku lékařského v rámci celostátní sbírky Ligy proti rakovině. Tato aktivita představuje nejen možnost, jak podpořit dobrou věc, ale také příležitost k získání finančních prostředků na vlastní činnost.

Náš klub prochází náročným obdobím, protože začátkem března zemřel Václav Bureček, který sbírku organizoval, a o deset dní později nás opustila další aktivní členka našeho výboru. Zvažovali jsme, zda se máme do letošní sbírky zapojit. Podařilo se však získat tři další naše členy, kteří se tohoto náročného úkolu ujali.

Se zpožděním jsme vystavili objednávku a obdrželi jsme 4 400 kytiček. Naši členové stárnou a průměrný věk se začíná blížit osmdesátce, ubývá dobrovolníků. Přesto jsme my sami dokázali nabídnout přes 20 % kytiček a informačních letáčků. Několik let spolupracujeme se dvěma středními školami, SŠ prof. Zdeňka Matějčka a Gymnáziem Matiční v Ostravě. Velmi se nám osvědčilo, že zástupci našeho klubu zašli do těchto škol a studentům vysvětlili význam a účel sbírky a také je seznámili s činností Slezského klubu stomiků Ostrava.

Všichni dobrovolníci přistupovali ke sbírce velmi zodpovědně, také počasí nám letos přálo, a tak se podařilo nabídnout všech 4 400 kvítků, které jsme dostali, nic jsme nemuseli vrátit. Celková vybraná částka byla 133 374 Kč. Již v minulém roce se osvědčila možnost přispět platbou přes QR kód na plastové kartě u každého pokladního vaku. Platbou přes QR kód se podařilo



vybrat 19 160 Kč, což je přes 14 % z celkové získané částky a o 3 000 Kč více než loni. Většina přispívajících přes QR kód přispívala více než minimálních 20 Kč.

Letošní květinový den se vydařil. Lidé tuto sbírku už většinou znají z minulých ročníků a taky z médií, a tak rádi přispěli na dobrou věc. I když někteří nepřispěli, a ještě měli řeči, naši chuť do další práce to neovlivnilo.

Děkujeme všem, kteří se do prodeje kytiček zapojili.

doc. MUDr. Pavel Kreml,
Slezský klub stomiků Ostrava, z.s.





PARDUBICE

Český den proti rakovině se letos probudil do krásného a prosluněného počasí. A to je vždycky dobrý předpoklad pro úspěch této charitativní sbírky. Záhy po ránu se začaly v ulicích Pardubic objevovat dvojice ve žlutých tričkách a nabízet Pardubákům kvítky měsíčku lékařského. V letošním roce našemu Klubu onkologicky nemocných Pardubice přislíbili pomoc při sbírce studenti Gymnázia Pardubice, Sportovního gymnázia, Střední průmyslové školy elektrotechnické, Střední průmyslové školy chemické, Střední průmyslové školy stavební z Rybitví a bezprostředně před sbírkou nabídli svoji pomoc zaměstnanci personální agentury SIMIX Group. Bohužel se na nás obrátili těsně před sbírkou, a tak doufáme, že letošní pomoc byla zrodem větší spolupráce v dalších letech. Z našeho KONu se aktivně do sbírky zapojilo 15 členek a ostatní si alespoň pár kytiček koupily samy a tím do sbírky přispěly. Snad to pěkné počasí, snad i to, že my Češi jsme hodně charitativně založení, přispělo k tomu, že sbírka proběhla hladce a že přinese dobré výsledky. Většina dobrovolníků mi už během dopoledne nebo krátce po poledni hlásila, že nemají již žádné kytičky. Oproti předcovidovým letům si

objednáváme květinok o něco méně, neboť vycházíme ze zkušeností z minulých let a z možností našich členek, kterým léta nekompromisně přibývá. Ale věříme, že i tak do sbírky aktivně přispíváme a také tím získáváme finanční příspěvek od LPR Praha, který každoročně a stoprocentně používáme na organizaci rekondičních pobytů pro naše členy.

Chci touto cestou moc poděkovat všem studentům zmíněných pardubických středních škol, kteří nám velmi pomohli, agentuře SIMIX Group a také našim členkám. Naše poděkování patří samozřejmě i LPR Praha, firmě Arcadia a v neposlední řadě pracovnícím České pošty, které mají se sbírkou také velkou a velmi důležitou práci. V tuto chvíli, kdy píšu tyto řádky, ještě neznám naše výsledky, kolik korun se v Pardubicích vybralo, ale věřím, že Pardubáci neklamali a že výsledek bude příznivý. Přeji všem hlavně hodně zdraví a těšíme se na vyhodnocení sbírky a na další aktivity spojené s činností LPR i našeho spolku.

Alena Nováková
Klub onkologicky nemocných
Pardubice



PRAHA Václavské náměstí

Stejně jako každý rok jsme s obavami sledovali předpověď počasí na náš výjimečný a slavnostní den, Český den proti rakovině. Víím, že počasí dokáže ovlivnit naši náladu, pocity, a krásné počasí se sluníčkem každého naladí nějak pozitivněji a vstřícněji. Proto jsme byli tolik vděční za každý paprsek a každý stupínek na teploměru.

