



Výroční zpráva 2024

Liga proti rakovině Praha

zapsaný spolek • člen UICC a ECL



Annual Report 2024

League Against Cancer Prague

member of UICC and ECL



Výroční zpráva 2024

Liga proti rakovině Praha

zapsaný spolek • člen UICC a ECL

Annual Report 2024

League Against Cancer Prague

member of UICC and ECL

Liga proti rakovině Praha, z.s.

Generála Janouška 902/17

198 00 Praha 9

Tel.: +420 224 919 732

NTL: +420 224 920 935

e-mail: lpr@lpr.cz

<http://www.lpr.cz>

č. ú.: 8888 88 8888/0300



Frýdek-Místek

Abecední seznam měst, v nichž pracují naše členské pacientské organizace

Alphabetical list of cities where our member patient organizations work

Benešov
Bohumín
Brno
Česká Lípa
České Budějovice
Frýdek-Místek
Havířov
Havlíčkův Brod
Hradec Králové
Chomutov
Jablonec nad Nisou
Karviná
Kladno
Klatovy

Králov Dvůr
Liberec
Lovosice
Most
Náchod
Nové Město na Moravě
Olomouc
Opava
Ostrava
Pardubice
Plzeň
Praha
Prostějov
Rokycany

Rychnov nad Kněžnou
Svitavy
Šumperk
Tábor
Třebíč
Třinec
Ústí nad Labem
Velké Meziříčí
Vsetín
Zlín
Železná Ruda
Železný Brod

OBSAH • RESUME

Úvodní slovo	4
Word of Introduction	5
Organizační a personální schéma • Přehled činnosti Ligy proti rakovině Praha v roce 2024	6
Organizational and Personal Scheme • Summary of Activities of the League Against Cancer Prague in 2024	7
Světový den proti rakovině • Symposium	8
World Cancer Day • Symposium	9
Výroční členská schůze	14
Annual Members Meeting	15
Tisková konference	18
Press conference	19
Český den proti rakovině 2024	20
Czech day against Cancer 2024	21
Putovní výstava o nádorové prevenci • Preventivní projekt zaměřený na školní mládež	24
Traveling Exhibition on Cancer Prevention • Preventive project aimed at school youth	25
Nádorová telefonní linka • Cena pro nejúspěšnější klub • Cena za významnou práci v oboru onkologie	26
Cancer Help Line • Award for the most successful club • Award for significant work in the field of oncology	27
Koncerty	28
Concerts	29
Členské organizace	30
Member organizations	31
Další aktivity Ligy	32
Other League activities	33
Poděkování za podporu	36
Thank for support	37
Mezinárodní spolupráce 2024 • Soutěž o hrníček Ligy	40
• Spolupráce s odbornými společnostmi • Rekondiční pobyty	40
International cooperation • League cup competition	41
• Cooperation with professional associations • Convalescent stays	41
Zpravodaj • Webové stránky • Publikace	42
Newsletter • Website • Publications	43
Facebook • Instagram • X (dříve Twitter)	44
Facebook • Instagram • X (formerly Twitter)	45
Finanční zpráva • Financial Report • Rozvaha • Discretion	46
Výkaz zisku a ztráty • Profit and Loss Statement	47
Dárci nad 1 000 Kč • Sponsors over CZK 1,000	48
Aktivity Ligy podpořili • League's activities were supported by	49



Vážení přátelé,

skončil rok 2024 a je čas na bilancování. To je věc, kterou nikdo z nás nedělá rád. Nicméně se obracíme k uplynulým měsícům a zjišťujeme, že se stihlo téměř všechno, co bylo plánováno.

Koncem ledna proběhl přednáškový den ke Světovému dni proti rakovině.

Přednášky probraly všechny aspekty onemocnění a léčby karcinomu prsu. Uvítali jsme řadu známých i nových přednášejících, například prim. MUDr. Martinu Zimovjanovou z Onkologické kliniky VFN, MUDr. Lucii Raba z GHC a další.

V březnu proběhla členská schůze.

Duben byl hektický přípravami na Český den proti rakovině, který připadl na 15. květen.

Český den proti rakovině uvedla tisková konference, která se konala 7. května v Akademickém klubu 1. L UK, ve Faustově domě.

28. ročník Českého dne proti rakovině jsme v Praze podpořili opět celodenní osvětovou akcí umístěnou v dolní části Václavského náměstí na Můstku. Doprovodný program byl bohatý, Ligu přišla pozdravit řada známých osobností, kulturní program s autorskými šansony doplnili spřátelení hudebníci a celým dnem provázel náš dlouholetý příznivec, moderátor pan Josef Kudrna.

Navzdory trvajícím šoku z hrozné války na Ukrajině a ekonomickým problémům, s kterými se mnozí potýkají, byla sbírka Ligy celkově úspěšná – dárci věnovali rekordních 25,5 milionů. Z toho jen e-kytičky činily téměř půl milionu, což ukazuje, že i tento nový přístup má smysl. Letos přibyla ještě možnost pořídit si kytičku prostřednictvím QR kódu. Opět se potvrdilo, že je veřejnosti žlutý kvítek známý a je neomylně spojován s kampaní o prevenci nádorových onemocnění. Konečných 25,5 milionu byl naprosto neočekávaný výsledek a dal nám ubezpečení, že lidé chápou práci Ligy jako pozitivní a potřebnou.

Sbírky se účastnilo přes 14,5 tisíce dobrovolníků po celé republice, všem za to patří velký dík. Do sbírky se zapojily také některé řetězce obchodů s potravinami, knihovny a další místa, což dále pomohlo dostat kytičky a informace o prevenci k co nejvíce lidem.

Červnový Děkovný koncert zaujal mládím a temperamentem dvou mladých mužů, kteří nám předvedli skvělou interpretaci známých i neznámých hudebních děl a znovu prokázal, že současní mladí interpreti jsou výtečně technicky vybavení a současně skvěle rozumí hrané hudbě.

Od května do konce září se opět konaly rekondiční pobyty pro onkologické pacienty, které Liga organizuje a finančně podporuje již od roku 1994.

Od dubna do listopadu Liga putovala se svým preventivním projektem Putovní výstava Každý svého zdraví



strůjcem po městech a místech celé České republiky.

V září dobíhaly poslední žádosti o grantovou podporu a současně pokračovaly Dny zdraví, na kterých Liga participuje.

2. ročník velké podzimní kampaně „Vykročte s Ligou ke zdraví“ se konal 2. října v prostoru Parku přátelství na Proseku v MČ Praha 9. Bohužel kvůli povodním zrušila radnice Prahy 9 původní termín a v novém termínu bylo studené deštivé počasí, které řadu lidí od návštěvy odradilo. I tak akce proběhla úspěšně, zástupci spolupracujících organizací obětavě po celý den předváděli zájemcům různé pohybové aktivity a řada zpěváků dokázala potěšit návštěvníky, kteří přišli. Akce končila skvělými písničkami Jany Rychterové za pořádného deště.

V říjnu připravila Liga tradiční Sněm pro členské pacientské organizace, dvoudenní program byl stejně úspěšný jako předcházející ročníky.

Závěr roku znamenal i Vánoční koncert v Karolíně a krásná vánoční hudba nás naladila na svátky. Součástí Vánočního koncertu bylo udělení ceny Ligy za nejlepší uveřejněnou vědeckou práci v roce 2023, odměna pro nejlepší klub a další poděkování.

Připomíná mi to Čapkův Zahradníkův rok, kdy v zimě se již chystáme na jaro a o Vánocích přemýšlíme, co budeme dělat se zahrádkou na jaře a v létě.

Výtěžek sbírky je každoročně rozdělen na tři pilířové programy Ligy – prevenci nádorových onemocnění a edukaci veřejnosti ke zdravému způsobu života, podporu a zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu, přístrojového vybavení onkologických pracovišť a hospicového hnutí.

Děkuji vám všem za pomoc a podporu a přeji nám všem, abychom si uchovali naději a ochotu pomáhat a starat se o své bližní. Při všem chmurném dění je jedinou rozumnou odpovědí vytváření slušnější skutečnosti kolem sebe, pomoc tam, kam dosáhneme, a nesmlouvavý odpor vůči zlu. Než spílat tmě, je lepší být sám alespoň malým světélkem (žlutý kvítek září i v šeru).

Přeji nám všem mnoho sil k dalšímu společnému snažení o lepší život onkologických pacientů a prevenci nádorových onemocnění.

MUDr. Michaela Fridrichová
předsedkyně Ligy proti rakovině Praha



Dear friends,

the year 2024 is over, and there is time to take stock. None of us likes to do this, but we look back on the past months and find that almost everything planned has been accomplished.

At the end of January, a lecture day was held for World Cancer Day.

The lectures discussed all aspects of the disease and treatment of breast cancer. We welcomed several well-known and new speakers, such as Prim. MUDr. Martina Zimovjanova from the Oncology Clinic of the GUH, MUDr. Lucia Raba from GHC and others.

A membership meeting was held in March.

April was hectic due to preparations for Czech Cancer Day, which fell on May 15.

The Czech Day Against Cancer was introduced by a press conference held on May 7 at the Academic Club of the 1st L UK, in Faust House.

We supported the 28th annual Czech Day Against Cancer in Prague with a day-long awareness-raising event located in the lower part of Wenceslas Square at Můstek. The accompanying program was rich, and we were grateful for many well-known personalities. The cultural program with original songs was complemented by friendly musicians, and the whole day was accompanied by our long-time supporter, moderator Mr. Josef Kudrna.

Despite the ongoing shock of the terrible war in Ukraine and the economic challenges many are facing, the League's fundraising event was a success overall, with donors giving a record CZK 25.5 million. Of that, e-purses alone accounted for nearly half a million, showing that this new approach makes sense too. This year, the option to purchase a calendula flower via QR code was added. Once again, the public's familiarity with the yellow flower was confirmed and is unmistakably associated with the cancer prevention campaign. The final 25.5 million was an unexpected result and reassured us that people see the work of the League as positive and necessary.

Over 14,500 volunteers across the country helped us, and we are very grateful to all of them. Some grocery store chains, libraries, and other venues also participated in the collection, which further helped get the flowers and prevention information to as many people as possible.

June's Concert of Gratitude impressed us with the youth and vivaciousness of two young men who gave us great performances of familiar and unfamiliar music, proving once again that today's young performers are both highly technical and have a great sense of the music being played.

From May to the end of September, the League again held convalescent stays for oncological patients, which it has been organizing and financially supporting since 1994.

From April to November, the League traveled with its preventive project, the Travelling Exhibition Everyone Is

a Creator of Their Health, to towns and cities throughout the Czech Republic.

In September, the last applications for grant support were finishing, and the Health Days, in which the League participates, continued.

The 2nd year of the big autumn campaign „Step with the League to Health” was held on 2nd October at Prosek, Prague 9. Unfortunately, due to the floods, the Prague 9 City Hall canceled the original date, and the new date was cold and rainy weather, which discouraged many people from attending. Even so, the event was a success; representatives of the cooperating organizations selflessly demonstrated various physical activities throughout the day, and several singers were able to please the visitors who came. The event ended in the heavy rain with great songs by Jana Rychterová.

In October, the League prepared the traditional autumn Summit for member patient organizations, and the two-day program was as successful as in previous years.

The end of the year is always connected with the Christmas Concert in the Carolinum Hall, and the beautiful Christmas music got us in the mood for the holidays. The Christmas Concert included the League's award for the best published scientific work in 2023, a prize for the most successful club, and other acknowledgments.

It reminds me of Čapek's Gardener's Year, where we are already gearing up for spring in the winter and thinking about what to do with the garden in the spring and summer at Christmas.

Each year, the proceeds of the Czech Day Against Cancer are distributed to the League's three pillar programs – cancer prevention and educating the public on healthy living, supporting and improving the quality of life for cancer patients, and supporting oncological research, equipment of oncological departments, and the hospice movement.

I thank you all for your help and support, and wish us all to keep hope and the willingness to help and care for our fellow man. With all the gloom going on, the only sensible response is to create a more decent reality around us, help where we can reach, and resist evil relentlessly. Rather than spite the darkness, it is better to be at least a little light ourselves (the yellow flower shines even in the gloom).

I wish us all much strength to continue working together for a better life for cancer patients and cancer prevention.



MUDr. Michaela Fridrichová
Chairmain



ORGANIZAČNÍ A PERSONÁLNÍ SCHÉMA



Výbor LPR Praha:

Předsedkyně:

MUDr. Michaela Fridrichová

Místopředsedkyně:

Iva Kurcová, DiS.

MUDr. Michaela
Fridrichová

Členové:

MUDr. Alexandra Aschermannová

Ing. Jiří Maceška

JUDr. Ondřej Načeradský

MUDr. Vladimíra Stáhalová

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

MUDr. Lucie Veselá

Výkonná ředitelka:

Iva Kurcová, DiS.

Sekretariát:

Ivana Birková

Ing. Iveta Kuchařová

Lenka Maršíková

Účetní:

Ing. Jitka Holoubková



Lenka Maršíková

Revizní komise:

Předsedkyně:

MUDr. Lenka Hronovská

Členové:

Ing. Eva Drncová

Marie Stachová

Lékaři na Nádorové telefonní lince:

MUDr. Alexandra Aschermannová

MUDr. Markéta Pauzová

PhDr. Jitka Plíšková

MUDr. Sylva Říhová

MUDr. Marcela Šedivá

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

PŘEHLED ČINNOSTI LIGY PROTI RAKOVINĚ V ROCE 2024

11. ledna
– 20. prosince

Mobilní výstava o prevenci pro žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ, v dané škole je vždy umístěna na 2–3 týdny. Je využívána v hodinách občanské výchovy, ZSV, biologie apod.



31. ledna

Symposium ke Světovému dni proti rakovině ve spolupráci s Českou lékařskou společností JEP v Lékařském domě ČLS JEP
Téma – prevence rakoviny prsu a screeningové programy

26. března

Výroční členská schůze Ligy proti rakovině Praha

duben–říjen

15. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“. Navštívili jsme téměř 30 měst a míst po celé republice.

7. května

Tisková konference k Českému dni proti rakovině v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě, Praha 2

15. května

Český den proti rakovině – 28. ročník
Téma: Prevence rakoviny prsu
Doprovodné osvětové akce, workshopy, přednášky

ORGANIZATIONAL AND PERSONAL SCHEME

Board of the League Against Cancer Prague:

Chairman:

MUDr. Michaela Fridrichová

Vicechairman:

Iva Kurcová, DiS.

Members:

MUDr. Alexandra Aschermannová
Ing. Jiří Maceška
JUDr. Ondřej Načeradský
MUDr. Vladimíra Stáhalová
MUDr. Marie Tomečková, CSc.
MUDr. Lucie Veselá

Director:

Iva Kurcová, DiS.

Secretariat:

Ivana Birková
Ing. Iveta Kuchařová
Lenka Maršíková

Economist:

Ing. Jitka Holoubková

Audit Committee:

Chairman:

MUDr. Lenka Hronovská

Members:

Ing. Eva Drncová
Marie Stachová



Ing. Jitka
Holoubková

Physicians on Cancer Help Line:

MUDr. Alexandra Aschermannová
MUDr. Markéta Pauzová
PhDr. Jitka Plíšková
MUDr. Sylva Říhová
MUDr. Marcela Šedivá
MUDr. Marie Tomečková, CSc.



MUDr. Alexandra Aschermannová,
Convalescent Stays Guarantor



MUDr. Marie
Tomečková, CSc.,
Head of the Cancer
Help Line

SUMMARY OF ACTIVITIES OF THE LEAGUE AGAINST CANCER PRAGUE IN 2024

**11 January
– 20 December**

Mobile exhibition on prevention for pupils of 2nd grade of primary schools and Secondary school students – it is always placed in a given school for 2–3 weeks. This preventive project is used in Civic Education Classes, BSS, Biology, etc.

31 January

World Cancer Day Symposium in cooperation with the Czech Medical Association of J. E. Purkyně.
Venue: Physician's House of the Czech Medical Association of J. E. Purkyně, Prague 2
Topic: Breast Cancer Prevention and Screening Programmes

26 March

Annual Membership Meeting of the League Against Cancer Prague

April–October

15th annual Travelling Exhibition on cancer prevention. We visited almost 30 cities and places all over the country.

7 May

Press conference on the Czech Day Against Cancer
Venue: The Academic Club of the 1st Faculty of Medicine, Faust House, Prague 2

15 May

Czech Day Against Cancer – 28th year
Theme: Breast Cancer Prevention
Accompanying awareness-raising events, workshops, lectures

May–November

20x eleven- to fourteen-day convalescent stays for cancer patients at the Na Pleši Hospital, Meziboří Spa, Libverda, Mšené, and Kundratice

31 May

International No Smoking Day – FB campaign

11 June

Concert for Gratitude for the Czech Day Against Cancer in Bethlehem Chapel – thanking all collaborators, supporters, and volunteers



Výroční zpráva 2024

- květen–listopad** 20x jedenácti- až čtrnáctidenní rekonvalescenční pobyty pro onkologické pacienty v Nemocnici Na Pleši, v lázních Meziboří, Libverda, Mšené a Kunderatice
- 31. května** Mezinárodní den nekouření – FB kampaň
- 11. června** Děkovný koncert k Českému dni proti rakovině v Betlémské kapli – poděkování všem spolupracovníkům, podporovatelům a dobrovolníkům
- 2. října** 2. ročník preventivní kampaně Vy-kročte s Ligou ke zdraví, Park Přátelství, MČ Praha 9
- 15. a 16. října** Sněm členských patientských organizací LPR – dvoudenní akce pro patientské organizace z celé ČR

9. prosince

Vánoční koncert v Karolinu s vyhlášením držitele Ceny Ligy za mimořádnou onkologickou práci publikovanou v roce 2023 a Ceny pro nejúspěšnější členskou organizaci

Další osvětové aktivity v průběhu roku: účast a prezentace Ligy na Dnech zdraví v různých částech Prahy, účast na odborných konferencích a sympoziích (Prague-ONCO), projekt s názvem Prevence nejen onkologických onemocnění pro ZŠ a SŠ, semináře v ZŠ a SŠ apod.

Každý pracovní den funguje poradenská Náborová telefonní linka (224 920 935), kterou Liga proti rakovině provozuje již od roku 1993.

Výbor společně s konzultanty zasedal během roku 5x.

Zpravodaj

Vyšla čtyři plánovaná čísla.

SVĚTOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Světový den proti rakovině, který každoročně připadá na 4. února, je iniciativou nevládní organizace UICC (Union for International Cancer Control) a jejích partnerských organizací, kterých je po celém světě více než 800.

Cílem je zvýšit všeobecné povědomí o nádorových onemocněních i osvěta, která může pomoci výrazně snížit úmrtnost. Důležitou roli hraje prevence a včasný záchyt, jež by mohl společně se zdravým životním stylem snížit výskyt rakoviny až o 30 procent. Podle odborníků je



prevence stále nedostatečná. Problémem je především nezdravý životní styl – jednoznačně nejvýznamnější jednotlivou příčinou vzniku rakoviny je kouření. Výživové faktory se podílí přibližně 35 % na celkové úmrtnosti způsobené nádory.

V České republice incidence zhoubných novotvarů dlouhodobě roste, každý třetí obyvatel v průběhu svého života onemocní rakovinou. V roce 2017 byly nejčastějším nově diagnostikovaným zhoubným onemocněním kožní nádory vyjma melanomu, tedy bazaliomy a spinocelulární karcinom, dosahující velmi nízké úmrtnosti. Mezi další nejpočetnější diagnózy patří karcinomy tlustého střeva a konečníku, zhoubné nádory prostaty u mužů, karcinomu prsu u žen a nádory průdušnice, průdušek a plic.