Naštěstí na Václavském náměstí, kde jsme měli náš velký žlutý stan, by vládla dobrá nálada, i kdyby tak krásně nebylo. 29. ročník květinového dne a 35 let od založení Ligy proti rakovině slibovaly bohatý doprovodný program, který se odehrával na velkém podiu v dolní části Václavského náměstí. Opět zde byli naši věrní podporovatelé a umělci – Vladimír Hron, Heidi Janků, stepaři z Tanečního studia Andrea, opět nám skvěle zahráli a zazpívali Nina, Bety a Batik Boys. Letos přibýlo i nových účastníků, kteří sklídili neméně bouřlivý potlesk a ovace.



V 9.30 nás na úvod potěšilo hudební a pěvecké vystoupení žáků ZŠ s RVHV. Následně za účasti primátora hl. města Prahy doc. MUDr. Bohuslava Svobody a zástupců Ligy proti rakovině proběhlo slavnostní zahájení Českého dne proti rakovině a slavnostní akt k výročí 35 let LPR Praha. Následovala vystoupení taneční skupiny Andrea, hudební skupiny Hackatón. Ve 13.00 nás Heidi Janků znovu přesvědčila o tom, kolik energie v sobě skrývá, a nebyl nikdo, kdo by si nezaspíval písničku „Když se načančám“. Přišly stejně jako minulý rok i Petra Bílková a Markéta Burešová, obě nám zahrály a zaspívaly. Naši noví podporovatelé Bučinské coury nám připomněli spoustu písní z oblasti folku, country



a popu. V 18:00 uzavřel celý program Ondra Žlábek Band.

U stanu se scházelo s přibývajícím dnem stále více diváků, zájemců o kytičky, ale i díky účasti paní doktorky dermatoložky, která vyšetřovala v přilehlém stanu znaménka, a MUDr. Fridrichové, která byla připravena poskytovat konzultace k onkologickým

onemocněním, se počet příchodících stále měnil a navyšoval.

Ve žlutém stanu bylo k dispozici množství preventivních publikací a edukačních materiálů, které si lidé četli a brali s sebou domů k prostudování nebo pro své známé, spousta z nich vznesla mnoho dotazů k jednotlivým tématům. Mezi stany byly rozmístěny panely preventivní

výstavy, které vybízely kolemjdoucí k zastavení a pročitání jednotlivých aktuálních témat o zdraví a prevenci.

Byl to krásný a naplňující den, dobrovolníci se stále vraceli pro nové kytičky a chválili i možnost úhrady přes QR kód a vstřícnost občanů.

Iveta Kuchařová
LPR



FIT-ILCO

Jsem součástí pražského klubu stomiků FIT-ILCO, a jelikož mám s rakovinou již 21 let vlastní zkušenosti, tak již 19 let jako poděkování za další šanci k životu nabízím kytičky jako dobrovolník.

Klub ALEN

V letošním roce se účastnilo sbírky osmnáct ALENeK a opět se zapojili i studenti z Gymnázia Nad Štolou.



V letošním roce jsem byla mile překvapená. Lidé většinou dávali minimálně 100 i 200 Kč. Drobné dal málokdo. Někdo nechtěl ani kytičku, že ví, že je to na dobrou věc.

Já si předem kytičky napíchám na letáčky, aby každý dostal potřebné

Nabídku kytiček jsme domluvily i v 19 kamenných prodejnách v Praze, Černošicích, Dobřichovicích, Sobotce, ve Vrchlabí i na Moravě. Antonínovo pekařství v Praze s námi spolupracuje již čtvrtým rokem.

Všem patří velké poděkování za zapojení do sbírky. Celkové vyhodnocení kytiček ještě nemáme. Předpokládáme, že průměrná cena za kytičku se bude pohybovat minimálně na částce 35 Kč. Ohlasy od kupujících jsou vesměs pozitivní, chápou a podporují sbírku a děkují nám za zásluhnou práci.

V letošním roce jsme zaznamenaly velký nárůst zájmu o kytičky i díky QR kódům. Každý pokladní vak měl svůj QR kód a stačilo načíst telefonem a odeslat platbu. Tento způsob byl využíván zejména v kamenných obchodech (cca 30 % z celkové částky), ale i při nabídce na ulici (cca 10 % z celkové částky).

A nyní několik postřehů „z ulice“:

Blanka Vinařová hodnotila letošní nabídku kytiček následně: Tentokrát to šlo rychle a příjemně. S Hankou jsme obsadily naše lety „vykolíkované“ stanoviště u smíchovského metra. Hanka, jak je její přirozenost, hlasitě vyvolávala, já se nepřirozeně usmívala. Nebyla nouze o veselí i dojemné chvíle. Příjemná paní, která zřejmě rozbila dětem prasátko, se

informace. Je lepší vědět a nepotřebovat než potřebovat a nevědět. Fajn jsou i kódy, dárce tak mohou provést úhradu, i když nemají hotovost.

Počasí také přispělo k tomu, že celý den byl velmi příjemný.

*Jitka Srpová
FIT-ILCO*

netrefila do škvírky sáčku, kov se rozutíkal po zemi. A přišel okamžik pravdy, bylo to hluboko, sehnout se a posbírat ani já, ani mně nešlo. Hanka, gymnastka v. v., přiskočila, penízky posbírala a pevnou rukou vetkla do pokladního vaku. Pravda, měla výhodu, že k zemi to měla nepatrně blíž. A dojemné: mladší paní si brala 10 kytiček. Její mamince zrovna ten den operovali rakovinu slinivky. Věřily jsme, že prozřetelnost zasáhne a všechno dobře dopadne. A na závěr – usměvavá paní nám přinesla dvě linecká srdíčka s tím, že děkuje a oceňuje naše snažení.