SYMPOZIUM

Dne 31. ledna Liga proti rakovině Praha u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádala společně s Českou lékařskou společností J.E.P. již posedmnácté Symposium pro laickou i odbornou veřejnost.

Po uvítání přítomných předala **MUDr. Alexandra Aschermannová** slovo **MUDr. Michaele Fridrichové**, předsedkyni Ligy proti rakovině Praha. Svou přednášku „Epidemiologie nádorů prsu“ paní doktorka otevřela krátkou zmínkou o historii karcinomu prsu, tato diagnóza není žádnou novinkou. První dostupná písemná zmínka je již z období okolo roku 1600 př. n. l. z Egypta, kde už tehdy proběhlo dokonce chirurgické řešení i s koagulací krvácení (Edwin Smith's papyrus). Další zmínka je z 5. století př. n. l. – královna Atossa

byla léčena pro krvácení z prsu Democédem, vyléčila se a dokonce ještě čtyřikrát porodila. Avicenna (Ibn Sína, Persie) v 9. století n. l., autor lékařské encyklopedie, popisuje generalizovaný karcinom prsu po předchozí ablaci, zdůrazňuje časné řešení nádorů prsu a nebezpečí šíření, zavádí pojem *cancer* podle šíření cév nádoru do okolí jako nohou kraba. Ve středověku medicína oddělila chirurgii, ale nevěnovali se jí lékaři. A jaká je současnost? V roce 2021 bylo hlášeno téměř 7 500 nových onemocnění. Bohužel každoročně dochází k nárůstu výskytu karcinomů v ČR. Od roku 2002 probíhá plošný mamografický screening. Díky screeningu se zvyšuje podíl nízkých klinických stadií. Jde tedy o to, zachytit nemoc v raném stadiu.



- 2 October** 2nd year of the Step with the League to Health preventive campaign, Park of the Friendship, Prague 9
- 15–16 October** Summit of member patient organizations – a two-day event for patient organizations from all over the Czech Republic
- 9 December** Christmas Concert in Karolinum with the announcement of the recipient of the League's Award for Outstanding Cancer Work, published in 2023 and the Award for the Most Successful Member Organization

Other awareness-raising activities during the year: participation and presentation of the League at Health Days in various parts of Prague, participation in professional conferences and symposia (PragueONCO),

a project called Prevention of not only oncological diseases for primary and secondary schools, seminars in primary and secondary schools, etc.

The Cancer Help Line (224 920 935), which has been operated by the League Against Cancer since 1993, is open every working day.

The committee, together with the consultants, met 5 times during the year.

Newsletter

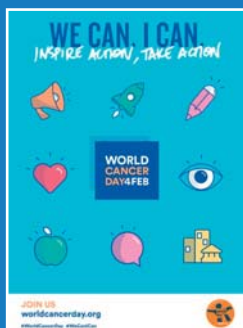
Four planned issues published.



WORLD CANCER DAY

World Cancer Day, which falls annually on February 4, is an initiative of the Union for International Cancer Control (UICC) and its 800+ partner organizations worldwide.

The aim is to raise general awareness of cancer as well as education, which can help reduce mortality. Prevention and early detection play an important role and, together with a healthy lifestyle, could reduce cancer incidence by up to 30 percent. Experts say prevention is still insufficient. Unhealthy lifestyles



are a major problem – smoking is the most important single cause of cancer. Nutritional factors account for approximately 35% of all cancer mortality.

In the Czech Republic, the incidence of malignant neoplasms has been rising for a long time, with one in three people meeting an oncological disease during their lifetime. In 2017, the most common newly diagnosed cancers were skin tumors excluding melanoma, i.e., basaliomas, and squamous cell carcinoma, with very low mortality rates. Other top diagnoses included colorectal cancer, prostate cancer in men, breast cancer in women, and cancers of the trachea, bronchus, and lung.

SYMPOSIUM

On 31 January, on the occasion of World Cancer Day, the League Against Cancer Prague, in co-operation with the Czech Medical Association of J. E. Purkyně, organized the seventeenth Symposium for the general public and professionals.

After welcoming the participants, **MUDr. Alexandra Aschermannová** handed over the floor to **MUDr. Michaela Fridrichová**, President of the League Against Cancer Prague. The doctor opened her lecture, „Epidemiology of Breast Cancer”, with a brief mention of the history of breast cancer, which is not a new diagnosis. The first available written mention dates back to around 1600 BC in Egypt, where surgical treatment with coagulation of bleeding

was already performed (Edwin Smith's papyrus). Another mention is from the 5th century BC – Queen Athossa was treated for breast bleeding by Democedes, cured, and even gave birth four more times. Avicenna (Ibn Sina, Persia) in the 9th century AD, author of a medical encyclopedia, describes generalized breast cancer



MUDr. Alexandra Aschermannová





Prim. MUDr. Martina Zimovjanová, Ph.D.

Ve svém příspěvku s názvem „Nové trendy ve strategii a léčbě karcinomu prsu“ nám **prim. MUDr. Martina Zimovjanová, Ph.D.**, z Onkologické kliniky VFN přiblížila rozdělení typů nádorů na benigní a maligní. Jedná se o nejčastější nádorové onemocnění v ženské populaci. Základní screeningovou metodou pro včasnou detekci karcinomu prsu je mamografie – MMG, ta je hrazena pojišťovnou od 45 let (každé 2 roky) bez horního věkového limitu. MMG screening funguje v ČR od roku 2002, díky tomu došlo ke snížení úmrtní na karcinom prsu o 31%. Základními terapeutickými možnostmi jsou chirurgie, radioterapie, chemoterapie, hormonoterapie, moderní biologická léčba. Jde vždy o spolupráci multidisciplinárního týmu a dochází ke kombinaci těchto léčebných modalit. Současným trendem v léčbě časného karcinomu prsu je individualizace léčby – eskalace vs. deeskalace léčby. Poté nám paní primářka velmi podrobně popsala léčbu karcinomu prsu.



MUDr. David Hendrych

Dalším tématem sympozia byla přednáška „Chirurgické řešení nádorů prsu z pohledu plastického chirurga“, kterou připravil **MUDr. David Hendrych** z ABClinic. Nejprve nám vysvětlil, jakými druhy operací se na klinice zabývají. Jde o operace nádorů a spádových uzlin, rekonstrukční operace a profylaktické operace. Operace tumorů jsou rozděleny na prs zachovné operace, mastektomie – radikální, kůže šetřící a nipple sparing mastektomie (subkutánní). Výkony na lymfatických uzlinách se dělí na operace sentinelové uzliny, exenterace axilly a sampling axilly. Vrátil se také zpátky do historie a díky několika obrázkům jsme se dozvěděli o tom, jak probíhala např. radikální mastektomie roku 1894 provedená Stewardem Halstedem a Willy Meyerem. Po této operaci byla naděje na pětileté přežití pro 40% operovaných. MUDr. Hendrych nás seznámil s druhy rekonstrukce prsů, a to buď vlastním tukem – fat-grafting (lipofilling, fat transfer), implantátem, vytvořením laloku a vložením implantátu, poslední je volným lalokem. Rekonstrukce vlastním tukem je ideální pro opravu defektů. Rekonstrukce prsu implantátem je nejjednodušší a má odhadnutelný výsledek.

Svou přednáškou „Karcinom prsu z pohledu genetika“ nás zaujala **MUDr. Lucie Raba Vosmíková** z GHC Genetics. Genetika odhaluje příčiny závažných dědičných one-

mocnění včetně nádorových. Onkogenetika se zabývá dědičností většiny nádorových syndromů, které jsou autosomálně dominantní. Ideální je začít přímo u onkologicky nemocného, poté u nejbližšího pokrevního příbuzného.

Proč je genetika tak důležitá? Při léčbě pacientek s karcinomem prsu lze určit případný rozsah zákroku u pacientky a využít dalších léčebných metod. Je nutné soustředit se na prevenci v rodinách s výskytem karcinomu prsu – profylaktické výkony a preventivní sledování, určení dědičných rizik v rodině (rodiče, sourozenci, potomci). Díky tomu je možné vyhodnotit rizika pro další nádorová onemocnění. Individualizované genetické testování lze modifikovat dle rodinné anamnézy (věku, onemocnění, četnosti nádorových onemocnění v rodině, dědičné linii), lze ho individualizovat díky personalizované léčbě. K testování dochází na žádost ošetřujícího lékaře po vyčerpání léčebných možností a při vícečetné malignitě v osobní anamnéze (u prvostupňového příbuzného).

Jak může genetické vyšetření pomoci?

- Genetické testování je součástí strategie léčby u pacientek s karcinomem prsu,
- v rodinách s prokázaným dědičným syndromem může genetické testování ochránit další členy rodiny (profylaktické výkony, preventivní sledování a včasné zahájení případné léčby),
- lze zabránit přenosu mutovaného genu na další generace,
- dává pacientce/klientce možnost volby a řešení situace dle vlastního rozhodnutí.

MUDr. Raba Vosmíková na závěr přidala odkazy na stránky, kde jsou k dispozici podrobné informace ke genetickému vyšetření:

<https://slg.cz/doporuceni/testovani-brca-lecba>

<http://onkogenetika.cz/doporuceni.html>

<https://www.pacientska-organizace.cz>

Následovala přednáška

MUDr. Karolíny Votavové z Ústavu radiační onkologie FNB, jejíž téma bylo „Radioterapie karcinomu prsu“. Kdy dochází k indikaci radioterapie? Po parciálním výkonu dle prognostických faktorů je indikováno buď ozáření celého prsu, nebo cílené ozáření lůžka tumoru (boost). Radioterapie s kurativním záměrem je zaměřena na lokálně pokročilé inoperabilní nálezy, při nedostatečné odpovědi po NACHT a při kontraindikaci nebo odmítnutí operace.

K paliativní radioterapii dochází při pokročilých lokálních nálezech. Indikována je radioterapie s hemostyptickým záměrem. Součástí je i radioterapie metastáz. Načasování radioterapie je po operaci ideálně do 6 týdnů, nejdéle do 3 měsíců.

MUDr. Votavová nás seznámila s technikami ozařování: zevní radioterapie a brachyterapie.



MUDr. Karolína Votavová



MUDr. Michaela Fridrichová

after previous ablation, emphasizing early treatment of breast tumors and the danger of spreading, introducing the term cancer by the spread of the tumor's blood vessels into the surrounding area, like the legs of a crab. In the Middle Ages, medicine separated surgery, but physicians were not devoted to it. And what is the present? In 2021, nearly 7,500 new diseases were reported. Unfortunately, the incidence of cancer in the country is increasing every year. Since 2002, there has been universal mammography screening. Thanks to screening, the proportion of low clinical stages is increasing. The aim is, therefore, to catch the disease at an early stage.

In her presentation „New Trends in Breast Cancer Strategy and Treatment”, **prim. Martina Zimovjanová, M.D., Ph.D.**, from the Oncology Clinic of the GUH, presented the division of tumor types into benign and malignant. Breast cancer is the most common cancer in the female population. The basic screening method for early detection of breast cancer is mammography – MMG, which is paid by insurance from the age of 45 (every 2 years) without an upper age limit. MMG screening has been in operation in the Czech Republic since 2002, which has resulted in a 31% reduction in breast cancer deaths. The main therapeutic options are surgery, radiotherapy, chemotherapy, hormone therapy, and modern biological therapy. It is always multidisciplinary team co-operation, and there is a combination of various treatment modalities. The current trend in the treatment of early breast cancer is individualization of treatment – escalation vs. de-escalation of treatment. Doctor Zimovjanová gave us a very detailed description of the treatment of breast cancer.

Another topic, „Surgical treatment of breast tumors from the perspective of plastic surgery”, was presented by **MUDr. David Hendrych**, from ABClinic. First, he explained what types of surgeries are performed at the clinic. These are tumor and lymph node surgeries, reconstructive surgeries, and prophylactic surgeries. The tumor surgeries are breast-saving surgeries, mastectomy-radical, skin-sparing, and nipple-sparing mastectomy (subcutaneous). Lymph node surgery includes sentinel node surgery, axilla exenteration, and axilla sampling. He also went back in history, and thanks to some pictures, we learned about how the radical mastectomy was done by Steward Halsted and Willy Meyer in 1894. Thanks to this operation, there was a chance of a five-year survival for 40% of those operated on.

MUDr. Hendrych introduced us to the types of breast reconstruction, either with the breast's own fat-fat grafting (lipofilling, fat transfer) or with an implant by creating a flap and inserting an implant, the last one being a free flap.

Reconstruction with your fat is ideal for repairing defects. Breast reconstruction with an implant is the simplest and has a predictable outcome.

MUDr. Lucie Raba Vosmíková from GHC Genetics interested us with her lecture „Breast cancer from the perspective of genetics”. Genetics reveals the causes of serious hereditary diseases, including cancer. Oncogenetics deals with the inheritance of most cancer syndromes, which are autosomal dominant. The best is to start directly with the cancer patient, then with the nearest blood relative.

Why is genetics so important? When treating patients with breast cancer, the extent of any intervention for the patient can be determined, and other treatment methods can be used. It is necessary to focus on prevention in families with a history of breast cancer (prophylactic procedures and preventive follow-up, identification of hereditary risks in the family (parents, siblings, offspring). This makes it possible to assess the risks for other cancers. Individualized genetic testing can be tailored to family history (age, disease, family history of cancer, hereditary lineage) and could be individualized through personalized treatment. Testing occurs at the request of the treating physician after exhaustion of treatment options and when multiple malignancies are present in the personal history (in a first-degree relative).

How can genetic testing help?

- Genetic testing is part of the treatment strategy for breast cancer patients
- In families with a proven hereditary syndrome, genetic testing can protect other family members (prophylactic procedures, preventive monitoring, and early initiation of possible treatment)
- transmission of the mutated gene to the next generation could be prevented
- gives the patient the choice and the solution of his own choice.

In conclusion, **MUDr. Raba Vosmíková** added links to websites where detailed information on genetic testing is available:

<https://slg.cz/doporuceni/testovani-brca-lecba>
<http://onkogenetika.cz/doporuceni.html>
<https://www.pacientska-organizace.cz>

The program continued under **MUDr. Karolína**

Votavová from the Institute of Radiation Oncology, BUH, whose topic was „Radiotherapy of Breast Cancer”.

When is radiotherapy indicated? After partial surgery, depending on prognostic factors, either radiation of the whole breast or targeted radiation of the tumor bed (boost) is indicated. Radiotherapy with curative intent is aimed at locally advanced inoperable lesions, when there is an inadequate response after NACHT, and when surgery is



MUDr. Lucie Raba Vosmíková



Poslední přednáškou bylo téma screeningových programů v ČR, které skvěle pojal **Mgr. Ondřej Ngo** z Národního screeningového centra, který pro nás připravil detailní aktuální přehled screeningových programů.

Národní program screeningu kolorektálního karcinomu: Program byl oficiálně zahájen již v roce 2000 a je určen pro bezpříznakové osoby ve věku od 50 let. V průběhu let byl program inovován a aktuálně je osobám starším 50 let nabízen test na okultní krvácení do stolice (TOKS) s navazující kolonoskopií v případě pozitivního výsledku testu nebo přímo screeningová kolonoskopie přes registrujícího praktického lékaře nebo také gynekologa u žen. Bližší informace jsou uvedeny na oficiálních stránkách programu <https://www.kolorektum.cz/>.

Národní program screeningu karcinomu prsu: V roce 2002 byl zahájen Národní program screeningu karcinomu prsu a je nabízena screeningová mamografie pro ženy od 45 let věku každé 2 roky přes registrujícího praktického lékaře nebo gynekologa. Bližší informace jsou uvedeny na oficiálních stránkách programu <https://www.mamo.cz/>.

Národní program screeningu karcinomu děložního hrdla: Od roku 2008 byl oficiálně zahájen organizovaný screeningový program karcinomu děložního hrdla a všem

dospělým ženám je umožněno každoroční laboratorní vyšetření stěru z děložního hrdla, které je součástí běžné preventivní prohlídky u gynekologa. V současné době je také nabízen HPV test jako součást screeningového vyšetření u žen ve věku 35, 45 a 55 let v rámci preventivní prohlídky u gynekologa. Bližší informace jsou uvedeny na oficiálních stránkách programu <https://www.cervix.cz/>.

Od ledna 2022 byl v ČR iniciován populační pilotní *program časného zachytu karcinomu plic*, který je určen pro osoby ve věku 55–74 let, kteří prokouřili denně 1 balíček cigaret po dobu 20 let nebo po dobu 10 let dva balíčky denně. Bližší informace jsou uvedeny na oficiálních stránkách programu <https://prevenceproplce.cz/>.

Od ledna 2024 probíhá v ČR populační pilotní *program časného zachytu karcinomu prostaty*, který je určen pro muže ve věku 50–69 let bez anamnézy karcinomu prostaty a bez suspekce na karcinom prostaty. Bližší informace jsou uvedeny na oficiálních stránkách programu <https://www.prostascreeing.cz/>.

Je velmi důležité, aby osoby vhodné pro dané screeningové programy neotálely a využily možnost bezplatného screeningového vyšetření, které může bez nadsázky zachránit lidský život.





contraindicated or refused. Palliative radiotherapy occurs for advanced local findings. Radiotherapy of metastases is a part of the treatment. The timing of radiotherapy is ideally within 6 weeks after surgery, but no longer than 3 months.

MUDr. Votavová introduced us to radiation techniques: external beam radiotherapy and brachytherapy.

The last lecturer was **Mgr. Ondřej Ngo** of the National Screening Centre. He prepared a detailed overview of current screening programs in the Czech Republic.



Mgr. Ondřej Ngo

National Colorectal Cancer Screening Programme: The program was officially launched in 2000 and is designed for asymptomatic people aged 50 years and older.

Over the years, the program has been upgraded and currently offers individuals aged 50 years or older a stool occult bleeding test (FOBT) with a follow-up colonoscopy in case of a positive test result or a direct screening colonoscopy through a registering GP or also a gynecologist for women. Further information is available on the official website of the program <https://www.kolorektum.cz/>.

National Breast Cancer Screening Programme: The National Breast Cancer Screening Programme was launched in 2002 and offers screening mammography for

women aged 45 and over every two years through a GP registrar or gynecologist. More information is available on the program's official website <https://www.mamo.cz/>.

National Cervical Cancer Screening Programme: Since 2008, an organized cervical cancer screening program has been officially launched, and all adult women can have an annual laboratory examination of a cervical smear as part of a routine preventive check-up with a gynecologist. An HPV test is also currently offered as part of the screening examination for women aged 35, 45, and 55 years as part of their preventive gynecological examination. Further information is available on the program's official website <https://www.cervix.cz/>.

From January 2022, a population-based early *lung cancer screening pilot programme* has been initiated in the Czech Republic for people aged 55–74 years who have smoked one pack of cigarettes a day for 20 years or two packs a day for 10 years. Further information is available on the official website of the program <https://prevenceproplce.cz/>.

From January 2024, a population-based early *prostate cancer screening pilot programme* is being run in the Czech Republic for men aged 50–69 with no history of prostate cancer and no suspicion of prostate cancer. Further information is available on <https://www.prostascreeing.cz/>.

It is very important that people eligible for the screening programmes do not delay and take advantage of the free screening, which can save a man's life without exaggeration.

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Na výroční členské schůzi se v úterý dne 26. 3. 2024 v 11.00 hod. sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Výroční schůze se konala tradičně v Lékařském domě ČLS JEP v Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly Nového občanského zákoníku.



MUDr. Michaela
Fridrichová

Po přivítání, zahájení a seznámení s programem se ujala slova **MUDr. Michaela Fridrichová**, předsedkyně Ligy proti rakovině, která zhodnotila uplynulý rok. Všechny naplánované akce proběhly, sympozium ke Světovému dni proti rakovině, tisková konference, výroční členská schůze, ČDpR, rekondice, putovní výstava po školách, oba koncerty i sněm patientských organizací. Jediným neplánovaným počinem bylo stěhování sídla Ligy, po 18 letech jsme byli nuceni z důvodu ukončení nájemní smlouvy ve FNB vyhledat nové prostory. To se podařilo a v druhé půli dubna 2023 se Liga přestěhovala do nových prostor na Prahu 14, do Polikliniky Černý

most – Parník. Velmi brzy po náročném stěhování přišel Český den proti rakovině, ale vše se společnými silami podařilo zvládnout.

Zpráva o činnosti Ligy byla jednomyslně schválena.

Poté dostala slovo **Ing. Jitka Holoubková**, ekonomka Ligy, která stručně shrnula hospodaření LPR za uplynulý rok. Všichni jsme obdrželi podrobné materiály k hospodaření organizace. Došlo k mírnému zvýšení nákladů (důvody – stěhování, více klientů na rekondičních pobytech, vyšší daň z příjmů). Hospodaření Ligy vyhodnotila jako velmi příznivé. Zpráva o hospodaření byla přítomnými jednomyslně schválena.

Zprávu revizní komise přednesla **MUDr. Lenka Hronovská**. Konstatovala, že kontrola účetnictví proběhla v pořádku. Revizní komise zkontrolovala účty a provedla i kontrolu pokladničních dokladů. V závěru svého hodnocení uvedla, že v hospodaření Ligy nebyly shledány žádné nedostatky. Hlasováním byla zpráva revizní komise schválena.

Po krátké diskuzi jsme se již těšili na přednášku „Nové trendy a výzvy



MUDr. Lenka Hronovská



ANNUAL MEMBERS MEETING

Representatives of the League member organizations and other members of the League Against Cancer Prague met at the annual membership meeting on Tuesday, March 26, 2024, at 11:00 a.m. The annual meeting was traditionally held in the Medical House of the Czech Medical Association in Prague 2 and was conducted by the rules of the New Civil Code.

After the welcome, opening, and introduction to the program, **MUDr. Michaela Fridrichová**, President of the League Against Cancer, took the floor to evaluate the past year. All the scheduled events took place: the World Cancer Day Symposium, the press conference, the annual membership meeting, the Czech Day Against Cancer, the reconditioning, the preventive exhibition in schools, both concerts, and the patient organization assembly. The only unplanned event was the move of the League's offices. After 18 years, we had to find new premises due to the end of the lease at BFH. In the second half of April 2023, the League moved to new premises in Prague 14, to Polyclinic Černý most – Parník. Very soon after the difficult move came the Czech Day Against Cancer, but together we managed everything well.

The report of the League's activities was unanimously approved.

Then **Ing. Jitka Holoubková**, the League's economist, briefly summarized the LPR's management for the past year. We all received detailed materials on the organization's management. There was a slight increase in expenses (reasons: moving, more clients on convalescent stays, higher income tax). She evaluated the League's economy as very favourable. The management report was unanimously approved by those present.



Ing. Jitka Holoubková

The Audit Committee report was presented by **MUDr. Lenka Hronovská**. She stated that the audit of the accounts was in order. The Audit Committee checked the accounts and the cash documents as well. She concluded her assessment by stating that no deficiencies were found in the League's management. The Audit Committee report was approved by vote.

After a short discussion, we were looking forward to the lecture „New trends and challenges in dental prosthetics”, which was given by **Doc. MUDr. Hana Hubálková, Ph.D.** After the beginning of the industrial revolution, steam machines, microprocessors, computers, cyber-physical systems, the digital age has arrived, and with its digital dentistry (the advent of robotics, artificial intelligence, which replaces the human factor).

The time has come when X-rays are already being taken in dental offices, scans are being taken, so the dentist does not have to cooperate with the laboratory; they create 2D models, and now 3D models. Of course, everything has its advantages and pitfalls. Digital dentistry identifies a problem with greater precision thanks to digital imaging technology, thus leading to more accurate diagnosis and treatment planning. Individualizing the design of artificial crowns, fixed and removable restorations, and optimizing processes in the dental laboratory with fewer errors caused by the human factor. However, this brings with it disadvantages, a need for large amounts of data even in the future, a lack of transparency in decision-making processes, the significant initial investment in introducing AI into dental practice, and the high cost of maintaining and updating data. Of course, there are also ethical and legal issues involved in this process. As the population ages, we are increasingly encountering the term gerodontology. It is necessary to promote active and healthy ageing, but there is a need for further education for dentists; they need to be better equipped to care for the oral health of the elderly.



Doc. MUDr. Hana Hubálková, Ph.D.

At the end of her lecture, Doc. Hubálková mentioned Professor Jiří Mazánek, MD, DrSc., the founder of modern Czechoslovak and Czech orofacial oncosurgery and oncology.

After the discussion of the lecture, we had an interesting lecture, „Protection of hair growth during chemotherapy”. **MUDr. Lucie Reifová** from the Institute of Radiation Oncology of the Faculty of Medicine introduced us to the prevention of alopecia during chemotherapy administered in the treatment of breast cancer. In addition to other side effects, it usually causes complete or partial alopecia, which is almost always reversible. Alopecia can lead to social isolation, loss of self-confidence, and an inferiority complex. There are problems in contact with children in the immediate environment (family) and a decrease in immunity due to stress. Different chemotherapy regimens for breast cancer require different lengths of time for skin cooling (2–4 hours). Cooling must be started 30 minutes before the infusion + during the infusion + 60–90 minutes after the end (depending on toxicity to the skin), 60 minutes of application costs 500 CZK (not covered by insurance).

The doctor showed us the illustrations of what the cooling cap looks like. There are three sizes – S, M, and L. The outer covers also come in three sizes. Consistent



ve stomatologické protetice“, kterou přednesla **doc. MUDr. Hana Hubálková, Ph.D.**

Po nástupu průmyslové revoluce, parních strojů, mikroprocesorů a počítačů, kyberneticko-fyzikálních systémů přišla doba digitální a s ní digitální stomatologie (nástup robotizace, umělé inteligence, která nahrazuje lidský faktor). Přišla doba, kdy se již v ordinacích provádí rentgeny, scanuje se, ordinace tak nemusí spolupracovat s laboratorii, vytváří si sama modely 2D, nyní již 3D. Samozřejmě vše má své výhody, ale i úskalí. Digitální stomatologie určí s větší přesností problém díky digitální zobrazovací technice, dochází tedy k přesnější diagnostice a plánování léčby, individualizuje návrhy umělých zubních korunek, fixních i snímatelných náhrad, optimalizuje procesy v zubní laboratoři s omezením chyb způsobených lidským faktorem. Přináší to s sebou však i nevýhody, je potřeba velkého množství dat i v budoucnu, nedostatek transparentnosti rozhodovacích procesů, přináší to značné počáteční investice při zavádění AI do stomatologické praxe, vysoké náklady na údržbu a aktualizaci dat. K tomuto procesu patří samozřejmě i etické a právní otázky. Vzhledem ke stárnutí populace se stále více setkáváme s pojmem gerostomatologie, je nutné podporovat aktivní a zdravé stárnutí, ale dochází k potřebě dalšího vzdělávání pro zubní lékaře, je třeba, aby byli lépe vybaveni k péči o orální zdraví seniorů.

V závěru své přednášky se paní docentka zmínila o profesoru MUDr. Jiřím Mazánkovi, DrSc., zakladateli moderní československé a české orofaciální onkochirurgie a onkologie.

Po diskuzi k přednášce nás čekala velmi zajímavá přednáška „Ochrana vlasového porostu během chemoterapie“. **MUDr. Lucie Reifová** z Ústavu radiační onkologie FNB nás seznámila s prevencí alopecie při chemoterapii podávané v léčbě karcinomu prsu. Při ní dochází kromě jiných nežádoucích účinků zpravidla k úplné nebo parciální alopecii – téměř vždy reverzibilní (vratné). Alopecie může u pacientek vést k sociální izolaci, ztrátě sebedůvěry, komplexu méněcennosti. Dochází k problémům v kontaktu s dětmi v blízkém okolí (v rodině) a k poklesu imunity v důsledku stresu. Různé chemoterapeutické režimy u karcinomu prsu vyžadují různé dlouhou dobu chlazení pokožky hlavy (2–4 hodiny). Chlazení musí být zahájeno 30 minut před infúzí + během infúze + 60–90 minut po ukončení (dle toxicity pro vlasový porost), 60 minut aplikace stojí 500 Kč (pojišťovna nehradí).



MUDr. Lucie Reifová

Na názorných obrázcích nám paní doktorka ukázala, jak vypadá čepice na chlazení, existují tři velikosti S, M a L. Vnější povlaky jsou také ve třech velikostech. Podstatný je důsledný kontakt vnitřní čepice s pokožkou vlasové části hlavy. Jeden z členů týmu připojí čepici k systému a chlazení před te-

rapíí může začít. Prvních 10–15 minut chlazení pokožky hlavy může být pro pacienta nepříjemných až bolestivých. Ale existuje několik způsobů, které pomohou pacientovi projít touto náročnou první fází (např. léky proti bolesti, s někým si povídat, používat sluchátka, sledovat film, číst si apod.) Princip ochrany před alopecií způsobenou cytostatiky spočívá v podchlazení pokožky, kde jsou umístěny vlasové folikuly, což vede k vasokonstrikci vyživujících cév, cytostatikum tak nepronikne (nebo omezeně) k vlasovému folikulu, u solidních nádorů nevede ani ke snížení efektu léčby, při vypadávání vlasů (účinnost chlazení je cca 80%) rychleji dorůstají z okolí. Účinnost velmi závisí na pečlivém nasazení chladicí čepice a dodržení pokynů.

Dalším bodem programu byly rekondiční pobyty, které zhodnotila **MUDr. Alexandra Aschermannová**. Upozornila také, že aktuálně zbývá ještě několik volných termínů, všechna data lze najít na webových stránkách LPR. Vyzdvihla možnost obsazení volných míst v mimosezónních termínech v lázních Kundratice. V závěru požádala všechny účastníky pobytů o zpětnou vazbu s krátkým vyhodnocením pobytu po návratu.

Poté nás **MUDr. Michaela Fridrichová** seznámila s akcemi plánovanými na rok 2024. Upozornila na nutnost informovat občany o aktuálních screeningových programech, kterých je již pět.

Mgr. Jana Mauleová z agentury Arcadia poté informovala o detailech organizace veřejné sbírky a zdůraznila nutnost předávat s kytičkou i letáček. Upozornila na novinku – QR kódy, které budou na každém pokladním vaku.

Poté vystoupila se svou zajímavou a poutavou přednáškou „Zvýšení biodiverzity v sídlech prostřednictvím správné péče o travnaté plochy“ **ing. Marie Straková, Ph.D.** ze společnosti Agrostis Trávníky, s.r.o. Aby se trávníkům a zeleným plochám ve městech dařilo a zvládaly i sucha posledních let, musíme jít cestou druhově pestřejších porostů. Zdůraznila nutnost rozmanitosti flóry a fauny tak, aby byla zabezpečena vazba vývojových fází hmyzu na konkrétní rostlinné druhy, flora zajišťuje kryt drobného ptactva a drobných živočichů, vhodným výběrem jsou zajištěny i podmínky pro opylovače. V důsledku vysokých teplot a nedostatku vody dochází v oblasti mírného pásma k letní dormanci u trávníků.

Na závěr výroční členské schůze poděkovala **Iva Kurcová** všem, že se schůze zúčastnili, a zástupcům klubů popřála úspěšný rok a dobré zdraví.



Ing. Marie Straková, Ph.D.



contact of the inner cap with the skin is essential. One of the team members attaches the cap to the system and cooling before therapy can begin. The first 10 to 15 minutes of skin cooling can be uncomfortable to painful for the patient. But there are several ways to help the patient through this challenging first phase (e.g., pain medication, talking to someone, using headphones, watching a movie, reading, etc.) The principle of protection against alopecia caused by cytostatics is to hypothermia the skin where are the hair follicles, which leads to vasoconstriction of the nourishing blood vessels, so the cytostatic does not penetrate (or limited) to the hair follicle, in solid tumors does not lead to a reduction in the effect of treatment, when hair loss (cooling efficiency is about 80%) grows back faster from the surrounding area. Effectiveness depends much on careful application of the cooling cap and adherence to the instructions.



MUDr. Alexandra Aschermannová

The next item on the agenda was the convalescent stays. **MUDr. Alexandra Aschermannová** pointed out that all available dates can be found on the League's website. She highlighted the possibility of filling vacancies in the off-season dates at the spa Kundratice. Finally, she asked all participants for feedback in the form of a short evaluation of the stay.

Then **MUDr. Michaela Fridrichová** informed us about the events planned for 2024. She pointed out the importance of learning the public about the current screening programs, of which there are already five.

Mgr. Jana Mauleová from the Arcadia agency then informed about the details of the organization of the public collection, and emphasized the necessity of handing over the leaflet with the flower. She pointed out a new feature – QR codes, which will be on each checkout bag.

Then, **ing. Marie Stráková, Ph.D.** from Agrostis Trávníky, s.r.o. gave us an interesting and engaging lecture, „Increasing biodiversity in settlements through proper care of grass areas“. In order for lawns and green spaces in cities to thrive and cope with the droughts of recent years, we need to follow the path of species-diverse vegetation. She stressed the necessity of flora and fauna diversity to ensure that the developmental stages of insects are linked to specific plant species. Flora provides cover for small birds and small animals, and a suitable selection also ensures conditions for pollinators. Due to high temperatures and water scarcity, summer dormancy occurs in grasslands in temperate regions.

At the end of the annual membership meeting, **Iva Kurcová** thanked everyone for attending the meeting and wished the club representatives a successful year and good health.



Mgr. Jana Mauleová





TISKOVÁ KONFERENCE

V úterý 7. května od 11.00 hod. se konala tisková konference v prostorách Akademického klubu 1. LF UK ve Faustově domě v Praze 2.

Moderátor Josef Kudrna seznámil přítomné s tématem letošního roku, prevence rakoviny prsu a screeningové programy. Zaměření letošní sbírky objasnila předsedkyně LPR **MUDr. Michaela Fridrichová** – chceme apelovat na ženy, aby využívaly možnosti mamografického screeningu, neboť včasné záchyty rakoviny prsu umožňují méně náročnou léčbu a vyšší pravděpodobnost úplného vyléčení. Chceme oslovit alespoň část z těch žen, které se do screeningu nezapojily vůbec. Je škoda, že možnosti našeho zdravotnictví zůstávají u části občanů nevyužity. Letáček, který dostanou všichni dárce ke žluté kytičce, informuje i o ostatních screeningových programech.

Jak se zmínila primářka **MUDr. Martina Zimovjanová, Ph.D., MHA**, karcinom prostaty je novinkou roku 2024, a je založen na jednoduchém vyšetření z krve. Tzv. nízkodávkové CT, které umí odhalit rakovinu plic včas, funguje již od roku 2022 a je určeno pro bývalé a současné kuřáky, kteří jsou nejrizikovější skupinou. Mamografický screening zachraňuje životy již více než 20 let, za tu dobu bylo provedeno více než 11 milionů mamografií, při kterých bylo odhaleno více než 62 tis. nádorů, a to většinou v dobře léčitelném stadiu. Od zavedení tohoto programu sledujeme pokles úmrtnosti o více než 30 %. Podobné příznivé výsledky pozoruje-

me i u screeningu kolorektálního karcinomu a karcinomu děložního hrdla.

Prezentace **MUDr. Marcely Koudelkové** z ÚZIS o screeningových programech v ČR se věnovala již zmiňovaným pěti programům, čtyři z nich už se dostaly do povědomí obyvatel, poslední populační pilotní program časného záchytu karcinomu prostaty probíhá teprve od ledna 2024.

Posledním neméně závažným tématem je prevence kožních nádorů, tomuto tématu se věnovala **prof. MUDr. Jana Třešňák Hercogová, CSc., MHA, IFAAD**. Kožní zhoubné nádory tvoří stále pětinu všech maligních nádorů, nejagresivnějším nádorem je melanom. Kožní nádory jsou diagnostikovány v nižším věku, léčba je chirurgická, v pokročilých stádiích i cílená, biologická. Prevence kožních nádorů je primární, sekundární a terciární, primární prevence znamená zabránit vzniku nádoru na kůži, tedy dodržovat zásady fotoprotekce. Sekundární znamená včasné odhalení kožního nádoru v počátečním stadiu a terciární znamená dispenzarizaci pacientů s kožními nádory, jinými nádory či genetickými mutacemi. Paní profesorka apelovala na zajištění prevence kožních nádorů, upozornila nás na velmi zajímavou informaci, která se týkala telemedicíny. Vzhledem k tomu, že je nedostatek dermatologů, tím pádem jsou i dlouhé objednací termíny, je možné využít telemedicínu. Jde o projekt online vyšetření znamének s názvem STOP MELANOMU, vše je podrobně popsáno na webu kliniky www.euderma.eu.

PRESS CONFERENCE

On Tuesday, May 7th, at 11:00 a.m., a press conference was held in the Academic Club of the 1st Faculty of Medicine, Charles University in Faust House in Prague 2.

Moderator Josef Kudrna introduced the attendees to this year's theme, breast cancer prevention and screening programs. The chairman of the League, **MUDr. Michaela Fridrichová** explained the main theme of this year's collection. We want to appeal to women to use the possibilities of mammography screening, because early detection of breast cancer allows for less demanding treatment and a higher probability of complete cure. We want to reach at least some of those women who did not participate in screening at all. It is a pity that the possibilities of our healthcare system remain unused for some citizens. The leaflet that all donors receive with the yellow flower also informs about other screening programs.

As mentioned by the Head of the Department, **MUDr. Martina Zimovjanová, Ph.D., MHA**, prostate cancer is a novelty of 2024, and is based on a simple blood test. The so-called low-dose CT, which can detect lung cancer early, has been operating since 2022 and is intended for former and current smokers, who are the most at-risk group. Mammography screening has been saving lives for more than 20 years. During this time, more than 11 million mammograms have been performed, and more than 62 thousands tumors have been detected, mostly at a treatable stage. Since the introduction of this program, we have observed a decrease in mortality by

more than 30%. We also observe similar favorable results in colorectal cancer and cervical cancer screening.

The presentation by **MUDr. Marcela Koudelková** from the Institute of Health Information and Statistics of the Czech Republic focused on the five programs already mentioned, four of which have already become known to the population, and the last population pilot program for early detection of prostate cancer has only been running since January 2024.

The next important topic was the prevention of skin tumors addressed by **Prof. MUDr. Jana Třešňák Hercogová, CSc., MHA, IFAAD**. Skin tumors still account for a fifth of all malignant tumors, and the most aggressive tumor is melanoma. Skin tumors are diagnosed at a younger age, treatment is surgical, and in advanced stages, targeted, biological. Prevention of skin tumors is primary, secondary, and tertiary. Primary prevention means preventing the formation of tumors on the skin, i.e., adhering to the principles of photoprotection. Secondary means early detection of skin cancer in the early stages, and tertiary means dispensary care for patients with skin cancers, other cancers, or genetic mutations. The professor appealed for the prevention of skin cancers and drew our attention to interesting information regarding telemedicine. Given that there is a shortage of dermatologists and long appointment times, it is possible to use telemedicine. This is a project for online mole examination called STOP MELANOMA. Everything is described in detail on the clinic's website www.euderma.eu.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

28. ročník tradiční veřejné sbírky Český den proti rakovině se konal 15. května 2024. Květ měsíčku lékařského byl ozdoben tmavě růžovou stužkou a každý dárcce obdržel ke kytice také letáček s informacemi o prevenci rakoviny prsu a screeningových programech.