O tom, že se při nabídce kytiček zažije i opravdu velmi dojemné chvíle, se přesvědčila i dobrovolnice Anička, ke které si pro kytičku přiskotačil asi pětiletý klouček, žmolal v ruce penízek a vesele jí sdělil, že měl rakovinu, ale už jí neeemááá.

Poděkování patří všem dobrovolníkům, kteří se zapojili tím, že sami vyšli do ulic, ale i těm, kdo kytičky nabízeli v lékárnách, knihovnách, kavárnách a jiných obchodech.

Tak zase za rok...

*Milena Najmanová
ALEN – ženy s rakovinou prsu, z.s.*



AMELIE

Amelie a její dobrovolníci se pustili do akce!

Kytičky a informační letáčky se nabízely v Praze, Olomouci, Chrastavě, Jaroměři a Hořicích a všichni si to užili. Zažili spoustu krásných rozhovorů, setkání, úsměvů. Lidé byli milí a štědrí a nabídka kytiček a podpora onkologicky nemocných dávala všem smysl. Za Amelii to byl pěkný den, ve kterém myslíme, že se podařil hezký kus práce pro ty, kdo to potřebují.

*Michaela
Čadková Svejková,
Amelie, z.s.*

Klub ŽAP

Květinový den se ŽAPkami

Klub ŽAP se každoročně zapojuje do této celostátní sbírky. Přestože některým členkám zdraví nedovolí, aby kytičky nabízely, aktivně se jich zapojilo 26. Nejaktivnější je místopředsedkyně a pokladní Marta Votavová, která se snaží nabídnout co nejvíce kytiček a informačních letáčků. Již třetím rokem je nabízí se svým partnerem a jako dvojice jsou nepřehlédnutelní. Zatímco v loňském roce nabídli 600 kytiček, v letošním roce to bylo dokonce 1 115 žlutých kvítků a přispěli tak částkou přes 51 tisíc. Byla to pro ně radost a lidé se také rádi zastavovali. Letos byli štědrější, možná k tomu přispěly i jejich hlášky.

Je dobře, že je možno úhradu provést i mobilem, obzvláště mladší populace toho využila a obecně – přes QR kód jsou platby vyšší. Letos jsme tedy byli s výdělkem spokojeni. A v roce 2026? Samozřejmě se moc rády zapojíme.

*Helena Hotovcová
Klub ŽAP*



Dobrovolnice z Prahy

Vážená paní Mauleová,
rádi bychom Vám touto cestou poděkovaly za možnost opět se účastnit krásné charitativní akce s nabídkou kytiček a informačních letáčků. Bylo nám velkým potěšením být na chvíli malou součástí organizace, která spojuje sice smutné téma, ale užitečnou iniciativu s výtěžkem na dobrou věc. Počasí nám přálo, atmosféra byla skvělá a měly jsme možnost potkat spoustu milých a inspirativních lidí. K tomu se dostavila obří radost, že se nám podařilo udat všech 450 kytiček. A po získání vyúčtování QR kódů a vaků... máme „osobák“ (osobní rekord za poslední zúčastněné roky). Zvláštní poděkování patří vám všem – organizátorům – za perfektní přípravu podkladů a všeho okolo. Vaše nasazení a péče o každý detail je obdivuhodná! Jen tak dál!

Těšíme se na další ročník a posíláme malý pozdrav fotkou.

S vděčností

Lucka a Katka



PROSTĚJOV

Letošní ročník Českého dne proti rakovině můžeme hodnotit celkově úspěšně.

Přes původně předpokládané snížení počtu objednaných kytiček jsme množství nakonec navýšili o 625 na celkových 3 650. A to i při malém počtu zdravotně schopných členek, kterých je čím dál méně. Léta a nemoci přibývají a některé členky by sice moc rády byly účastny nabídky kytiček, ale zdravotní jim to nedovolí. Proto jsme oslovily i studenty a další dobrovolníky našemu sdružení blízké a pár skupinek nám při sbírce vypomohlo.

Nakonec se podařilo všechny kytičky nabídnout dárcům a výtěžek byl o cca 20 000 Kč vyšší než v loňském roce, průměr za kytičku byl 33,80 Kč.

Jednak nás překvapila štedrost občanů (ale ne všech, byly i odmítavé reakce) a také k tomu dopomohlo i středně krásné počasí, které bylo jak na objednávku, slunce páliло, až nás některé spálilo, zato hned následující dny už to bylo na zimní bundy.

Věříme, že se příští rok zase sbírky zúčastníme, i když jsme klub o malém počtu členek.

*Zdeňka Pluháčková
předsedkyně ONKO DIANA
Prostějov, z.s.*



ŠUMPERK

Květinový den v Šumperku se konal pod záštitou města Šumperka a spolupracující SZŠ, oběma patří velké díky. Ochota veřejnosti přispět na tuto sbírku byla značná. Na padesát dobrovolníků se v Šumperku zapojilo do této

sbírky i letos. Za dobu konání sbírky nabídli dobrovolníci veřejnosti 4 700 květků měsíční lékařského. Ženy z Ligy proti rakovině v Šumperku, studentky a studenti střední zdravotnické školy již sundali svá žlutá trička, odevzdali pokladní vaky a již nyní se těší na další ročník. Vstřícnost občanů byla velká, všichni se setkávali s úsměvy na tváři, což i nás prodávající skutečně potěšilo. Poděkování patří zejména vám dobrovolníkům, kteří věnujete kousek sebe i svého času všem potřebným.