Finanční prostředky získané ve sbírce byly použity na podporu preventivních programů, podporu onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu. Tyto tři dlouhodobé programy – prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podpora onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť, jsou pilířovými programy činnosti Ligy.



Liga proti rakovině Praha hodnotí rok 2024 jako úspěšný. Potvrzují to čísla – 28. ročník celonárodní sbírky Český den proti rakovině vynesl rekordní částku – více než 25 800 000 Kč! Letos poprvé bylo možné přispět také bezhotovostně díky QR kódům na pokladních vacích. K dispozici je vždy možnost stáhnout si i preventivní leták a publikace k tématu sbírky.

Díky podpoře České televize byl opět po dva týdny před sbírkou vysílán spot upozorňující na sbírku. Velmi si považujeme i spolupráce s dlouholetými partnery sbírky Českou poštou s.p. a firmou DPD. Vzrostl počet spolupracujících subjektů (o 150 více než v roce 2023). Vzrostl i počet pevných míst. Květnové akce se účastnilo 52 patientských klubů.

Český den proti rakovině

vynesl k 31. 12. 2024 25 495 180 Kč
(včetně darů na účet a dárcovských DMS)

Rozdělení výtěžku sbírky:

Čistý výtěžek sbírky 14 775 000 Kč

Liga proti rakovině Praha rozdělila:

- na dlouhodobý program nádorové prevence 4 991 000 Kč
- na dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů 5 892 000 Kč
- na podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť 3 892 000 Kč

Z významných projektů uvádíme:

Preventivní osvětové akce
(Putovní výstava – 29 měst a míst, prevence ve školách, kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví, Dny zdraví aj.) 3 803 000 Kč
Poradenské a informační publikace a tiskoviny pro veřejnost 420 000 Kč
Členské patientské organizace získaly ze sbírky (včetně udělených grantů) 4 307 000 Kč
Hospicová péče 682 000 Kč
Nádorová telefonní linka 1 110 000 Kč
Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty 1 100 000 Kč
Onkologická klinika VFN
- výzkumný onkologický projekt 200 000 Kč
Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. LF UK a VFN
- výzkumný onkologický projekt 450 000 Kč
Bioptická laboratoř, s.r.o., Plzeň
- výzkumný onkologický projekt 431 000 Kč

Katedra buněčné biologie a genetiky,

Přír. fakulta Univerzity Palackého, Olomouc

- výzkumný onkologický projekt 300 000 Kč

Ústav biofyziky a informatiky 1. LF UK

- výzkumný onkologický projekt 298 000 Kč

Katedra genetiky a mikrobiologie,

Laboratoř virologie Př. fak. UK

- výzkumný onkologický projekt 440 000 Kč

Nemocnice na Pleši, s.r.o.

- přifinancování vybavení pro onkologické odd. 202 000 Kč

Nemocnice milosrdných sester

sv. Karla Boromejského v Praze

- přifinancování přístrojového vybavení 490 000 Kč

Lázně Kundratice

- přifinancování přístrojového vybavení 192 000 Kč

Klinika gynekologie, porodnictví

a neonatologie 1. LF UK a VFN

- výzkumný onkologický projekt 120 000 Kč

Lázně Mšené

- přifinancování přístrojového vybavení

Balneoprovozu 150 000 Kč

Klinika onkologie a radioterapie LF UK

a FN Hradec Králové

- výzkumný onkologický projekt 405 000 Kč



CZECH DAY AGAINST CANCER

The 28th annual traditional public collection, Czech Day Against Cancer, took place on May 15, 2024. The calendula flower was decorated with a dark pink ribbon, and each donor also received a leaflet with information about breast cancer prevention and screening programs.

The funds raised in the collection were used to support preventive programs, support for cancer patients and support for cancer research. These three long-term programs – prevention of cancer and education for a healthy lifestyle, improvement of the quality of life of cancer patients and support for cancer research and equipment for cancer departments – are the pillar programs of the League's activities.

The League against Cancer Prague evaluates the year 2024 as a success. The numbers confirm this –

the 28th year of the nationwide Czech Cancer Day collection raised a record amount – more than CZK 25,800,000! This year, for the first time, it was also possible to donate cashlessly thanks to QR codes on the cashier bags. There is always the option to download a preventive leaflet and publications on the topic of the collection.

Thanks to the support of Czech Television, a spot was broadcast again for two weeks before the collection, drawing attention to the collection. We also highly value the cooperation with long-standing partners of the collection, Czech Post s.p., and DPD. The number of cooperating entities has increased (by 150 more than in 2023). The number of permanent places has also increased. 52 patient clubs participated in the May event.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 1997 - 2024

Datum		Preventivní téma	Počet nabízených květin	Počet rozdaných letáků	Počet míst konané sbírky	Barva stužky	Vybraná částka v Kč
I.	14.5.1997	Prevence a zlepšení života onkologických pacientů	30 000	30 000	21	bez stužky	350 000
II.	13.5.1998	Onkologická prevence - Evropský kodex proti rakovině	100 000	100 000	110	bez stužky	1 870 000
III.	12.5.1999	Samovyšetření prsu u žen a varlat u mužů	260 000	260 000	128	žlutá	6 260 000
IV.	10.5.2000	Zdravá výživa	600 000	600 000		oranžová	14 210 000
V.	16.5.2001	Kouření u žen	700 000	700 000	368	tmavě modrá	17 260 000
VI.	15.5.2002	Kolorektální karcinom	800 000	800 000	228	bílá	18 260 000
VII.	14.5.2003	Karcinom děložního hrdla	820 300	820 300	350	lila	17 550 000
VIII.	12.5.2004	Karcinom prostaty Evropský kodex proti rakovině	900 000	900 000		vínová	15 950 000
IX.	11.5.2005	Prevence maligního melanomu	660 000	660 000	213	světle zelená	12 600 000
X.	10.5.2006	Prevence rakoviny u žen (rakovina prsu a děložního hrdla)	590 000	590 000		purpurová	11 640 000
XI.	16.5.2007	Výchova ke zdravému způsobu života v rodině	650 000	650 000	430	světle modrá	13 580 000
XII.	14.5.2008	Rakovina děložního hrdla a varlat	750 000	750 000	460	zelená	14 630 000
XIII.	13.5.2009	Kolorektální karcinom	750 000	750 000	551	tmavě hnědá	14 450 000
XIV.	12.5.2010	Karcinom prostaty	800 000	800 000	650	červená	14 550 000
XV.	11.5.2011	Možnosti aktivní prevence rakoviny	800 000	800 000	750	fialová	14 110 000
XVI.	16.5.2012	Nádorová onemocnění ledvin	800 000	800 000	930	oranžová	14 130 000
XVII.	15.5.2013	Prevence nádorů tlustého střeva	800 000	800 000	1 000	tmavě zelená	14 917 000
XVIII.	14.5.2014	Prevence plicní rakoviny	800 000	800 000	1 000	tyrkysová	14 621 000
XIX.	13.5.2015	Nádory reprodukčních orgánů	900 000	900 000	1 100	stříbrná	18 148 000
XX.	11.5.2016	Nádory prsu u žen a u mužů	900 000	920 000	1100	růžová	18 261 000
XXI.	10.5.2017	Nádory hlavy a krku	946 000	946 000	1150	tmavě modrá	18 844 000
XXII.	11.5.2018	Prevence nádorů tlustého střeva a konečníku	980 000	980 000	1200	vínová	19 671 093
XXIII.	15.5.2019	Prevence rakoviny plic	995 000	995 000	1300	meruňková	20 403 083
XXIV.	30.9.2020	Nádory ledvin a močového měchýře	950 000	950 000	1350	zelená	13 720 850
XXV.	29.9.2021	Nádory ledvin, močového měchýře a prostaty	820 000	820 000	1 300	zelená	16 431 000
XXVI.	11.5.2022	Prevence nádorů děložního hrdla a varlat	850 000	850 000	1 300	fialová	18 582 800
XXVII.	10.5.2023	Prevence nádorů průdušek a plic	900 000	900 000	1 400	bledě modrá	21 438 000
XXVIII.	15.5.2024	Prevence rakoviny prsu a screeningové programy	1 000 000	1 000 000	1 450	růžová	25 495 000



28. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

15. 5. 2024
www.cdpr.cz www.lpr.cz

Liga proti rakovině Praha

Koupit e-kytíčku můžete odesláním dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60 nebo DMS KVET 90 nebo DMS KVET 190 na číslo 87 777. Cena DMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcovskasms.cz. Přispět můžete také na sbírkový účet č. 4500065/03300.

Přispět můžete také QR platbou:

Generální partner: **Hlavní partner:** **Hlavní mediální partneři:** **Mediální partneři:** **IT partner:**

Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům: Bluetech, s. r. o. • Česká rada dětí a mládeže • Český červený kříž • Český svaz žen • Model Obce, s. r. o. • Monitora media, s. r. o. • Provoz, a. s. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska • Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR • Země světa

Partneři: **Organizátor:**



PUTOVNÍ VÝSTAVA O NÁDOROVÉ PREVENCI

15. ročník Putovní výstavy o nádorové prevenci „Každý svého zdraví strůjcem“ byl zahájen v dubnu v MČ Praha 18 – Letňany.

Výstava návštěvníkům nabízí třicet panelů, na kterých jsou zajímavou formou zpracována témata týkající se zdravého životního stylu a prevence nejen onkologických onemocnění. Texty jsou doplněny kreslenými vtipy V. Jiráňka, J. Slívy, M. Bartáka a fotografiemi F. Dostála. Součástí akce jsou i znalostní testy s možností výhry drobných odměn a interaktivní hry o zdraví a pro zdraví určené dětem i dospělým. K dispozici je i široká nabídka preventivních a edukačních publikací a materiálů. Ve spolupráci se SZÚ se snažíme zajistit i vyšetření základních parametrů zdravotního stavu. V některých městech byl k dispozici i stánek zdravotní pojišťovny ČPZP, s kterou Liga dlouhodobě spolupracuje. Ve městech, kde působí patientské organizace, je vždy také stánek a prezentace činnosti místního klubu.



Naše Putovní výstava navštívila tato města:

- 10. 4. Praha 18 – Letňany
- 22. 4. Praha 9 – Újezd nad Lesy
- 10.–11. 5. České Budějovice (v rámci BambiFestu)
- 17. 5. Turnov
- 18. 5. Počátky
- 22. 5. Praha – Letňany (v rámci Běhu pro zdraví)
- 1. 6. Jílové u Prahy
- 5. 6. Litoměřice
- 6. 6. Praha 9 – Prosek (v rámci akce Mikroklima)
- 11. 6. Znojmo
- 12. 6. Rožnov pod Radhoštěm
- 26. 6. Tábor
- 29. 6. Vimperk
- 31. 8. Lhenice
- 11. 9. Dačice
- 12. 9. Břeclav
- 17. 9. Bystřice
- 19. 9. České Budějovice
- 28. 9. Týnec nad Sázavou
- 2. 10. Praha 9 – Prosek – 2. ročník akce Vykročte s Ligou ke zdraví
- 19. 10. Konferenční centrum City, Praha 4 – Pankrác
- 24. 10. Štětí

15. ročník navštívilo téměř 12 tisíc osob.

PREVENTIVNÍ PROJEKT ZAMĚŘENÝ NA ŠKOLNÍ MLÁDEŽ

Také v roce 2024 pokračoval náš úspěšný projekt zaměřený na žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ – preventivní výstava pro školy Každý svého zdraví strůjcem. Jde o mobilní výstavu propagující dodržování obecných zásad rozumného životního stylu. Důraz je kladen především na nekouření, pravidelnou pohybovou aktivitu, vyváženou stravu, ochranu před slunečními paprsky, využívání očkování apod. Forma textové i obrazové části je přizpůsobena vnímání školní mládeže. Výstava navštívila celkem 33 škol, např. ZŠ Kounov, Gymnázium Zikmunda Wintra v Rakovníku, Slezské gymnázium, Opa-

va, ZŠ a MŠ Bolatice, ZŠ Tanvald, ZŠ a MŠ Koberžice, ZŠ Jižní předměstí Rokycany, ZŠ a Gymnázium Františka Palackého Neratovice, ZŠ Všetaty.

Součástí projektu je i speciálně vydaná brožura, která je zájemcům na místě k dispozici. Brožuru ochotně zasíláme i poštou.

Co nás velmi těší, je zpětná vazba, již nám poskytují pedagogové, kteří nad rámec svých pracovních povinností napíší své postřehy a dojmy z akce.

Tento dlouhodobý projekt je nabízen zdarma jako doplněk k výchovně vzdělávacím cílům ZŠ a SŠ.

TRAVELING EXHIBITION ON CANCER PREVENTION

The 15th annual Traveling Exhibition on Cancer Prevention, "Everyone is a Creator of their Own Health", was launched in April in the Prague 18 – Letňany District.

The exhibition offers visitors thirty panels on which topics related to a healthy lifestyle and the prevention of not only oncological diseases are presented in an interesting way. The texts are supplemented with cartoon jokes by V. Jiránek, J. Slíva, M. Barták, and photographs by F. Dostál. The event also includes knowledge tests with the possibility of winning small prizes and interactive games on health, intended for children and adults. A wide range of preventive and educational publications and materials is also available. In cooperation with the SZÚ, we also try to ensure the examination of basic health parameters. In some cities, there was also a stand of the health insurance company ČPZP, with which the League has been cooperating for a long time. In cities where patient organizations operate, there is always a stand and a presentation of the activities of the local club.

Our Traveling Exhibition visited the following cities:

- 10. 4. Praha 18 – Letňany
- 22. 4. Praha 9 – Újezd nad Lesy
- 10.–11. 5. České Budějovice
- 17. 5. Turnov
- 18. 5. Počátky
- 22. 5. Praha – Letňany
- 1. 6. Jílové u Prahy
- 5. 6. Litoměřice
- 6. 6. Praha 9 – Prosek
- 11. 6. Znojmo
- 12. 6. Rožnov pod Radhoštěm

- 26. 6. Tábor
- 29. 6. Vimperk
- 31. 8. Lhenice
- 11. 9. Dačice
- 12. 9. Břeclav
- 17. 9. Bystřice
- 19. 9. České Budějovice
- 28. 9. Týnec nad Sázavou
- 2. 10. Praha 9 – Prosek – 2. year Step with the League for Health campaign
- 19. 10. City Conference Centre, Praha 4 – Pankrác
- 24. 10. Štětí

The 15th edition was visited by almost 12 thousand people.



PREVENTIVE PROJECT AIMED AT SCHOOL YOUTH

Our successful project aimed at 2nd-grade elementary school pupils and high school students continued in 2024 – a preventive exhibition for schools called Everyone is a Creator of their Own Health. It is a mobile exhibition promoting adherence to the general principles of a sensible lifestyle. The emphasis is placed primarily on non-smoking, regular physical activity, a balanced diet, protection from sunlight, the use of vaccinations, etc. The form of the text and image parts is adapted to the perception of schoolchildren. The exhibition visited a total of 33 schools, such as Kounov Elementary School, Zikmund Winter Gymnasium in Rakovník, Silesian Gymnasium, Opava, Elementary School and Kindergarten Bolatice,

Tanvald Elementary School, Kobeřice Elementary School and Kindergarten, Jižní předměstí Rokycany Elementary School, František Palacký Neratovice Elementary School and Gymnasium, and Všetaty Elementary School.

The project also includes a specially published brochure, which is available to those interested on-site. We are also happy to send the brochure by post.

What makes us very happy is the feedback we receive from teachers who, beyond their work duties, send us their observations and impressions of the event.

This long-term project is offered free of charge as a supplement to the educational goals of primary and secondary schools.

NÁDOROVÁ TELEFONNÍ LINKA



Nádorová telefonní linka (NTL) je jednou z pravidelných a již osvědčených aktivit Ligy proti rakovině Praha.

Pokračovali jsme v non-stop provozu (24 hodin denně, 7 dní v týdnu). Ve všedních dnech je v době od 9.00 do 16.00 hodin přítomna vždy jedna lékařka, v ostatní době je zapnutý záznam-

ník a na dotazy odpovídáme v nejbližší pracovní den. Činnost NTL není omezena jen na telefonické rozhovory. Po dohodě jsou možné osobní návštěvy, odpovídáme i na písemné, nejčastěji emailové dotazy.

Dotazy na telefonní lince jsou velmi pestré: žádosti o bližší vysvětlení laboratorních a dalších vyšetření, „překlad“ lékařských zpráv do češtiny, dotazy z oblasti sociální péče, dotazy na rekondiční pobyty.

Volající mají často řadu obtíží a mají obavy, že by tyto obtíže mohly souviset s nádorovým onemocněním. Odpovědi se snažíme co nejvíce konkretizovat, zdůrazňujeme preventivní opatření včetně nutnosti pravidelných preventivních prohlídek. Telefonický pohovor tato preventivní vyšetření nemůže plně nahradit.

V roce 2024 jsme poskytli o něco méně konzultací než v předcházejících letech. Domníváme se, že je to dáno především množstvím informací, které občané získali z médií a nepovažují za nutné konzultovat tyto informace s někým dalším. Víme však, že ne všechny tyto informace jsou ověřené a kvalitní a mohou být naopak i zavádějící! Snažíme se tyto informace usměrňovat.

Určitě se prodloužila doba rozhovorů na telefonní lince. Při kontrole v ordinaci lékaře není často dostatek času na rozbor všech obav, nejasností, starostí a stesků pacienta. A tam pomáhá rozhovor na NTL.

Aktivita Nádorové telefonní linky je tak aktivitou nezastupitelnou a nezaměnitelnou.

CENA PRO NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ KLUB

Cena „Skokan roku“ patří klubu, který prokázal největší zlepšení v aktivitě během Českého dne proti rakovině. Vítězem se stal spolek **Nebýt na to sama**. Spolek Nebýt na to sama vznikl z myšlenky bývalých onkologických pacientek a vystihuje přání lidí s podobným osudem. Jimi nabízené aktivity spočívají v poskytování terapií, workshopů, cvičení, onkokosmetického poradenství, edukačních programů, psychologické podpory,

kontrol znamének a samovyšetření prsou, dále kampaní a osvětových akcí.

Pravidelně jsou součástí akcí pořádaných nejen v Brně, ale i v Jiho-moravském kraji, jako je např. kampaň Brno v růžové, Běh MOU, Safe Run, Obilňákfest, Festival narůžovo, Food festivaly a další. Ocenění bylo zástupkyni klubu slavnostně předáno na Vánočním koncertě v Karolinu.

CENA ZA VÝZNAMNOU PRÁCI V OBORU ONKOLOGIE

V roce 2024 byla na návrh výboru Ligy proti rakovině Praha udělena Cena za významnou práci v oboru onkologie za publikaci „Impact of comorbidity scores and lifestyle factors in curative radiotherapy in laryngeal cancer“ **MUDr. Zdeňka Pechačové, Ph.D.** z Ústavu radiační onkologie 1. LF UK a Fakultní nemocnice Bulovka. Paní doktorka poskytla velmi zajímavý rozhovor pro prosincové číslo ligového Zpravodaje.



CANCER HELP LINE



The Cancer Help Line is one of the regular and proven activities of the Prague Cancer League.

We continued to operate non-stop (24 hours a day, 7 days a week). On weekdays, one doctor is always present from 9:00 to 16:00. Other times, the answering machine is turned on, and we answer questions on the

next working day. The NTL's activities are not limited to telephone conversations. Personal visits are possible by agreement, and we also answer e-mail questions.

The questions on the hotline are very diverse: requests for a more detailed explanation of laboratory and other examinations, „translation” of medical reports into Czech, questions from the field of social care, and questions about rehabilitation stays.

Callers often have a lot of difficulties and are concerned that these difficulties could be related to cancer. We try to make the answers as specific as possible, emphasizing preventive measures, including the need for regular preventive examinations. A telephone interview cannot fully replace these preventive examinations.

In 2024, we provided slightly fewer consultations than in previous years. We believe that this is mainly due to the amount of information that citizens have obtained from the media, and do not consider it necessary to consult this information with someone else. However, we know that not all of this information is verified and of high quality, and may, on the contrary, be misleading! We are trying to streamline this information.

The time spent on the telephone line has certainly increased. During a check-up in a doctor's office, there is often less time to alleviate the patient's fears, ambiguities, worries, and grievances. And that is where an interview at the NTL helps.

Cancer Help Line service is thus an irreplaceable and unchangeable activity.

AWARD FOR THE MOST SUCCESSFUL CLUB

The “Jumper of the Year” award goes to the club that demonstrated the greatest improvement in activity during the Czech Day against Cancer. The winner was the *Nebýt na to sama* association. The „*Nebýt na to sama*” association was founded on the idea of former oncology patients and reflects the wishes of people with a similar fate. The activities they offer consist of providing therapies, workshops, exercises, oncocosmetic counseling, educational programs, psychological support, mole checks, and breast self-examinations, as well as campaigns and awareness-raising events.

They are regularly part of events organized not only in Brno, but also in the South Moravian Region, such as the Brno in Pink campaign, MOU Run, Safe Run, Obilňáčekfest, Festival narůžovo, Food festivals, and others. The award was presented to the club representative at the Christmas concert in Karolinum.



AWARD FOR SIGNIFICANT WORK IN THE FIELD OF ONCOLOGY

In 2024, at the proposal of the League Against Cancer board, the Award for Significant Work in Oncology was awarded to **MUDr. Zdeňka Pechačová, Ph.D.**, from the Institute of Radiation Oncology, 1st Faculty of Medicine, Charles University, and Bulovka University Hospital, for

the publication „Impact of comorbidity scores and lifestyle factors in curative radiotherapy in laryngeal cancer”. The doctor gave an interesting interview for the December issue of the League Newsletter.



KONCERTY



Dárek

Milým zvykem na našich koncertech je dárek, který dostává každý návštěvník na památku při odchodu domů.

V letošním roce jsme dostali neuvěřitelnou nabídku od paní Pavlíně Hejzlarové z Opavy. Paní Hejzlarová háčkuje květinové brože a nabídla se, že pro hosty Děkovného koncertu uháčkuje brož v podobě měsíčku lékařského. Pro každého hosta, tedy celkem 250 kusů ve čtyřech druzích a vše úplně ZADARMO. Každá brož je ve velikosti od 1 do 3 centimetrů a kytička je opravdu jako živá.

Posuďte sami na fotografiích nebo si prohlédněte web paní Hejzlarové <https://www.hackovanipp-sperky.cz/>.

Paní Hejzlarové patří náš velký obdiv a dík.

Děkovný koncert

Koncert, který je každoročně věnovaný všem, kteří spolupracovali a pomohli během veřejné sbírky Český den proti rakovině, se konal dne 11. června 2024 od 19.00 hod. v Betlémské kapli.

Večerem nás provázela PhDr. Radmila Hrdinová, která celý program i dramaturgicky připravila.

Dva mladí nadějní umělci, Daniel Boura (klavír) a Daniel Matejčka (housle) v první půli večera bravurně zahráli díla českých skladatelů Josefa Suka a Antonína Dvořáka. Ve druhé polovině jsme se mohli těšit z děl Fritze Kreislera, Ernesta Blocha, Ernesta Chaussona a Bély Bartóka.

Svižné melodie se rozléhaly nádherným prostorem historické budovy a z mladých umělců sálala energie a radost.

Vánoční koncert

V pondělí 9. prosince se velké aule Karolina konal Vánoční koncert nazvaný „Advent s Händelovým Mesiášem a českými mistry“.

V úvodu večera byly v rámci slavnostního ceremoniálu předány Ceny Ligy a hlavní cena pro vítěze 2. ročníku soutěže Vykročte s Ligou ke zdraví.

V podání sólistů Evy Müllerové (soprán), Sylvie Čmurgové (mezzosoprán), Ondřeje Holuba (tenor), Drahoslava Grice (klávesy), Moniky Urbanové (housle) a komorního sboru Canticorum iubiló se sbormistrem Josefem Popelkou ml. jsme vyslechli díla Georga Friedricha Händela, V. K. H. Rovenského, Adama Michny z Otradovic, Jana Jakuba Ryby a dalších.

Večerem provázela PhDr. Radmila Hrdinová.



CONCERTS

Concert of Gratitude

The concert, every year dedicated to all those who cooperated and helped during the public collection Czech Day against Cancer, took place on June 11, 2024, in the Bethlehem Chapel.

The evening was hosted by PhDr. Radmila Hrdinová, who also prepared the entire program dramaturgically.

Two young promising artists, Daniel Boura (piano) and Daniel Matejčka (violin), brilliantly played works by Czech composers Josef Suk and Antonín Dvořák in the first half of the evening. In the second half, we could enjoy works by Fritz Kreisler, Ernest Bloch, Ernest Chausson, and Béla Bartók. The lively melodies echoed through the beautiful space of the historic building, and the young artists radiated energy and joy.



Gift

A nice custom at our concerts is a gift that each visitor always receives as a souvenir.

This year, we received an incredible offer from Mrs. Pavlína Hejzlarová from Opava. Mrs. Hejzlarová crochets flower brooches and offered to crochet a brooch in the shape of a calendula flower for the guests of the Concert of Gratitude. For each guest, a total of 250 pieces in four types and all completely FREE. Each brooch is 1–3 centimeters in size, and the flower is truly lifelike. Judge for yourself in the photos or check out Mrs. Hejzlarová's website <https://www.hackovanipp-sperky.cz/>.

Mrs. Hejzlarová deserves our great admiration and thanks.



Christmas concert

On Monday, December 9, the Karolina Great Hall hosted a Christmas Concert called "Advent with Händel's Messiah and Czech Masters".

At the beginning of the evening, the League Awards and the main prize for the winner of the 2nd year of the Step Up with the League for Health competition were presented as part of the ceremony.

Performed by soloists Eva Müllerová (soprano), Sylva Čmugrová (mezzo-soprano), Ondřej Holub (tenor), Drahošlav Gric (keyboards), Monika Urbanová (violin), and the Canticorum iubilo chamber choir with choirmaster Josef Popelka Jr., we heard works by Georg Friedrich Händel, V. K. H. Rovenský, Adam Michna of Otradovice, Jan Jakub Ryba, and others.

The evening was hosted by PhDr. Radmila Hrdinová.



ČLENSKÉ ORGANIZACE

Liga proti rakovině sdružuje celkem 56 členských patientských organizací ve 40 městech Čech, Moravy a Slezska. Tyto patientské organizace mají desítky až stovky onkologických pacientů, jejich rodin a přátel. Jsou to samostatné právní subjekty s vlastním programem aktivit, podle zájmu svých členů.

Většina z nich se každoročně zapojuje do celostátní veřejné sbírky Český den proti rakovině a akci doplňují i osvětovým programem. Aktivně se zapojují i do celostátních akcí Ligy a tradičně se scházejí na dvoudenním podzimním Sněmu, který Liga organizuje v Praze a hradí vždy dvěma zástupcům z každého klubu ubytování.

V roce 2024 se Sněm konal 15. a 16. října. První den byl věnovaný přednáškám v hotelu Duo v Praze 9 v těsné blízkosti metra C Střížkov.

V rámci dopoledního programu zhodnotila předsedkyně **MUDr. Michaela Fridrichová** činnost Ligy v uplynulém roce, **Jana Mauleová** a **Lenka Schneiderová** z Agentury Arcadia nás seznámily s průběhem sbírky Český den proti rakovině a s 15. ročníkem Putovní výstavy o nádorové prevenci. Výkonná ředitelka LPR **Iva Kurcová** vyhlásila vítěze dalšího ročníku Skokana Ligy a pozvala všechny na Vánoční koncert, kde proběhne slavnostní předání diplomů všem oceněným. V závěru dopoledního programu **MUDr. Alexandra Aschermannová** shrnula průběh rekondičních pobytů v roce 2024.

Po obědě jsme se opět sešli na velmi poutavém vyprávění o putování po zoologických zahradách Evropy, které si pro nás připravila **Mgr. Michaela Fridrichová, Ph.D.** z Přírodovědecké fakulty UK a **MVDr. Martina Načeradská, Ph.D.** z CAT Friendly Clinic. Navštívily oblast Horních Rakous, Salzburg, Bavorsko a během své osmidení cesty celkem 8 zoologických zahrad.

První návštěva patřila soukromé ZOO Dvorec, která vznikla v roce 2007 a specializuje se na africká zvířata a na jedovaté hady. Druhou navštívenou zoologickou zahradou byla ZOO Hluboká. Ta byla založena Schwarzenbergy v roce 1939. V roce 1947 byla konfiskována státem a od roku 1972 funguje jako samostatná ZOO Ohrada. V pořadí třetí navštívenou zahradou byla ZOO Linz a po ní ZOO Schmiding. Tato zahrada byla založena v roce 1982 vlastníky zámku Schmiding a je zároveň ZOO, akvárium, muzeum.



ZOO Wels byla pátou navštívenou zahradou, je volně přístupná v městském parku, je velmi opečovávaná s množstvím personálu. Provozovatelem je město Wels. ZOO Salzburg, byla založena v roce 1924 v prostoru arcibiskupské obory. Posledním navštíveným zařízením byl Tierpark Stadt Haag. Založen byl v roce 1973.

Další odpolední přednáška s názvem „Paměť národa – cesta od vzpomínek k současným a budoucím výzvám“, kterou přednesl ředitel Centra pomoci Paměti národa pan **Jakub Suchel**, nás vtáhla do příběhů silných a statečných lidí, kteří si zaslouží, aby se o nich dozvěděla široká masa lidí a na jejich oběti a neohroženost se nikdy nezapomnělo.

Paměť národa byla založena v roce 2001, POST BEL-LUM natáčí příběhy, ve kterých se snaží zachytit vzpomínky pamětníků. Novějším projektem jsou studentské práce – jedná se o 3 500 „Příběhů našich sousedů“.

Každý rok na podzim jsou vyhlašovány Ceny paměti národa. Důležitými aktivitami organizace je vzdělávání, pořádání workshopů a besed. Organizují také sbírku pro podporu válečných veteránů, jejímž symbolem je květina vlčího máku.

Po krátké přestávce jsme přivítali **paní Anetu Ečekovou Maršálovou**, která nám představila tzv. „Vychytávky pro snadnější žítí“. Ve své obsáhlé přednášce nám popsala I.C.E. kartu, tzv. Seniorskou kartu, průkaz stomika, Euroklíč či Virtuální klub a zmínila se i o různých možnostech příspěvků při onkologické léčbě. Seniorská karta je výborná pomoc pro seniory, samozivitele, cizince.

Další den, ve středu 16. října, si účastníci mohli vybrat ze čtyř nabízených procházek v centru Prahy. Pro všechny účastníky Sněmu byly prohlídky i vstupy do objektů zdarma a všechny vycházky byly s odborným výkladem, kromě výstavy Timeless.

První byla vycházka – Uličky a barokní zahrady Malé Strany, druhá prohlídka se konala v Klementinu. Pro milovníky piva a nejen pro ně, byla určena procházka s ochutnávkou – Pražská pivní společnost. Poslední neméně zajímavá byla Výstava Timeless. V Obecním domě účastníci navštívili výstavu mapující více než pětaticetiletou kariéru módní návrhářky Blanky Matragi.

MEMBER ORGANIZATIONS

The League against Cancer brings together a total of 56 member patient organizations in 40 cities in Bohemia, Moravia, and Silesia. These patient organizations have tens to hundreds of oncological patients, their families, and friends. They are independent legal entities with their own program of activities, according to the interests of their members.

Most of them participate in the national public collection Czech Day against Cancer every year and supplement the event with an educational program. They also actively participate in the League's national events and traditionally meet at the two-day autumn Summit, which the League organizes in Prague. The League always pays for the accommodation of two representatives from each club.

In 2024, the Summit took place on October 15 and 16. The first day was dedicated to lectures at the Duo Hotel in Prague 9, close to the Strážkov metro station.

As part of the morning program, **MUDr. Michaela Fridrichová**, the chairwoman, evaluated the activities of the League during the last year. **Jana Mauleová** and **Lenka Schneiderová** from the Arcadia Agency introduced us to the progress of the Czech Day Against Cancer collection and the 15th year of the Traveling Exhibition on Cancer Prevention. Executive Director of the League, **Iva Kurcová**, announced the winner of the year's League Jumper and invited everyone to the Christmas concert, where the diplomas would be presented to all awardees. At the end of the morning program, **MUDr. Alexandra Aschermannová** summarized the progress of the reconditioning stays in 2024.

After lunch, we gathered again for a very engaging story about a journey through zoological gardens in Europe, prepared for us by **Mgr. Michaela Fridrichová, Ph.D.**, from the Faculty of Science, Charles University, and **MVDr. Martina Načeradská, Ph.D.**, from the CAT Friendly Clinic. They visited the Upper Austria region, Salzburg, Bavaria, and a total of eight zoos during their eight-day trip.

The first visit was to the private Dvorec Zoo, which was founded in 2007 and specializes in African animals and poisonous snakes. The second zoo visited was Hluboká Zoo. It was founded by the Schwarzenbergs in 1939. In 1947, it was confiscated by the state, and since 1972, it has been operating as an independent Ohrada Zoo. The third zoo visited was Linz Zoo, followed by Schmiding Zoo. This garden, founded in 1982 by the owners of Schmiding Castle, is a zoo, aquarium, and museum. ZOO WELS is freely accessible in a city park, and it is very well cared for with a lot of staff. The operator is the city of Wels. ZOO Salzburg was founded in 1924 on the area of the Archbishop's Park. The last facility visited was Tierpark Stadt Haag. It was founded in 1973.

Another afternoon lecture entitled „Memory of the Nation – a journey from memories to current and future challenges”, which was given by the director of the Centre for the Memory of the Nation, **Mr. Jakub Suchel**, drew us

into the stories of strong and brave people who deserve to be known by a wide range of people and whose sacrifices and fearlessness have never been forgotten.

The Memory of the Nation was founded in 2001. POST BELLUM films stories by which it tries to capture the memories of witnesses. A more recent project is student works – these are 3,500 “Stories of our Neighbors”.

Every year in the fall, the Memory of the Nation Awards are announced. The activities of this organization are education, organizing workshops, and discussions. They also organize a collection to support war veterans, the symbol of which is the poppy flower.

After a short break, we welcomed **Ms. Aneta Ečeková Maršálová**, who introduced us to the so-called „Gadgets for Easier Living”. In her extensive lecture, she introduced us to the I.C.E. card, the so-called Senior card, the ostomy card, the Eurokey, and the Virtual Club. She also mentioned various options for contributions during oncological treatment. The Senior Card is an excellent help for seniors, single parents, and foreigners.

The next day, on Wednesday, October 16, participants could choose from four offered walks in the center of Prague. For all participants of the Assembly, tours and entrance to the buildings were free of charge, and all walks were accompanied by expert commentary, except for the Timeless exhibition.

The first walk was the Streets and Baroque Gardens of Lesser Town. The second tour took place in Klementinum. For beer lovers and not only for them, a walk with a tasting was intended – Prague Beer Society. The last one was no less interesting – the Timeless Exhibition. At the Municipal House, participants visited an exhibition mapping the more than thirty-five-year career of fashion designer Blanka Matragi.



DALŠÍ AKTIVITY LIGY

Liga v průběhu roku pořádá spoustu akcí, které doplňuje dalšími aktivitami v oblasti prevence.

Vykročte s Ligou ke zdraví 2024

V roce 2024 jsme připravili již 2. ročník kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví, jejímž cílem je upozornit veřejnost na význam pohybu a zdravého životního stylu. Tato motivační akce má přimět veřejnost k uvědomění si skutečnosti, že své zdraví a kondici máme do značné míry ve své moci.



Kampaň je celostátní a obsahuje výzvu občanům podpořenou soutěží o hodnotné ceny. V období od 9. 9. do 10. 10. bylo třeba se zaregistrovat na on-line formuláři na webu Ligy proti rakovině a zvolit některou z nabízených možností „osobního závazku“ k úpravě životního stylu. Toto stačilo k automatickému zařazení do soutěže. Pro ty, kteří chtěli bojovat o první čtyři ceny, byla ještě podmínka poslat fotografii připomínající zvolený „osobní závazek“.

Byli jsme mile překvapeni, kolik občanů se do soutěže zapojilo a poslalo krásné a nápadité fotografie. Kampaň byla podpořena v mnoha městech po celé republice rozdáváním jablíček jako symbolu zdravé stravy.

Součástí kampaně bylo opět velké sportovní setkání v Praze 9 v Parku Přátelství. Vše bylo připraveno na středu 18. září. Bohužel den před konáním akce v odpoledních hodinách padlo definitivní rozhodnutí Magistrátu hl. m. Prahy a MČ Praha 9 o zrušení akce z důvodu



vyhlášení nejen v Praze zákazu vstupu do parků kvůli možnosti podmáčení porostů a nebezpečí veřejného ohrožení. Přes značné potíže se díky profesionálnímu přístupu všech zúčastněných podařilo akci přesunout na nový termín – 2. října.

I přes velkou nepřízeň počasí si návštěvníci mohli vyzkoušet různé pohybové aktivity pod vedením zkušených profesionálních instruktorů, například břišní tance, step, žonglování, chůzi na slack-line, chůzi s hůlkami nordic walking, kondiční cvičení, chůzi či běh na běhacím pásu a mnoho dalšího. Velkou atrakcí byla lezecká stěna, u které většinu dne stála fronta zájemců.

U stánků našich spolupracujících organizací se zájemci dozvěděli vše o zdravých potravinách díky programu Zdravé pětky Nadačního fondu Albert a organizace STOB, o nabídce aktivit Klubu českých turistů, o činnosti patientských organizací Klubu ŽAP a klubu ALEN apod.

Ve velkém stanu nabízeli pracovníci Státního zdravotního ústavu měření základních zdravotních ukazatelů.

Akci osobně podpořil i starosta Městské části Praha 9 Mgr. Tomáš Portlík.

Začátkem listopadu proběhlo losování z téměř 360 přihlášených účastníků soutěže a 50 výherců obdrželo ceny v podobě rodinné celodenní vstupenky do Aquapalace Praha, sportovních batohů Deuter z HUDYsport, ročního předplatného časopisu Naše krásná zahrada, turistické sportovní lékárničky a outdoorové lahve z HUDYsport a dárkových poukázek na ovocné speciality Fruitissimo.

První cena – dárkový poukaz na víkendový wellness pobyt pro dvě osoby v hodnotě 10 000 Kč z nabídky www.laznetravel.cz byla předána na vánočním koncertě v Karolinu 9. prosince t.r.