*Jana Krahulová, vedoucí sestra
onkologického oddělení
LPR Šumperk*



TÁBOR

Ve Studiu FIT OK v Táboře proběhl ve dnech 14. a 15. května již 10. ročník tradiční akce Růžové dny v pohybu. Účastnice si mohly vybrat z nabídky lekcí Bodyform, Powerjóga nebo Reebok Step. Růžové oblečení bylo vítáno a růžový dárek byl připraven pro každého. Za tým Studia FIT OK nám napsala vedoucí Mgr. Olga Kundrátková: „Letošní 10. ročník v našem Studiu proběhl opět ve velmi příjemné atmosféře. Na účet LPR jsme poslali částku 6 100 Kč. Přejeme vám hodně sil a úspěchů ve vaší práci.“

Velmi děkujeme, dlouholeté spolupráce se Studiem FIT OK si moc vážíme.

Iva Kurcová, LPR



ÚSTÍ NAD LABEM

Letošní Český den proti rakovině jsme si jako 100MICI UL, člen Českého ILCO, nenechali ujít. Už brzy ráno jsme s kolegy vyrazili k hlavnímu nádraží v Ústí nad Labem. Košíčky plné kyticek, kapsy plné odhodlání – a QR kódy připravené. První hodiny bývají vždy trochu rozpačité, lidé spěchají do práce, na vlak, často si neuvědomují, že právě dnes je kytičkový den. Ale jakmile je člověk osloví s úsměvem a jasnou větou „Dobrý den, dnes je Český den proti rakovině...“, zareagují. „Jé, kytičky! Jasně, že chci přispět!“ slyšeli jsme opakovaně.

Později jsme se roztýlili po městě a jako ideální místo se ukázal prostor před vyhlášenou restaurací. V době oběda tudy proudily desítky lidí, z nichž mnozí přispěli – často bez váhání a rádi. Výhodou bylo i to, že restaurace je blízko krajského úřadu, a tak se kolem pohybovalo mnoho vstřícně naladěných zaměstnanců. Zaznamenali jsme i pár úsměvných momentů – například když někdo nechtěl vložit peníze přímo do pokladního vaku, protože jsme kvůli krátkému popruhu nosili pokladní vak vysoko na hrudníku. Někteří muži se ostýchali a raději zvolili bezkontaktní platbu přes QR kód. Mimochodem – tři kolemjdoucí jsme QR platbu přímo na místě naučili. A ten úplně nejvzdálenější příspěvek? Kolegyně jedné z nás z dovolené v Egyptě napsala, že chce dvě kytičky. Poslali jsme jí QR kód přes WhatsApp a ona přispěla přímo z letiště v Hurghadě.

Velkým povzbuzením bylo, kolik mladých lidí se ke sbírce připojilo – a mnozí sami od sebe. A také jsme byli svědky

krásných momentů: oslovený formálně oblečený muž odmítl, ale o pár kroků dál se zastavil člověk, který očividně moc nemá, a přispěl bez váhání.

Téma letošního ročníku – prevence colorektálního karcinomu – je nám jako stomikům blízké. Mnoho z nás žije se stomií právě jako s následkem léčby tohoto onemocnění. A právě včasný záchyt díky screeningovým programům často znamená, že léčba může být úspěšná – byť někdy s trvalými následky. I proto jsme si dali záležet na tom, abychom lidem vysvětlovali, proč je důležité chodit na preventivní vyšetření. Mnozí se zajímali a odcházeli nejen s kytičkou, ale i s vědomím, že zdraví začíná u odpovědnosti sám k sobě.

Za velmi cenné považujeme také to, že se k akci i letos připojily stomické sestřičky z Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem (Krajská zdravotní, a. s.), které s námi spolupracovaly už podruhé. Je to krásný příklad dobré praxe – spolupráce mezi pacientskou organizací a zdravotníky, kteří své pacienty podporují i mimo prostředí ordinace. Naše sestřičky jsou šikovné, empatické a mají srdce na pravém místě. Velké poděkování patří také vedení Krajské zdravotní, které nejen umožnilo realizaci sbírky v areálu Masarykovy nemocnice, ale podpořilo ji i šířením informací – ať už formou letáků přímo v areálu, nebo prostřednictvím nemocničního intranetu. Taková vstřícnost a ochota

pomoci je pro nás povzbuzením a důkazem, že když táhneme za jeden provaz, může mít prevence skutečně široký dosah.

Děkujeme všem, kteří přispěli, zastavili se nebo jen popřáli hezký den. V takových chvílích cítíme, že to, co děláme, má smysl a děkujeme Lize proti rakovině Praha, že jsme se mohli již podvázat zapojit a zaplavit spolu s ostatními dobrovolníky Českou republiku žlutými kvítky a nadějí, že boj proti rakovině společně zvládneme.

Štěpánka Kovaříková

Spolek stomiků v Ústí nad Labem

100MICI UL, z.s.



Členové klubu PROFIT 12 Bohumín



Dobrovolníci v Cheznovicích



Dobrovolnice z klubu JAKOP Jablonec



Dobrovolný hasič v Dolní Blatné



ZŠ Týnec nad Sázavou od paní učitelky Mgr. Lucie Biskupové



SPgŠ a SOŠ Kladno



 **HC VERVA Litvínov** 21 h · 🌐
I letos jsme podpořili Český den proti rakovině 🧡🖤



SZŠ Kroměříž



Žáci devátého ročníku vybrali na dobrou věc zase o trochu víc



Video žáků 9. ročníku ZŠ v Dolních Břežanech

ZŠ a MŠ Březno



Studenti SŠ Zdeňka Matějčka, Ostrava



Zaměstnanci firmy DPD



SŠ Zemědělská a VOŠ Chrudim





Zaměstnanci firmy DPD



Zaměstnanci firmy DPD



ZŠ a MŠ Březno



Dobrovolníci v Cheznovíci



ZŠ a MŠ Březno



ZŠ a MŠ Šatov, Městys Šatov, obec Havraníky, obec a MŠ Hnanice



ZŠ a MŠ Ptení



ZŠ a MŠ Šatov, Městys Šatov, obec Havraníky, obec a MŠ Hnanice

Český den proti rakovině 2025 podpořili:

Generální partner:



Hlavní partner:



IT partner:



Hlavní mediální partneři:



Partneři:



Spolupracovníci:



Mediální partneři:



Pořadatel:



Organizátor:



SVĚT KNIHY

Svět knihy je mezinárodní veletrh knih, nakladatelství a tiskáren, který se každoročně koná na počátku května na pražském Výstavišti, jedná se o největší knižní akci v České republice, kam přijíždějí pravidelně vystavovatelé a hosté z více než 30 zemí a regionů celého světa a doprovodný program zahrnuje na 400 pořadů.

Letos se konal 15.–18. května opět ve všech nově zrekonstruovaných Křížkových pavilonech a vystavovatelské hale na Bruselské cestě, programová část se odehrála v areálu Výstaviště v exteriérových sálech. Čestným hostem letošního festivalu bylo Portugalsko. Svět knihy Praha 2025 byl také oslavou 30. výročí festivalu. Mottem nadcházejícího ročníku je „30! Energie mládí – moudrost knih“.

Liga proti rakovině se stejně jako v minulých letech tohoto veletrhu zúčastnila, náš stánek byl umístěn v hale B, kousek od vchodu, procházela kolem nás spousta lidí, byla tedy velká naděje, že se kytičky budou dobře nabízet. Toto pevné prodejní místo jsme měli k dispozici až do 17. 5., a bylo zde opravdu rušno. Mnoho lidí nám děkovalo za naši obětavou práci, která má smysl, vždy jsme trpělivě vysvětlovali účinnost letáčku připojeného ke kytičce, zmínili jsme téma roku, a hlavně upozorňovali na screeningové preventivní programy. Bohužel jsme často slyšeli i smutné příběhy, ale naštěstí mnohdy se šťastným koncem. Rozdala se spousta edukačních materiálů, pro děti jsme měli připravené knížky, pexeso a další hry, které vždy malé návštěvníky potěšily.

Odcházela jsem v sobotu odpoledne velmi unavená, ale nabitá hřejivým pocitem, že jsme zase oslovili spoustu lidí, kteří si nás i sami vyhledávali a snad se z letáčků poučí a budou o sebe více pečovat, a hlavně dbát na prevenci.

Iveta Kuchařová
LPR



DĚKOVNÝ KONCERT

Koncert, který je každoročně věnovaný všem, kteří podpořili veřejnou sbírku Český den proti rakovině, se konal dne 10. června od 19.00 hod. v aule Českého vysokého učení technického v Betlémské kapli.

Slavnostní večer je poděkování všem spolupracovníkům a podporovatelům, kteří přispěli k úspěchu letošního 29. ročníku celonárodní sbírky. Za úspěchy stojí patientské spolky, dobrovolníci, studenti, ale i všichni ti, kteří Ligu koupí kytičky podpořili.

V úvodu předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová vyjádřila radost nad setkáním a připomněla uplynulých 35 let činnosti Ligy. Poděkovala všem za pilnou práci a zdůraznila, jak si váží dlouholeté spolupráce se všemi, kteří Ligu podporují a pomáhají. Skvělí violoncellisté Dominika Weiss Hošková a profesor Jiří Hošek se tentokrát představili společně se svými hudebními potomky – sourozenci Weissovými, známými jako „Weiss family“. Dominika Weiss Hošková hrála

na violoncello, Jiří Hošek na violoncello a klavír.

V první polovině koncertu nás potěšily skladby Ernsta Blocha Ze židovského života a Jiřího Hoška Klezmerové melodie v úpravě pro dvě violoncelly. Večerem nás opět velmi erudovaně prováděla Radmila Hrdinová, kterou letos doprovázel i Jiří Hošek.

Ve druhé polovině nás obdarovával soubor Weiss family svými melodiemi a připravil si pro nás dokonce překvapení, připomněli jsme si známou melodii z muzikálu Šumař na střeše – Kdybych tak byl Rothschild či jidiš lidovou píseň Ale Brider.

V dobré společnosti jsme si užili opojné melodie, na chvíli zapomněli na běžné starosti a díky spojení jedné nádherné rodiny jsme odcházeli s umocněným pocitem sounáležitosti a pokory k umění, kterému se věnují celé generace umělců, jako je to v případě Weiss family.

Iveta Kuchařová
LPR







DEN ZDRAVÍ NA WALTEROVĚ NÁMĚSTÍ

Dne 13. května se na „Waltrovce“ konal Den zdraví a zábavy s podtitulem „kontrola a konzultace vašeho aktuálního zdravotního stavu v jeden den a na jednom místě“.