Přednáška o prevenci v KC Satalice

V předvečer sbírky Český den proti rakovině uspořádalo Komunitní centrum v městské části Praha – Satalice Povídání s lékařkou Ligy proti rakovině. Paní doktorka Marcela Šedivá nejprve vysvětlila principy zdravého životního stylu a zásady prevence onkologických onemocnění a poté zodpovídala otázky posluchačů nejen k danému tématu. Zájemcům byly k dispozici i edukační a preventivní publikace a materiály, které Ligy vydává.

Dny zdraví 2024

V průběhu roku se Liga zúčastňuje osvětových akcí, které pořádají různá zdravotnická zařízení, obce, MČ Prahy apod. a úzce souvisejí se zaměřením Ligy.

Den zdraví Prahy 13

Již počtvrté jsme se v půlce června zúčastnili akce Den zdraví s Prahou 13 na Slunečním náměstí. Zapojili jsme se i do soutěže pro děti, kdy nám každé dítě muselo zodpovědět otázku týkající se prevence a zdravého

OTHER LEAGUE ACTIVITIES

The League organizes many events throughout the year, which are complemented by other activities in the field of prevention.

Step with the League to health

In 2024, we prepared the 2nd year of the Step with the League for Health campaign, which aims to draw the public's attention to the importance of exercise and a healthy lifestyle. This motivational event is intended to make the public aware of the fact that our health and fitness are largely under our control.

The campaign is nationwide and includes a call to citizens. The campaign is supported by a competition for valuable prizes. From September 9 to October 10, it was necessary to register on the online form on the League's website and choose one of the offered „personal commitment” options to change your lifestyle. This was enough to automatically enter the competition. For those who wanted to compete for the first four prizes, there was also a condition to send a photo reminiscent of the chosen „personal commitment”.



We were pleasantly surprised by how many citizens participated in the competition and sent beautiful and imaginative photos. The campaign was supported in many cities across the country by giving out apples as a symbol of healthy eating.

The campaign again included a large sports meeting in Prague 9 in the Park Přátelství. The event was prepared for September 18. Unfortunately, the day before the event, in the afternoon, the final decision was made by the Prague City Hall and the Prague 9 District Council to cancel the event due to the announcement of a ban on entry to parks not only in Prague, due to the possibility of waterlogging of vegetation and the risk of public danger. Despite considerable difficulties, thanks to the professional approach of all participants, the event was moved to a new date – October 2.

Despite the terrible weather, visitors were able to try various physical activities under the guidance of



experienced professional instructors, such as belly dancing, tap dancing, juggling, slack-line walking, Nordic walking with poles, fitness exercises, walking or running on a treadmill, and much more. A big attraction was the climbing wall, which was lined up for most of the day.

At the stands of our cooperating organizations, interested parties learned all about healthy foods thanks to the Healthy Fives program of the Albert Foundation and the STOB organization, about the activities of the Czech Tourists Club, about the activities of patient organizations, the ŽAP Club, and the ALEN Club, etc. In a large tent, employees of the State Health Institute offered measurements of basic health indicators.

The event was also personally supported by the mayor of the Prague 9 District, Mgr. Tomáš Portlík.

At the beginning of November, a draw was held from almost 360 registered participants in the competition and 50 winners received prizes in the form of a family all-day ticket to Aquapalace Praha, Deuter sports backpacks from HUDYsport, an annual subscription to the magazine Our Beautiful Garden, tourist sports first aid kits and outdoor bottles from HUDYsport and gift vouchers for fruit specialties Fruitissimo.

The first prize – a gift voucher for a weekend wellness stay for two people worth CZK 10,000 from the offer of www.laznetravel.cz was presented at the Christmas concert in Carolinum on December 9.

Lecture on prevention in Satalice Center

On the eve of the Czech Day Against Cancer collection, the Community Center in the The Prague-Satalice district organized a Conversation with a Doctor from the League Against Cancer. Dr. Marcela Šedivá first explained the principles of a healthy lifestyle and cancer prevention, and then answered questions from listeners on the topic. Educational and preventive publications and materials published by the League were also available to interested parties.





životního stylu. Na stánku Ligy byla opět k dispozici široká nabídka edukačních publikací a zájemci mohli své dotazy konzultovat přímo na místě s našimi lékaři a poradenskými linkami.

Den zdraví nabídl mnoho dalších poradenství a byly k vidění zajímavé prezentace. Děti se mohly naučit, jak si správně čistit zuby nebo se podívat na tancujícího robota, kterého na ukázkou přivezli z ČVUT. Bylo možné si zakoupit výrobky z chráněných dílen nebo si nechat změřit tlak a zjistit více o žilním onemocnění, Alzheimerově chorobě nebo jak probíhá výcvik vodících psů pro nevidomé.

Během celého dne akci provázal moderátor a představoval postupně všechny zúčastněné stánky, kdo chtěl, mohl se představit sám, Ligu proti rakovině představila paní doktorka Markéta Pauzová.

U našeho stánku se shromažďovaly davy soutěžících dětí všeho věku, které dostaly za správnou odpověď razítko do soutěžní tabulky.

Množství stánků a rozmanitých služeb každoročně láká návštěvníky, opět jsme ocenili nabídku radnice Praha 13 k uspořádání takto zajímavého a poučného dne.

Den zdraví na poliklinice Prosek

Další ročník Dne zdraví na Poliklinice Prosek se kvůli špatnému počasí konal ve vnitřních prostorách polikliniky. Některé stolky byly umístěny v hlavní hale a ostatní včetně ligového umístili pořadatelé do zasedací míst-



nosti. Účast návštěvníků byla o něco nižší než v minulém roce, ale bylo skvělé, že se akce mohla konat a podařila se. Opět jsme k našemu stánku přizvali i spolek ŽAP, jehož členky provádějí názornou instruktáž samovyšetření prsu na přineseném modelu. Zájemci si mohou vyzkoušet, jak správně samovyšetření prsu provést.

V nabídce Dne zdraví nechyběl ani stánek s dentální hygienistkou, rehabilitace, možnost kožního vyšetření nebo měření hladiny cukru v krvi.

Drakiáda

První říjnovou sobotu jsme vyrazili na Drakiádu – Den zdraví na fotbalovém hřišti v Praze Písnici. Byla zima, mrholilo a vítr moc nefoukal, takže počasí, které není moc vhodné na pouštění draka. Jelikož je akce oblíbená, jak u dětí, tak dospělých, tak byla účast docela velká. Draků do soutěže se přihlásilo více než šedesát. Drakiáda – Den zdraví je zaměřena i na prevenci různých typů onemocnění, není tedy určena pouze pro děti, ale i dospělí lidé se tady mohou dozvědět mnoho důležitých informací, nechat zkontrolovat zrak, kožní znaménka nebo si nechat stanovit celkové BMI. Pro děti byla připravena prohlídka sanitního a hasičského vozu, malování na obličej, ale i třeba „Zdravá svačinka“.



Den zdraví a sociálních služeb

Na prostranství před Kulturním domem Krakov se v září opět konal Den zdraví a sociálních služeb. Příjemné počasí přilákalo spoustu návštěvníků. I náš stánek byl hojně navštěvován. Celkově na ploše bylo k vidění přes 30 stánků, kde bylo možné dostat odpovědi jak na zdravotní otázky, tak na sociální. Zastoupení tu měla například Psychiatrická nemocnice Bohnice, Okamžik – pomoc pro nevidomé nebo různé služby pro seniory, Středisko pro pečující nebo Drop In, kde bylo možné se nechat anonymně otestovat na některé nemoci. Děti si zde našli také kreativní stánek, kde si mohly hrát nebo něco tvořit.

Na pódiu paní místostarostka Ludková po celou dobu akci provázela a jednotliví vystavovatelé na pódiu postupně představovali činnost své organizace. Lidé si mohli zakoupit i různé výrobky a dozvědět se například něco více o Fyzionožce.



Health Days

Throughout the year, the League participates in educational events organized by various healthcare facilities, municipalities, Prague City Districts, etc., which are closely related to the League's focus.

Health Day of Prague 13

For the fourth time, we took part in the Health Day in Prague 13. The event was in June at Sluneční Square. There was also a competition for children, where each child had to answer a question about prevention and a healthy lifestyle. A wide range of educational publications was again available at the League stand. People could discuss their health problems with our doctors from the Help Line, as well.

The Health Day offered many other advice and interesting presentations. Children could learn how to brush their teeth properly or watch a dancing robot brought from the Czech Technical University for a demonstration. It was possible to purchase products from sheltered workshops or have their blood pressure measured and find out more about venous disease, Alzheimer's disease, or how guide dogs for the blind are trained.

Throughout the day, the event was led by a moderator who introduced all the participating stands one by one. Anyone who wanted to could introduce themselves. MUDr. Markéta Pauzová introduced our League.

Crowds of competing children of all ages gathered at our stand, who received a stamp on the competition table for the correct answer.

The number of stands and various services attracts visitors every year, and we once again appreciated the offer of the Prague 13 City Hall to organize such an interesting and informative day.

Health Day at the Prosek Polyclinic

The Health Day at the Prosek Polyclinic was held indoors due to bad weather. Some tables were placed in the main hall, and the organizers placed the others, including the league table, in the meeting room. The number of visitors was slightly lower than last year, but

it was great that the event could take place and was a success. We once again invited the ŽAP association to our stand, whose members are conducting a demonstration of breast self-examination on a model brought in. Those interested can try out how to properly perform a breast self-examination.

The Health Day also included a stand with a dental hygienist, rehabilitation, and the possibility of a skin examination or blood sugar level measurement.

Kite Competition

On the first Saturday in October, we went to the Kite Competition and Health Day at the football field in Prague Písnice. It was cold and drizzling, but the wind was not blowing much, so the weather was not very suitable for flying a kite. Since the event is popular with both children and adults, the participation was quite large. More than sixty kites entered the competition. Health Day is also focused on the prevention of various types of diseases. It is not intended only for children, but adults can also learn a lot of important information, have their eyesight checked, skin tags checked, or have their overall BMI determined. For children, there was a tour of an ambulance and fire truck, face painting, but also a "Healthy Snack".



Health and Social Services Day

The Health and Social Services Day was held again in September in the area in front of the Krakow Cultural Center. The pleasant weather attracted many visitors. Our stand was also well-visited. In total, over 30 stands were on display in the area, where it was possible to get answers to health and social questions. For example, the Bohnice Psychiatric Hospital, Okamžik – help for the blind or various services for seniors, the Caregiver Center or Drop In, where it was possible to get tested anonymously for certain diseases, were represented. Children also found a creative space here, where they could play or create something.

On stage, Deputy Mayor Ludková guided the event throughout, and individual exhibitors gradually presented the activities of their organizations on stage. People could also purchase various products and learn more about Physiotherapists, for example.



PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU

Děkujeme všem příznivcům a podporovatelům, kteří nám pomáhají pořádáním vlastních akcí zaměřených na prevenci v boji proti nejen nádorovým onemocněním. Liga proti rakovině ocenila podporu všech, kteří se připojili k boji s touto zákeřnou nemocí a šíří tak informace o prevenci.

Růžové dny v pohybu proti rakovině

V tábořském Fit Studiu O.K. proběhl již 9. ročník tradiční květnové akce Růžové dny v pohybu. Ve středu 15. 5. a ve čtvrtek 16. 5. zaplnily ženy a dívky sál Fit Studia, vybrat si mohly z různých typů lekcí, setkání plné pohybu



a energie si všechny opravdu užily. Tradičně také mohly využít poradnu VZP. V tyto dny je možné lekce platit pouze v hotovosti (výše je dobrovolná) a vybraná částka pak putuje na účet Ligy proti rakovině. Aktivní životní styl a jeho podpora napříč věkovými kategoriemi je mottem Fit Studia O.K. A propojení s podporou dobré a správné věci se stalo tradicí. Fit Studio O.K. podpořilo programy částkou 8 800 Kč. Upřímně děkujeme.

ROYAL Fitness

Rodinné sportovní centrum ROYAL Fitness v Kladně letos poprvé podpořilo Český den proti rakovině. Nově navázané spolupráce si moc vážíme, protože důležitou součástí prevence nejen onkologických onemocnění je i přiměřený pohyb. V den sbírky motivovalo sportovní centrum své návštěvníky informací, že z každého uběhnutého kilometru na běhacím páse věnuje Royal Fitness 10 Kč na programy LPR. Přestože v den sbírky bylo krásné počasí, lidé si přišli zasportovat i do vnitřních prostor a uběhli celkem 240 km. Majitelé sportovního centra přidali ještě 5 000 Kč a celkem tak podpořili Ligu proti rakovině částkou 7 400 Kč. Upřímně děkujeme.

Pekařství Paul podpořilo Český den proti rakovině

K 28. ročníku sbírky se připojilo také Pekařství PAUL. Pro své zaměstnance zakoupilo 200 ks kytíček za 4 000 Kč. Od 15. do 29. května se zaměstnanci všech Pekařství PAUL ozdobilo žlutou kytíčkou měsíčku lékařského a upozorňovalo tak na další možnou podporu Ligy. Totiž každý zákazník, který si v tomto období zakoupil citrónový košíček, přispěl tak částkou 10 Kč na preventivní programy LPR. Celková částka, kterou Pekařství PAUL podpořilo Ligu proti rakovině, byla 20 750 Kč. Upřímně děkujeme.

Memoriál Rudy Kadlece: Pocta vášnivému tenistovi a příteli

Hruboskalský tenisový klub – jeho členové, přátelé a podporovatelé se předposlední srpnovou nedělí sešli



THANK FOR SUPPORT

We thank all the fans and supporters who help us by organizing our own events focused on prevention in the fight against not only cancer.

The League against Cancer appreciated the support of all those who joined the fight against this insidious disease and spread information about prevention.

Pink Days in Motion against Cancer

The 9th year of the traditional May event, Pink Days in Motion, took place in the Fit Studio O.K. in Tábor. On Wednesday, May 15, and Thursday, May 16, women and girls filled the Fit Studio hall. They could choose from various types of lessons, and everyone really enjoyed the meeting full of movement and energy. Traditionally, they could also use the VZP counseling center. On these days, lessons can only be paid in cash (the amount is voluntary), and the collected amount then goes to the account of the League against Cancer. An active lifestyle and its support across age categories is the motto of Fit Studio O.K., and the connection with the support of a good and right cause has become a tradition. Fit Studio O.K. supported the programs with an amount of CZK 8,800. We sincerely thank you.

ROYAL Fitness

The ROYAL Fitness family sports center in Kladno supported the Czech Day Against Cancer for the first time this year. We appreciate the newly established cooperation very much, because an important part of the prevention of not only oncological diseases is adequate exercise.

On the day of the collection, the sports center motivated its visitors with the information that for every kilometre run on the treadmill, Royal Fitness donates 10 CZK to Leagues programs. Although the weather was beautiful on the day of the collection, people also came to exercise indoors and ran a total of 240 km. The owners of the sports center added another 5,000 CZK and, in total, supported the League Against Cancer with an amount of 7,400 CZK.

We sincerely thank you.



Paul Bakery Supported the Czech Day against Cancer

The PAUL Bakery also joined the 28th year of the collection. It purchased 200 pieces of flowers for CZK 4,000 for its employees. From May 15 to 29, employees of all PAUL Bakery decorated themselves with a yellow calendula flower, thus drawing attention to further possible support from the League. Namely, each customer who purchased a lemon cupcake during this period contributed CZK 10 to the LPR preventive programs.

The total amount that PAUL Bakery supported the League against cancer was CZK 20,750. We sincerely thank you.

Ruda Kadlec Memorial: A Tribute to a Passionate Tennis Player and Friend

Hruboskalský tennis club – its members, friends, and supporters gathered on the penultimate Sunday of August for an exceptional event – the Ruda Kadlec Memorial. This tournament was not only a celebration of sport and friendship, but also a Memorial of Ruda Kadlec.

He was one of the club's founders, a passionate tennis player, a chess player, and a great person who, unfortunately, left us this year after a long illness.



k výjimečné události – Memoriálu Rudy Kadlece. Tento turnaj dvojic byl nejen oslavou sportu a přátelství, ale především vzpomínkou na Rudu Kadlece, jednoho ze zakladatelů klubu, vášnivého tenistu, šachistu a skvělého člověka, který nás letos bohužel po dlouhé nemoci opustil.

Turnaj měl od samého začátku charitativní rozměr. Všichni účastníci turnaje dopředu počítali s tím, že výtěžek ze startovného a občerstvení bude věnován organizaci Liga proti rakovině Praha, která pomáhá onkologickým pacientům, podporuje výzkum a hlavně informuje veřejnost o nádorové prevenci.

Celková částka, kterou se podařilo podpořit Ligu proti rakovině, byla 12 000 Kč, z toho 6 000 Kč věnoval Hruboskalský tenisový klub z.s. jako výtěžek ze startovného a 6 000 Kč věnoval provozovatel občerstvení ze svých tržeb. U všech účastníků a účastnic zvítězila myšlenka na podporu organizace, která koná tak záslužnou činnost. Každý z účastníků proto obdržel informativní materiály a dokumenty od Ligy proti rakovině, aby si každý připomněl, že zdraví máme jenom jedno. Upřímně děkujeme.

Šťedrá dar

Investiční skupina CREDITAS B.V. je česká investiční skupina, která se zaměřuje především na dlouhodo-

bé investice v konzervativních odvětvích. Hlavními pilíři podnikání jsou finanční služby, energetika a reality. CREDITAS dlouhodobě pomáhá konkrétním charitativním projektům. Pomoc a podporu nenabízejí jen firmy, ale pravidelně se do ní zapojují i sami zaměstnanci. V rámci novoroční akce vybrali zaměstnanci CREDITAS Ligu proti rakovině a svým hlasováním rozhodli o podpoře preventivních projektů LPR. S předsedkyní Ligy jsme byly pozvány do centrály firmy k milému setkání s ředitelkou komunikace Lucií Brunclíkovou a členem představenstva a CEO skupiny CREDITAS panem Jiřím Hroudou. Velkým překvapením pak bylo předání šeku na 100 000 Kč CEO Jiřím Hroudou předsedkyni Ligy MUDr. Michaelae Fridrichové. Podpory Investiční skupiny CREDITAS si opravdu vážíme a skutečnost, že nás vybrali zaměstnanci, naši radost umocňuje.

Pionýrský ples podpořil Ligu proti rakovině

Pionýrská skupina Záře uspořádala 8. března společenský večer v kulturním domě Krakov v Praze 8. Organizátoři se rozhodli podpořit Ligu proti rakovině Praha tím, že výtěžek z plesu bude darován na dobrou věc.

Celým večerem se opravdu jako spojovací nitka proplétaly různé informace a sdělení o programech a aktivitách Ligy. Od panelů s preventivní výstavou v předšálí, přes opakovaná sdělení moderátora o možnostech podpory činnosti Ligy, kvízových otázek, které měli tanečníci připraveny na každém stole pro chvíle odpočinku, až po závěrečné vydražení dortu ve prospěch Ligy.

Díky štědrosti všech přítomných dárců byla Lize proti rakovině věnována částka 7 077 Kč! Upřímně děkujeme.





The tournament had a charitable dimension from the very beginning. All tournament participants expected that the proceeds from the entry fee and refreshments would be donated to the League Against Cancer Prague, which helps oncology patients, supports research, and, above all, informs the public about cancer prevention. The total amount that was managed to support the League Against Cancer was CZK 12,000, of which CZK 6,000 was donated by Hruboskalský tennis club z.s. as proceeds from the entry fee, and CZK 6,000 was donated by the refreshment operator from its sales. All participants were inspired by the idea of supporting an organization that does such worthy work. Each participant received informative materials and documents from the League Against Cancer to remind everyone that we only have one health. We sincerely thank you.

Generous gift

Investment group CREDITAS B.V. is a Czech investment group that focuses primarily on long-term investments in conservative sectors. The main pillars of the business are financial services, energy, and real estate. CREDITAS has long been helping specific charity projects. Help and support are not only offered by companies, but also by employees themselves.

As part of the New Year's event, CREDITAS employees chose the Cancer League and voted to support the LPR's preventive projects. The chairwoman of the League and the executive director were invited

to the company's headquarters for a pleasant meeting with the director of communications, Lucie Brunclíková, and the member of the board of directors and CEO of the CREDITAS group, Mr. Jiří Hrouda. A big surprise was the handing over of a check for CZK 100,000 by CEO Jiří Hrouda to the chairwoman of the League, MUDr. Michaela Fridrichová.

We truly appreciate the support of the CREDITAS Investment Group. The fact that we were chosen by the employees makes our joy greater.

Pioneer Ball Supported the League

The Pioneer group Záře organized a social evening on March 8 at the Krakov cultural center in Prague 8. The organizers decided to support the League against Cancer Prague by donating the proceeds from the ball to a good cause.

Various information and messages about the League's programs and activities were woven together like a connecting thread throughout the evening. From panels with a preventive exhibition in the foyer, through repeated messages from the moderator about the possibilities of supporting the League's activities, quiz questions that the dancers had prepared on each table for moments of relaxation, to the final auction of a cake in favor of the League.

Thanks to the generosity of all the donors present, the amount of CZK 7,077 was donated to the League against Cancer. We sincerely thank you.



MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE 2024

Zástupci Ligy proti rakovině, lékaři a členové výboru se v rámci své specializace zúčastňují konferencí a odborných seminářů, které souvisí s náplní práce Ligy. Nově získané informace a zkušenosti dále využívají při své činnosti v Lize, na poradenské lince a předávají je i dále členům Ligy, např. formou přednášek na ligových akcích, příspěvků ve Zpravodaji a na webu.

SOUTĚŽ O HRNÍČEK LIGY



V roce 2024 opět pokračovala oblíbená soutěž o dárkový hrníček Ligy. V ligovém kalendáři je stejně jako v minulých letech každý měsíc jedna otázka. Tentokrát se otázky týkaly především screeningových programů, které v současné době probíhají v České republice. Pro první tři nejrychlejší soutěžící byl připraven dárkový hrníček Ligy.

Na správné odpovědi čekáme vždy do 10. dne každého měsíce na e-mailové adrese kurcova@lpr.cz. Následující den je zveřejněna odpověď na www.lpr.cz.

Konference a Valné shromáždění ECL

Asociace evropských lig proti rakovině (ECL), jejímž je Liga dlouholetým členem, každoročně organizuje setkání svých členských organizací. V roce 2024 se hostitelskou organizací stala Italská liga proti rakovině a setkání se konalo v Římě ve dnech 29.–31. října. Interaktivního setkání se zúčastnilo několik desítek zástupců evropských lig proti rakovině a výměna zkušeností a názorů jednotlivých účastníků byla opět velmi podnětná a přínosná. Českou Ligu zde aktivně zastupovala místopředsdkyně výboru Iva Kurcová, DiS.

SPOLUPRÁCE S ODBORNÝMI SPOLEČNOSTMI

Zástupci Ligy se v průběhu celého roku zúčastňují odborných lékařských konferencí, které úzce souvisí s problematikou onkologických onemocnění. Na těchto konferencích prezentují činnost Ligy.

Liga proti rakovině pravidelně spolupracuje s Českou lékařskou společností J. E. Purkyně (www.cls.cz), dále s Českou onkologickou společností (www.linkos.cz), Společností všeobecného lékařství ČLS JEP (www.svl.cz) a s Českou akademií dermatovenerologie.

REKONDIČNÍ POBYTY

Liga proti rakovině organizuje a finančně podporuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty již od roku 1994. Za více než 30 let proběhlo 295 rekondičních pobytů, zúčastnilo se jich celkem 4 300 pacientů, (včetně doprovodu). Garantem pobytů je členka výboru Ligy MUDr. Alexandra Aschermannová.

Rekondiční pobyty pořádané Ligou proti rakovině jsou ověřenou formou následné péče o onkologické pacienty. Jejich přínos a důležitost prověřily již roky jejich existence. Reakce účastníků hovoří o tom, jak jsou prospěšné pro kondici těla a psychickou podporu.

Aktuálně se pobyty konají v Nemocnici Na Pleši, v Lázních Mšené, Meziboří, Kunderatice a Libverda.

V roce 2024 se uskutečnilo od května do září celkem 20 pobytů, kterých se zúčastnilo 104 pacientů, včetně doprovodu. Ve všech pobytových místech je velmi dobrá komunikace s vedením i s personálem. Děkujeme všem, kteří se zajišťování pobytů účastní, děkujeme za kvalitu péče a ostatních služeb.



Liga proti rakovině Praha v rámci dlouhodobého programu podpory onkologických pacientů přispívá každému účastníkovi, který splňuje podmínku onkologického pacienta, částkou 400 Kč na osobu a den. Všem účastníkům také zajišťuje dopravu autobusem z Prahy na místo pobytu a zpět.

Aktuální informace a pokyny k jednotlivým pobytům jsou vždy k dispozici na <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/rekondicni-pobyty>



LEAGUE CUP COMPETITION

In 2024, the popular competition for the League's gift cup continued. As in previous years, there is one question in the league calendar every month. This time, the questions mainly concerned screening programs that are currently running in the Czech Republic. A League gift cup was prepared for the first three fastest competitors.

We always wait for the correct answers by the 10th of each month at the email address kurcova@lpr.cz. The answer is published the following day on www.lpr.cz.



INTERNATIONAL COOPERATION

Representatives of the League against Cancer, doctors, and board members participate in conferences and professional seminars related to the work of the League within their specialization. They use the newly acquired information and experience in their activities in the League, on the advice line, and pass it on to the members of the League, for example, in the form of lectures at league events, contributions in the Newsletter, and on the website.

ECL conference and General Assembly

The Association of European Cancer Leagues (ECL), of which the League is a long-standing member, organizes an annual meeting of its member organizations. In 2024, the host organization was the Italian Cancer League, and the meeting was held in Rome from October 29 to 31. The interactive meeting was attended by several dozen representatives of European Cancer Leagues, and the exchange of experiences and opinions of the individual participants was once again very stimulating and beneficial. The Czech League was actively represented here by the Vice-Chair of the Committee, Iva Kurcová, DiS.

COOPERATION WITH PROFESSIONAL ASSOCIATIONS

Representatives of the League participate in professional medical conferences throughout the year that are closely related to the issue of oncological diseases. At these conferences, they present the activities of the League.

The League against Cancer regularly cooperates with the Czech Medical Association J. E. Purkyně (www.cls.cz), the Czech Oncological Society (www.linkos.cz) and the Society of General Practice ČLS JEP (www.svl.cz) and the Czech Academy of Dermatovenereology.

CONVALESCENT STAYS

The League against Cancer has been organizing and financially supporting convalescent stays for oncological patients since 1994. Over more than 30 years, 295 stays took place for 4,300 patients (including their companions). The stays are guaranteed by MUDr. Alexandra Aschermannová, League board member.

Convalescent stays organized by the League against Cancer are a proven form of follow-up care for oncology patients. Their benefits and importance have been proven over the many years of their existence. The reactions of the participants speak of how beneficial the stays are for physical fitness and psychological support.

Currently, the stays take place at the Na Pleši Hospital, in Lázně Mšené, Meziboří, Kundratice, and Libverda.

In 2024, a total of 20 stays took place from May to September, with 104 patients participating (including their companions). There is good communication with the management and staff at all the places of stay. We thank everyone who participates in arranging stays, and we are grateful for the quality of care and other services.

As part of the long-term program of support for oncological patients, the League against Cancer Prague contributes CZK 400 per person per day to each participant who meets the condition of being an oncological patient. It also provides bus transportation from Prague to the place of stay and back for all participants. Current information and instructions for individual stays are always available at <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/rekondicni-pobyty>



ZPRAVODAJ

Ligový Zpravodaj vychází 4x ročně. Členové Ligy, příznivci a podporovatelé se jeho prostřednictvím dozvídají o akcích Ligy proti rakovině, které se konají v průběhu celého roku. Zpravodaj rovněž informuje o aktivitách členských organizací, nabídce rekondičních pobytů apod.

Všechna čísla jsou k dispozici i na našich internetových stránkách, pod odkazem <https://www.lpr.cz/o-nas/zpravodaje-lpr>.



PUBLIKACE

Liga proti rakovině zdarma poskytuje edukační a poradenské publikace všem zájemcům z řad jednotlivců, patientských organizací a zdravotnických zařízení. Aktuálně nabízíme 48 titulů. Všechny brožury jsou autory průběžně aktualizovány a dle potřeby Liga zajišťuje dotisk.

Veškeré vydané brožury, Zpravodaj i Výroční zpráva jsou ke stažení na webových stránkách LPR nebo je lze objednat na e-mailové adrese: marsikova@lpr.cz.

Tyto poradenské a edukační brožury se staly součástí dlouhodobého programu nádorové prevence. Velká část našich materiálů se k široké veřejnosti dostává na našich akcích věnovaných prevenci, především během Putovní výstavy, ale i na zdravotnických akcích, jako jsou dny zdraví apod. Zdarma zasíláme brožury i organizátorům nejrůznějších akcí zaměřených na zdravotní osvětu. Mnoho publikací bylo poskytnuto knihovnám, školám, spolkům s nejrůznějším zaměřením apod. Zájem však byl i o další materiály, které vydáváme – leporela, kalendáře prevence, výukové hry pro děti (pexeso, omalovánky, samolepky), Zpravodaje, Výroční zprávy.

WEBOVÉ STRÁNKY

Webové stránky Ligy proti rakovině prezentují naši činnost, upozorňují na všechny akce a projekty, které Liga pořádá, ať jsou to rekondiční pobyty, protikuřácké programy, Putovní výstava, Český den proti rakovině, Sněm členských patientských organizací apod. k dispozici pro všechny, kteří touží se dozvědět více o činnosti Ligy a jejích cílech.

Přehledně nás provedou základními informacemi o LPR, seznámí nás se spolupracujícími mezinárodními organizacemi, najdeme zde všechny Zpravodaje, tiskové a výroční zprávy. Webové stránky nejen propagují činnost LPR, ale informují i o výsledcích hospodaření.

Své vlastní stránky má i Český den proti rakovině, jsou zde k dispozici podrobné a aktuální informace o pořádání této tradiční veřejné sbírky. Web www.cdpr.cz informuje o detailech právě probíhající sbírky, místech, kde se kytičky nabízejí, upřesňuje i využití mobilní aplikace DEN PROTI RAKOVINĚ, díky níž je možné získat elektronickou kytičku. Na webu jsou i podrobnosti k minulým sbírkovým ročníkům a také informace o partnerech sbírky, kteří nás podporují. Hlavní stránka je vždy věnována aktuálnímu ročníku ČDPR.



NEWSLETTER

The League Newsletter is published 4 times a year. Through it, League members and supporters learn about the League's events against cancer, which take place throughout the year. The newsletter also informs about the activities of member organizations, the offer of rehabilitation stays, etc.

All issues are also available on our website, under the link <https://www.lpr.cz/o-nas/zpravodaje-lpr>.

WEBSITE

The website of the League against Cancer presents our activities, draws attention to all events and projects that the League organizes, whether they are rehabilitation stays, anti-smoking programs, the Traveling Exhibition, the Czech Day against Cancer, the Assembly of Member Patient Organizations, etc. available to all who wish to learn more about the League's activities and its goals.

They will guide us through basic information about the LPR, introduce us to cooperating international organizations, and we can find all Newsletters, press, and annual reports here. The website not only promotes the activities of the League, but also informs about the economic results.

The Czech Day against Cancer also has its own website, where detailed and up-to-date information about organizing this traditional public collection is available. The website www.cdpr.cz provides information about the details of the current collection, places where flowers are offered, and also specifies the use of the DEN PROTI RAKOVINĚ mobile application, thanks to which it is possible to obtain an electronic flower. The website also includes details about past fundraising events, as well as information about fundraising partners who support us. The main page is always dedicated to the current year of the Czech Republic.

PUBLICATIONS

The League against Cancer provides free educational and advisory publications to all interested individuals, patient organizations, and healthcare facilities. We currently offer 48 titles. All brochures are continuously updated by the authors, and the League arranges the reprints as needed.

All published brochures, the Newsletter, and the Annual Report are available to download from the LPR website or to be ordered at the email address: marsikova@lpr.cz.



These advisory and educational brochures have become part of a long-term cancer prevention program. A large part of the materials reaches the general public during our events dedicated to prevention, especially during the Traveling Exhibition, at healthcare events such as health days, etc. We also send brochures free of charge to organizers of various health education-focused events. Many publications are provided to libraries, schools, associations, etc. However, there was also interest in other materials that we publish – leaflets, prevention calendars, educational games for children (memory games, coloring books, stickers), Newsletters, Annual Reports.

A screenshot of the LPR website homepage. The header includes the LPR logo, navigation links (O nás, Akce a projekty, Prevence a léčba, Granty, Kontakty, Zásady ochrany osobních údajů, Soutěž), and a 'Darovat 100 Kč' button. The main content area features a large banner for the 'VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ! SOUTĚŽ' (Take a step with the League towards health! Competition) for the period 9.9.-10.10.2024. The banner includes a list of prizes and a call to action. Below the banner, there are several smaller sections with icons and text, including 'Nastartujte s námi změnu...', 'Žijte s Ligou ke zdraví!', and 'Život tě baví? Chraň si své zdraví!'. The footer contains logos of partner organizations.





FACEBOOK

Facebook byl první sociální sítí, kterou Liga začala využívat již v roce 2013. Prostřednictvím sociálních sítí oslovuje LPR značnou část populace, naši příznivci, podporovatelé a široká veřejnost jsou tak rychle informováni o všech plánovaných akcích a novinkách, vše je průběžně aktualizováno a my tak zajistíme efektivní pozvání na plánované akce.

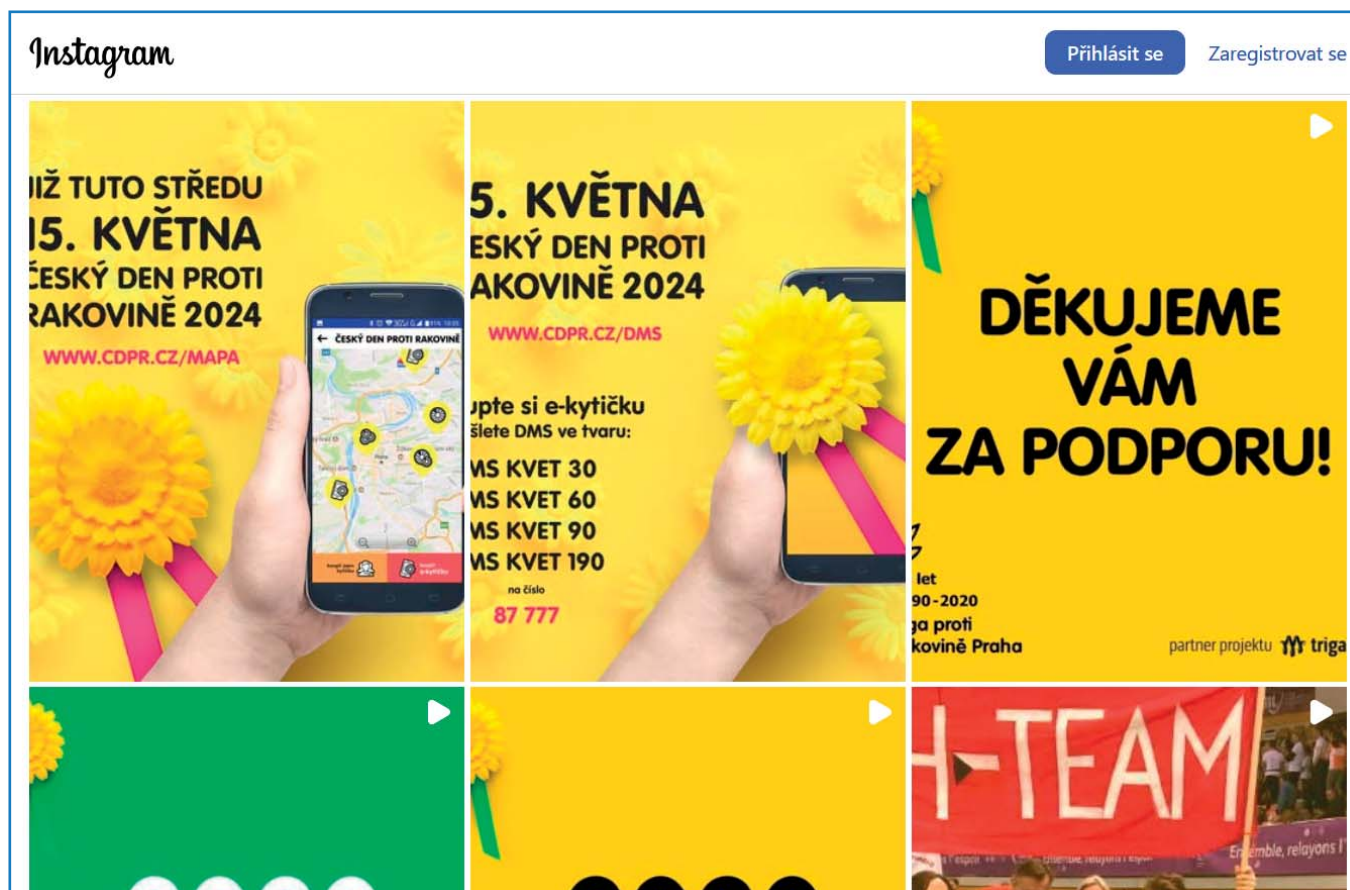
INSTAGRAM

Liga svůj účet na Instagramu založila již v roce 2020. Postupně rozšiřujeme aktivitu na této sociální síti.