Walterovo náměstí je velmi krásné prostranství uprostřed nádherně zrekonstruovaného a zmodernizovaného business centra.

Součástí Dne zdraví byla i naše Putovní výstava Každý svého zdraví strůjcem. Hned u vchodu na náměstí

figuroval náš menší stánek, kde si mohli návštěvníci vyzvednout lístky se soutěžními otázkami, a hned vpravo od vchodu stál nápadný žlutý stan, kam lidé chodili s vyluštěnými otázkami, kde si prohlíželi a často odnášeli naše brožurky. V odpoledních hodinách přišla spousta maminek s dětmi, které si chtěly zkoušet hry, které jsme nabízeli.

Počasí nám přálo, den se povedl, lidé si nechali vyšetřit znaménka, zašli se

poradit k fyzioterapeutovi nebo se zúčastnili květinového workshopu.

Přišlo mnoho dorazů ke květinovému dni, odkazovali jsme všechny na následující den, kdy do ulic vyrazí naši dobrovolníci s kytičkami, těm, kteří nebudou mít šanci si pořídit kytičku v ulicích či na pevných místech, jsme nabízeli e-kytičku prostřednictvím zaslané DMS.

Iveta Kuchařová
LPR



DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE PROSEK



Den zdraví na Poliklinice Prosek se letos konal již ve čtvrtek 15. května. Tento den byl jiný než obvyklý den zdraví v podzimním termínu. Poliklinika totiž oslavila 40. výročí od jejího otevření. Slavnostní den zdraví doprovázel z podia moderátor Martin Hrdinka. Zazpívala Šárka Marková a přidal se mimo jiné i herec Martin Zounar. V odpoledních hodinách se připomněly významné okamžiky 40 let polikliniky. Celá akce se konala pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.

Tento den byl i ve znamení Dne linky 155. Bylo možné se podívat do speciálního záchranářského kamionu

Golem nebo do sanitky, kde bylo možné zpovídat zdravotnické záchranáře a vyzkoušet si první pomoc.

K vidění bylo více stánků než v minulých ročnících. Vedle našeho stánu bylo například možné dozvědět se více o ústní hygieně nebo se naučit správná rehabilitační cvičení. Nechyběl index BMI, zjištění hladiny cholesterolu a cukru v krvi nebo vyšetření mateřských a kožních znamének. Bylo také možné si nechat změřit zrak či navštívit různé workshopy, které byly například zaměřené na zvládání stresu, sebeobranu nebo zdravé vaření.

Oslovili jsme Klub ŽAP, aby nás jeho členky i tento rok na stánku podpořily ukázkami a odborným vysvětlením samovyšetření prsu. Především zájemkyně se mohly na maketě prsů naučit samovyšetření a dozvědět, kam se mají obrátit v případě jakýchkoli dotazů. Byly jsme rády, že členky klubu pozvání přijaly a v dopoledních hodinách s námi spolupracovala paní Křečková s paní Krejcarovou, po poledni své zkušenosti předávala paní Zelenková s paní Petrovou. Za Ligu své odborné konzultace předávala paní doktorka Pauzová.

Na den zdraví i přes nepřízeň počasí, kdy foukal vítr a střídavě přšelo



a svítilo sluníčko, přišlo hodně lidí. Přišli se podívat a něco přiučit i děti z okolních škol.

Když celou akci zhodnotím, tak musím konstatovat, že se velmi povedla, lidé byly příjemní a rádi se dozvěděli něco nového nejen o prevenci.

Těšíme se na příští rok.

Přeji všem krásné pohodové léto.

Lenka Maršíková

Liga proti rakovině Praha



Dne 15. května se děvčata z Klubu ŽAP zúčastnila ve spolupráci s LPR akce Den zdraví na Poliklinice Prosek. Poliklinika slavila 40 let, a tak vše bylo s větší slávou než obvykle.

Akce začala v 9.00 hodin velmi silným větrem a deštěm, ale za chvíli se mraky rozehnaly a na obloze se na nás usmálo sluníčko.

Dne zdraví se zúčastnili nejen občané Prahy 9, kteří projevíli opravdu velký zájem o edukaci, ale i školáci, pro které Liga připravila dárečky, ze kterých byli nadšeni.

Jedním z hlavních úkolů Klubu ŽAP je upozorňovat ženy na důležitost prevence a samovyšetřování prsů, proto jsme velmi rády, že jsme mohly ženám tyto informace předat nejen praktickým nácvikem na prsním modelu, ale i prostřednictvím informačních letáčků, které jsme pro ně připravily.

Akce byla velmi úspěšná a děkujeme LPR za pozvání, velmi rády se těchto potřebných akcí s Ligou proti rakovině účastníme.

Jana Krejcarová
Klub ŽAP



PUTOVNÍ VÝSTAVA

16. ročník Putovní výstavy Každý svého zdraví strůjcem je nyní již v plném proudu. Od začátku dubna jsme navštívili více než 20 měst a míst a výstavu si prohlédlo několik tisícovek občanů. Díky vědomostním testům s možností výhry drobných dárců se aktivně zapojili do dění.