X (DŘÍVE TWITTER)

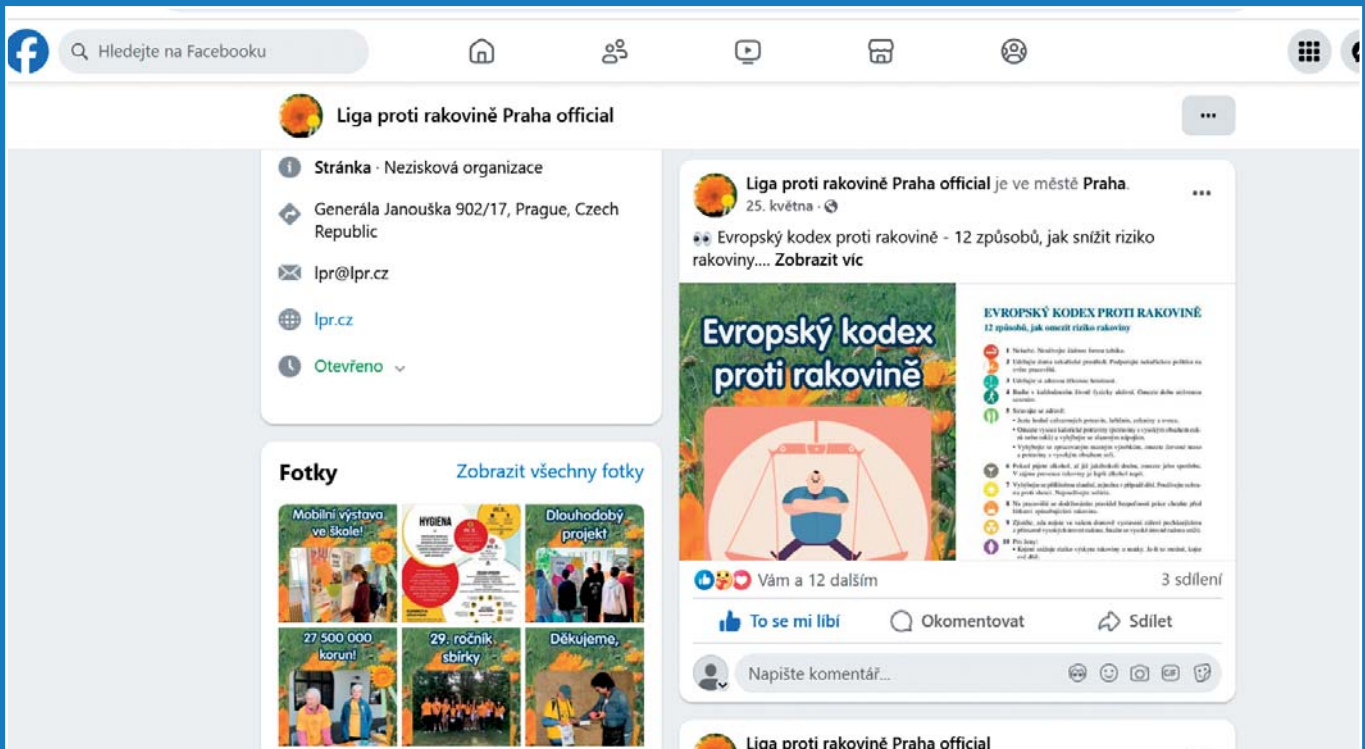
Díky účtu na síti X (dříve Twitteru) získáváme již od roku 2016 mnoho nových informací z oboru. Pro nás je účet na Twitteru možností jak aktuálně, rychle a stručně sdělit průběžné informace z dění v Lize.



FACEBOOK

Facebook was the first social network that the League started using back in 2013. Through social networks, the League addresses a significant part of the population. Our fans, supporters, and the general public

are quickly informed about all planned events. People get information about upcoming events and news, everything is continuously updated, and we ensure effective invitations to planned events.



X (FORMERLY TWITTER)

Thanks to our account on the X network (formerly Twitter), we have been receiving a lot of new information from the industry since 2016. For us, the Twitter account is a way to quickly and concisely communicate ongoing information about what is happening in the League.



INSTAGRAM

The League established its Instagram account in 2020. We are gradually expanding our activity on this social network.



FINANČNÍ ZPRÁVA ••• FINANCIAL REPORT

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
Liga proti rakovině Praha z.s.
Generála Janouška 902/17
Praha 9
198 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO

00571555

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		58
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		72
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5		-14
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	9 337	9 857
B. II.	Pohledávky celkem	8	157	304
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	9 093	9 460
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	87	93
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	9 337	9 915

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	8 589	9 398
A. I.	Jmění celkem	13	8 352	8 835
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	237	563
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	748	517
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	739	508
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	9	9
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	9 337	9 915

Sestaveno dne: 01.04.2025		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisovatelů finanční zprávy, které je účetní jednotkou LIGA PROTI RAKOVINĚ PRAHA Z.S. 198 00 Praha 9, Gen. Janouška 902/17 tel.: 224 919 732 http://www.lpr.cz email: lpr@lpr.cz
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání Humanitární	Pozn.:

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2024**
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

Liga proti rakovině Praha z.s.
Generála Janouška 902/17
Praha 9
198 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571555

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	3 723		3 723
A. III.	Osobní náklady	4	2 355		2 355
A. V.	Ostatní náklady	6	30		30
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7	14		14
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	118		118
A. VIII.	Daň z příjmů	9		71	71
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	6 240	71	6 311
B. I.	Provozní dotace	12	583		583
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1 497		1 497
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	5	310	315
B. IV.	Ostatní výnosy	15	3 988	255	4 243
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	6 073	565	6 638
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-167	565	398
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-167	494	327

Sestaveno dne: 01.04.2025		Podpisový záznam příslušného orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou, 198 00 Praha 9, Gen. Janouška 902/17 tel.: 224 919 732 http://www.lpr.cz email: lpr@lpr.cz	
Právní forma účetní jednotky z.s.	Předmět podnikání Humanitární	Pozn.:	



DÁRCI NAD 1 000 Kč SPONSORS OVER CZK 1,000

Accace Outsourcing s.r.o.	12 000	Chromková Denisa	2 400	Matějková Iva	1 000	Slouková Jana	4 000
Adent Denisa	1 000	I P C plast spol. s r.o.	5 000	Matějková Veronika	1 200	Smrková Marie	1 200
ALFA HOLIDAY s.r.o.	20 000	IBP Plus, spol. s r.o.	2 000	Matouš Václav	1 000	Sobotková Klára	2 000
Baláš Josef	1 000	Illich Martin	1 000	Melicharová Lucie	1 332	Sobotkovi Lidmila a Petr	1 000
Baloun Josef	2 400	Inchema s.r.o.	5 000	Mezenyi Tomáš	1 000	Sopuchová Adéla	3 500
Bartonek Ctirad	1 000	International		Michelfeit Radek	1 050	Sosnovec Lukáš, Ing.	2 200
Bartoš Petr	1 000	SOS Assistance (CZ) s.r.o.	10 000	Mika Pavel	1 000	Součková Veronika	6 000
Bartušek Ondřej, Ing.	1 100	IPSOS s.r.o.	31 166	Milarová Daniela	3 600	Soukal Josef	100 000
Bauer Ondřej	1 000	Irglová Sylvia	1 000	Moravec Peter	1 200	Soukupová Natalie	6 000
Bendová Renáta	1 000	Janoušek Michal	3 100	Moravec Zdeněk	11 788	Sovička Pavel	5 000
Beneš Marek	2 200	Janoušková Monika	2 000	Motl Ladislav	1 500	Spáčilová Jana	1 000
Bezděk Pavel, Ing.	1 200	Jará Marie	1 200	Mráz Petr	1 000	Stará Zuzana	1 000
Bilík Jonáš	2 000	Jarošová Jana	2 400	Mrázek Jaroslav	6 000	Stehlík František	3 000
Bínová Iva	2 000	Jarošová Renata	5 000	Mrázová Alžběta	10 000	Stehlíková Kateřina	3 000
Bláhová Radomíra	1 500	Jehnička Jiří, Ing.	10 000	Mráz Petr	6 000	Studnička Jakub	1 900
Blatná Iva	1 000	Ješetová Monika	1 000	Multiscan, s.r.o.	8 000	Svoboda Petr	1 000
Blažek Jan	5 000	Jilek Marek	1 000	Munteanu Roman	1 000	Svobodová Šárka	1 000
Bluetech s.r.o.	32 400	Jiskra Jaroslav	4 444	Musil Adam	2 000	Šamal Martin	1 000
Boček Václav	1 000	Johanisová Hana	1 000	Mydlík Petr	1 000	Šiler Vratislav, Ing.	1 000
Bočková Irena	1 000	Joklová Eva	4 000	Navrátilová Alena	1 000	Šimáková Michaela	1 000
BODIN GROUP S.R.O.	200 000	Jonáš Robert	1 000	Neumannová Lenka	1 000	Šindelář Martin	5 000
Brannan Michaela	2 400	Junková Lenka	2 200	Nouzáková Petra	2 000	Šindelářová Hana, DiS.	1 200
Burkart Petr	5 000	Jurečka Ondřej	1 000	Nová Zdeňka	1 000	Široká Jana	1 000
Cipová Jaroslava	4 000	Kabelka David	1 000	Nováková Libuše	1 000	Šislerová Helena	10 000
Cocianich Filip	3 000	Kačena Miroslav	2 000	Novotná Lucie	5 500	Škřha Roman	2 200
CREDITAS B.V.		Kadlecová Marie	1 200	Oliva Petr	1 000	Šlégr Vladislav	1 000
odštěpný závod	100 000	Kalašová Vendula	1 000	Ordeltová Hana	1 000	Šmardová Jitka	1 000
Csaba Csorba, JUDr.	24 000	Kalenda Martin	1 200	Ota Martin, Ing.	3 250	Šmírová Barbora	1 000
Čabínová Kamila	1 000	Kalivoda Milan	4 000	OTE a.s.	11 783	Štekl Jáchym	8 740
Čadová Jana, Mgr.	3 000	Kaloč Mojmir	1 200	Ouška Petr	1 000	Štěpánek Martin	1 200
Čanda Vít	1 300	KANZELSBERGER a.s.	4 692	Paděra Michal	1 000	Štěpnička Jiří	1 200
Čapek Josef	1 200	Kapicová Eva, Mgr.	1 000	Pagáčová Klára	1 000	Štěrbá David	1 200
Čapková Jana	1 000	Kapitán Jiří, Ing.	2 000	Pachnerová Kamila	2 400	Šticha Lubomír	5 000
Čáslavová Helena, Mgr.	3 000	Kapsová Hana	1 000	Paulíková Renáta	100 000	Štumpf Radek	1 000
Čekalová Jana	7 000	Karpišek Tomáš	5 000	Pavlasová Ivana	1 000	Štupák Marcel	29 500
Čermák Michal	3 000	Kašpar Tomáš	1 000	Pavliček Tomáš	2 400	Šturm Ondřej	1 000
Černá Leona	5 000	Keblišek Petr	3 000	Pavlovic Milan	1 200	Suštrová Alena	10 000
Černý Petr	1 200	Kielkowská Iva, MUDr.	2 001	Peceli Davorin	2 400	Švagrův Gabriela, Ing.	1 000
Červenka Jan	2 400	Klein Pavel	10 000	Perchová Jarmila, Ing.	1 200	Švrcková Alena	2 250
Dedalus s.r.o.	24 000	Klímová Lenka	6 000	Petrášková Lucie, MDDr.	1 800	Taranová Jitka, Ing.	1 000
Denso Czech s.r.o.	4 400	Kmec Jiří	4 000	Pfeiffer Magdalena	3 000	Taste, a.s.	24 000
DigiBoost s.r.o.	10 000	Knap Viktor	1 200	Pionýrská skupina Záře	7 700	Teperová Tereza	1 000
Donátová Pavlína	2 400	Knihovna Halenkovice	3 000	Pírko Milan	5 500	Texler František	1 000
Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s.	3 000	Kobera Pavel	3 000	Pixa Josef	5 850	Tichá Charlotte	1 100
Drmová Eva, Ing.	1 000	Koc Lukáš	6 000	PLS, spol. s r.o.	4 100	Tichý Ondřej, Ing.	1 000
Droz Zdeněk	6 000	Kolář Miroslav, Ing.	2 000	Pobuda Petr	2 000	Tomášek Milan, Ing.	1 000
Drtinová Jana	1 200	Konečný Michal	1 000	Poláková Eva	10 000	Tomášková Sára	5 900
Dřevojan František	1 200	Konrád František	5 000	Polanecká Hana	2 000	Tůma Jan	1 000
Duffek Jiří	1 200	Kopecký David	2 000	Polivková Petra	1 000	Tůmová Kamila	2 000
Dvořák Antonín	1 000	Korbička Petr	1 961	Pospíchal Ivo, Ing.	13 000	Tunkl David	1 000
Dvořák Arnošt	6 000	Korečková Blanka	1 000	Pospíšilová Jana	1 219	Tvrdlíková Tina	1 000
Dvořák Jan, Ing.	2 400	Kotačková Alena	5 000	Pospíšilová Radka	5 000	Tvrzňíková Jana	2 400
Dzik Karol Tomasz	1 000	Kotek Petr, JUDr.	2 000	Poupě David	10 000	Uhlík Jan, Ing.	2 000
Eisenmann Jan	2 000	Kotrbová Jana	1 200	Pourová Jitka, Mgr.	1 200	Urbánek Jakub	1 000
Eliáš Petr	1 000	Koubek Petr, JUDr.	1 000	Pragerová Kateřina	1 000	Urválek Petr	2 400
Endlová Petra	1 000	Krajbych Radek, Ing.	35 000	Prell Jan	1 500	Valášková Naděžda	2 400
Fiala Jan	15 000	Krásná Anna	1 000	Prchal Roman	1 000	Vanžura Alexandr	1 000
Fialová Jitka	4 645	Kratochvílová Miroslava, Mgr.	2 000	Profous Luboš	3 400	Vašáková Martina	3 000
Fillipová Eva	2 000	Krátoška Martin	1 800	Procházka Jiří	1 000	Vávra Vladimír	2 000
Fit studio O.K.	8 800	Krausová Leona	2 400	Procházková Hana	1 600	Vávrová Jana	1 000
Fodora Jakub	2 500	Krepsová Jana	1 200	Prokeš Jiří	1 200	Večerková Markéta	3 000
Fuxová Jindra	2 000	Krepušová Alena	1 200	Prokešová Andrea, Ing.	3 600	Veselý Martin	1 000
Gall Hubert	1 200	Krupka Petr	11 111	Převrátilová Pavlína	1 000	Veszpřemi Jaroslava	1 000
Görringerová Hana	1 000	Krutiš František	2 000	Příbylová Renata, Mgr.	1 500	Větrovská Petra	1 000
Gribbinová Jana (JE Temelín)	10 494	Křivánek Roman	1 500	Rabenseifner Martin	5 300	VIOLKA z. s.	1 000
Grondil Lukáš	1 000	Křížová Hana	3 000	Raich Tereza	2 000	Visingerová Ivana	1 300
Haftunová Jaroslava	12 000	Křížová Naděžda	1 000	Rataj Aleš	1 700	Vit Petr	2 000
Haken Luděk	1 000	Kubeš Libor	2 000	Rief Lucie, Mgr.	1 800	Vladíková Zuzana	1 000
Hanušová Eva	1 000	Kubiček Pavel	5 850	Royal Group s.r.o.	7 400	Vlk Daniel, Mgr.	10 000
Hanzelková Simona	1 000	Kubín Milan	1 000	Rozumová Iveta	2 000	Vožda Lukáš	1 000
Háp Vojtěch	3 900	Kučera Václav	2 450	Růžická Pavel	2 000	Vrbenský Josef, Ing.	1 500
Havránek Jan, Ing.	1 000	Kučerová Šárka	1 000	Saad Samy Wahba		Vrňatová Věra	1 000
Heczo Petr	1 000	Kunz Antonín	1 000	Robeir + Jana	15 450	Vrtiš Jan	1 200
Hejzlárová Pavlína	1 855	Kutý Jan Josef, Ing.	15 000	Samcová Lucie, Mgr.	1 000	Výborný Erik	1 000
Hladká Vladimíra	1 700	Kyndl Bedřich	2 000	Sámek Jiří, Bc.	1 000	Wallis Elena	3 300
Hlavatý Václav	1 000	Lagardere Travel Retail, a.s.		Samková Renata	2 000	Weberová Simona	1 000
Hloušek Martin	1 000	Pekařství PAUL	24 750	Sázavská Kateřina	3 600	Weiser Jaroslav	1 010
Holada Roman	4 000	Lavičková Jana, Mgr.	2 000	Sedláčková Eva	3 000	Weisová Irena	1 200
Holejšovský Zdeněk	1 000	Lemberger Jiří, Mgr.	6 100	Sedlák Pavel	4 500	Záhejská Dana, MUDr.	18 000
Holomčík Leitnerová, Bc.	1 000	Liberda Ondřej	2 000	Seidler Filip	1 000	Záhora Jan, Ing., MBA	4 800
Holub Jan	2 000	Linhartová Kateřina	1 000	Selep Jan	1 800	Zázvorka Tomáš	5 000
Holzhauser František	5 000	Lounková Anna, Ing.	4 000	SH CMS - Sbor dobrovolných		Zdražil Michal	1 800
Hopličková Eva, Ing.	1 000	Lovětinský Tomáš	1 000	hasičů	1 000	Zelenková Eva	1 200
Horácková Pavlína	12 000	Lucky business s.r.o.	1 000	SHM s.r.o.	2 400	Zelenková Zuzana	3 000
Horák Pavel	1 000	Macháčková Markéta	1 000	Shrbený Libor	1 200	Zezulová Kristýna	1 200
Hořelková Jarmila	6 000	Machek Pavel	1 000	Scherbaum Jan	1 000	Zichová Kateřina	1 000
HP-Pelzer s.r.o.	12 000	Machová Hana	1 000	Sieja Petr	1 000	Zikmundovský Pavel	1 000
Hradová Marie	2 800	Machurková Anna	1 000	Skácel Petr	1 000	Zima Karel	2 400
Hrstková Radomíra	5 000	Makovička Jan, Ing.	6 000	Skoumalová Renata	1 000	Zimová Markéta	4 000
Hrubá Alena	1 000	Malá Anna	2 000	Sládková Martina	1 750	Zlámalová Denisa	1 000
Hruboskalský tenisový klub z.s.	12 000	Marková Vladimíra	1 000	Slavík Jiří	1 000	Znojilová Barašová Daniela	5 000
Hubáčková Lenka	1 500	Marsa Jiří	1 000	Slavíková Renata	1 000		
Humlíček Jiří	1 000	März Zdeněk	1 000	Slezáková Helena, Ing.	3 000		
Hupetr s.r.o.	2 452	Matějková Irena	1 200	Slosiarik Pavel, Ing.	4 000		



Aktivity Ligy podpořili League's activities were supported by

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
AIFP
Albert Česká Republika, s.r.o.
All In Agency, spol. s r. o.
Alza Expres
Aqua Palace Praha
ARCO Office s.o.
Barocco sempre giovane
Bílková Petra
Bluetech s.r.o.
Burešová Markéta
Časopis Zahrádkář
Česká akademie dermatovenerologie
Česká lékařská společnost J.E.P.
Česká pošta, s. p.
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
Česká televize
České vysoké učení technické
Český červený kříž
Český rozhlas Radiožurnál
Český svaz žen
DDM Praha 9
DPD (Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.)
Dopravní podnik Karlovy Vary, a.s.
DRUCKVO, spol. s r.o.
Emco, spol. s r. o.
Fruitissimo Group
Hron Vladimír
JAN HOTELS – Hotel DUO
Janků Heidi
JOHNNY SERVIS s.r.o.
Junák – český skaut, z.s.
Kathak, taneční skupina pod vedením Ivany Hessové
Klánská Klára
Klánský Adam
Klánský Daniel
Klánský Ivan, prof.
Klánský Lukáš
Klub českých turistů
Krausovi Ivanka a David
Kudrna Josef
Lázně Travel
MAERSK Czech Republic

Mafra, a.s.
Magistrát hl. m. Prahy
Magistrát města Karlovy Vary
Marketingová společnost S.E.N., s. r. o.
Městská část Praha 1
Městská část Praha 9
Městská část Praha 13
Městská část Praha 14
Model Obaly, a.s.
Molavcová Jitka
Monitora, s.r.o.
MÚ Kralupy nad Vltavou
Nadační fond Albert
Nina, Bety a batik boys
Novotná Hana
OC Palladium Praha
OTE, a.s., zaměstnanci firm
Papírnictví Daubnerová
Pionýr, z.s.
Plzeňské městské dopravní podniky, a.s.
Pražský komorní balet
Prosaz, z.ú.
RADIX, spol. s r. o.
Rengl, s.r.o.
Sdružení dopravních podniků ČR
Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Sekera Miroslav
SKIP
Soleta Signum, s.r.o.
STOB CZ s.r.o.
Strejček Alfréd
Středisko volného času Jednička, Praha 1
Sychra Filip
Taneční studio Andrea
Trigama International s.r.o.
Uhlíř Jaroslav
Vltava Labe Media a.s.
WOCO STV s.r.o., Vsetín
Země světa

**DĚKUJEME !
THANK YOU !**