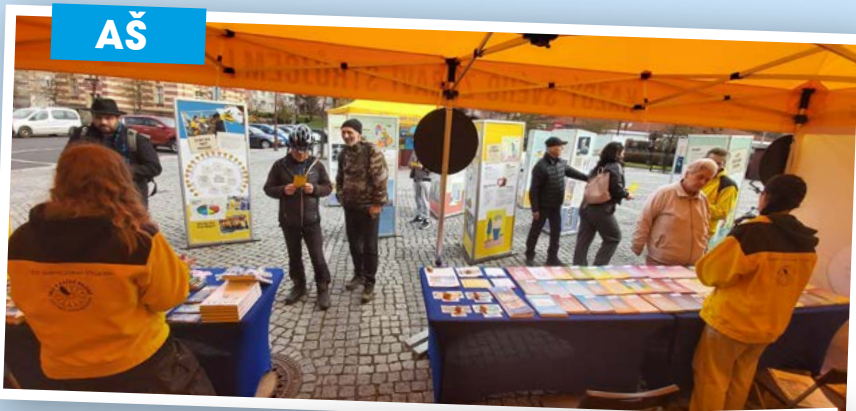
Nedílnou součástí akce je i široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů a hrátky o zdraví určené dětem i dospělým. Díky dlouhodobé spolupráci se Státním zdravotním ústavem nechybí ani nabídka vyšetření základních parametrů zdravotního stavu. V některých městech má stánek i zdravotní pojišťovna ČPZP, s kterou Liga tradičně spolupracuje. Ve městech, kde působí patientské organizace, je také stánek a prezentace činnosti místního klubu.

Aktuální dění a fotografie z jednotlivých měst naleznete na našich sociálních sítích.

- 3. 4. Kladno – Oblastní nemocnice Kladno, a. s.
- 5. 4. Počátky
- 7. 4. Kopidlno
- 8. 4. Praha 5 – Anděl Park
- 9. 4. Aš
- 12.–14. 4. Praha 1 – Florentinum
- 13. 5. Praha 5 – Walterovo náměstí
- 16. 5. Prostějov
- 17. 5. České Budějovice
- 22. 5. Městec Králové – Městská nemocnice
- 24. 5. Česká Lípa
- 1. 6. Pelhřimov – nemocnice
- 3. 6. Ostrava-Poruba
- 5. 6. Praha 9 – Prosek, Mikroklima
- 6. 6. Valašské Klobouky
- 10. 6. Bruntál – městský park
- 12. 6. Rokytice nad Jizerou
- 17. 6. Jablonec nad Nisou
- 18. 6. Chrudim – Klášterní zahrady
- 19. 6. Krnov
- 25. 6. Broumov
- 26. 6. Telč
- 23. 7. Hodonín
- 9. 8. Chomutov
- 16. 8. Frymburk
- 6. 9. Blatno u Chomutova
- 9. 9. Rokycany
- 13. 9. Třeboň
- 16. 9. Jihlava
- 17. 9. Dačice
- 19.–20. 9. Teplice
- 24. 9. Praha 9 – Prosek, 3. ročník Vykročte s Ligou ke zdraví
- 4. 10. Brno
- 15. 10. Bolatice
- 16. 10. Dobříš
- 18. 10. Praha 4

-red-

AŠ



KOPIDLNO



ČESKÉ BUDĚJOVICE



AŠ



PRAHA 1 – FLORENTINUM



PRAHA 5 – ANDĚL



POČÁTKY



PRAHA 1 – VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ



PRAHA 9 – PROSEK



MĚSTEC KRÁLOVÉ



PROSTĚJOV



KLADNO



KLADNO



ZE ŽIVOTA KLUBŮ

SMUTNÁ ZPRÁVA Z ROKYCAN

Dne 26. dubna 2025 nás ve věku 78 let opustila Anička Šimová, která stála u kolébky Onko klubu Rokycany, který vedla nepřetržitě 25 let.

Rokycanské „onkovky“ se daly dohromady před 25 lety a motorem spolku byla právě Anička. Energii překypující žena, pro niž neexistoval žádný problém. Pravidelně navrhovala a připravovala výlety, přednášky a nezapomínala ani na osvětovou činnost. To vše pro holky, s nimiž se život nemazlil. Anička vždy zdůrazňovala, že nejlepším lékem je od srdce se zasmát a užívat si každý nový den. S Aničkou jsme se rozloučili 2. května v holoubkovské obřadní síni.

Nám všem, kteří jsme Aničku znali, bude moc chybět její obětavost i humor.

*Členky klubu ONKO Rokycany
a za Ligu proti rakovině Iva Kurcová*



JEDNODENNÍ VÝLET DO HLINSKA

Ve čtvrtek 10. dubna jsme vyjeli autobusem na předvelikonoční výlet do Hlinska. V souboru roubených a zděných domků Betlém, které si zde v 18. století vystavěli drobní řemeslníci, byla k vidění velikonoční výstava s důrazem na zvyky a tradice. Tak jsme se seznámili s tím, co je typické pro Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu, Velikonoční neděli a Červené pondělí. V každém navštíveném domku byla příslušná výzdoba, upečené velikonoční pečivo i jídlo, nabarvená vajíčka a také ukázky řemeslných výrobků – dřevěné hračky, utkané plátno, plechové kuchyňské nádobí, kovářské a ševcovské výrobky.

Druhou navštívenou zajímavostí bylo Muzeum motýlů a brouků. Celá rozsáhlá expozice především cizokrajného a exotického hmyzu je umístěna v budově, kde se dříve šilo oblečení a kožichy. Průvodce nám velmi zanečteně





povyprávěl o tom, jak a kde tyto exponáty získal, také o docela složitém vývoji brouků a motýlů a my jsme jen žasli nad tvary, velikostí a rozmanitostí těchto tvorů. Oči přecházely nad tou krásou.

Po výborném obědě v restauraci U Tvrze jsme si do třetice doslova pohráli v expozici Planeta Hlinsko. Jde o expozici přibližující, co bylo, je

a bude s naší planetou. Od prvohor po mamuty, od sopek po vodopády, od zemětřesení po tornáda, a nakonec i výrobu elektrické energie. Doslova jsme vstoupili do hry, a to všichni, jako děti, a náramně jsme se bavili. Nechyběla ani výstavka výrobků ETA Hlinsko – a my zavzpomínali nad vysavači, mixéry, žehličkami, přímotopy, jak byly tyto výrobky perfektní

a vydržely mnohdy 20, 30 i 40 let a stále dobře sloužily.

Díky finančnímu příspěvku Ligy proti rakovině a firmě Convatec si účastníci z Klubu stomiků Brno mohli užít tento báječný jarní víkend. Všichni byli moc spokojeni a vyjádřili dík oběma sponzorům.

*Ing. Eva Bekeniová
Klub stomiků Brno*

SPÁLENÉ POŘÍČÍ – REKONDICE NA JEDNIČKU

V neděli 13. dubna se vydalo 24 členek Onko klubu Slunečnice Olomouc spolu s 18 seniory z jiných klubů pohodlným autobusem na týdenní rekondici spojenou poznáváním části západních Čech. Cílem byl hotel



Brdy ve Spáleném Poříčí na Plzeňsku. Na úspěšnosti a přitažlivosti pobytu měl lví podíl Ing. Michal Zeman, majitel hotelu. Byl nejen organizátor celé akce, ale současně i řidič, který nás při všech výjezdech za památkami bavil zasvěcenými a vtipnými komentáři. Na každý den byl pro nás připraven velmi bohatý program. Přímou v areálu hotelu jsme navštívili galerii Špejchar – nově zrekonstruovanou budovu špejcharu z 18. století. V ní je expozice dokumentující život v Brdech a historickou zemědělskou techniku i jediná stálá výstava obrazů Jiřího Wintra Nepraktky v ČR.

Romantický byl výlet na vodní zámek Blatná, vrácený bývalým majitelům, rodině Hildprandtových, s překrásným parkem a tančí oborou. Klášter v Kladrubech, vrcholné dílo Jana Blažejše Santiniho Aichla, nás ohromil svou majestátností. Prohlídka Windischgrätzovy jízdrny ve Světcích u Tachova, druhé největší v Evropě, byla jedinečná i osobou průvodce. Výklad podával s nebývalým šarmem a vtipem. Poznali jsme zčásti zrekonstruovaný zámek Nebílovy, který je představitelem vídeňského romantického baroka. Prošli jsme se po Mariánských Lázních. Výlet do Plzně, kde právě probíhaly velikonoční trhy, byl, bohužel, nepříjemně ovlivněn zvrátem počasím s nepřestávajícím lijákem. Prohlídka katedrály sv. Bartoloměje



a Muzea Spejbla a Hurvínka nám ale přinesla další pěkné zážitky.

Připraven byl pro nás i velmi zajímavý program v hotelu. Podle svých zájmů jsme byli zasvěceni do tajů výroby vitráží a šperků zdobených „Tiffany“ technikou. Mnozí z nás si některé z překrásných výrobků zakoupili. S šikovnou a trpělivou paní keramičkou jsme využili možnosti naučit se vyrobit keramické drobnosti, zdobené kresbou převážně s motivem Velikonoc.

Večery nám zpříjemnil koncert dudácké kapely, klasické i soudobé melodie v podání houslisty Milana Broučka, člena Plzeňské filharmonie, promítání přírodovědného filmu o malebných Brdech.

Protože nejen duší živ je člověk, pečovali jsme i o svá těla. Každý den začínal v 7.00 rozcvíčkou na nádvoří hotelu. Pro rytmická cvičení s hudbou nám byla k dispozici i hotelová jídelna, v níž jsme si jinak pochutnávali na jídlech, dobrých „jako od babičky“. Mnozí z nás využili i péče maséra. Při procházkách po okolí Spáleného Poříčí jsme se kochali krásou probouzející se jarní přírody.

Prostě rekondice na jedničku.

MUDr. Olga Císařová
a Věra Kratochvílová
Onko klub Slunečnice Olomouc



INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánované akce Ligy proti rakovině Praha z.s. ve druhé polovině letošního roku.

3. ročník kampaně **Vykročte s Ligou ke zdraví**

Termín: 9. 9. – 10. 10. 2025 – on-line soutěž

(24. 9. – Celodenní akce v Parku Přátelství, Praha 9 – Prosek)

Sněm členských pacientských organizací

Termín: 15.–16. října 2025

Místo konání: Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

Vánoční koncert

Termín: 1. prosince 2025

Místo konání: Karolinum, Praha 1



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **birkova@lpr.cz**

Toto vydání Zpravodaje vyšlo za podpory
Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z. s.
Poliklinika Černý Most – Parník
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9
Kancelář – tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha z. s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS., Lenka Maršíková • Grafická úprava: ALL IN AGENCY

Vydává: Liga proti rakovině Praha z. s.